

Aktivitetscenter TEGLPORTEN



Nyhedsbrev

November/december 2022



Photo by [Piotr Łaskawski](#) on [Unsplash](#)

Vi byder november måned velkommen med Thorkild Bjørnvigs poetiske ord: "Mørk er november og løvfaldet slut, vandet begynder at fryse, lyset fra solen og blomsterne brudt - da må vort hjerte selv lyse".

Generel information

Personale

Det er med stor glæde, at vi kan byde velkommen til vores to nye kolleger Marie og Maria. Maria har tiltrådt barselsvikariatet for Louise og har overtaget de fleste af hendes hold. Maria har tidligere

arbejdet i aktivitetstilbud og har en masse god erfaring at trække på. Bl.a. har hun en uddannelse som ballroom fitness instruktør og vil starte et hold op snarest. Det kan du læse mere om under afsnittet, novembers aktiviteter og hold.

I den kreative stilling har vi ansat Marie, der med sin baggrund som grafisk formgiver og billedkunstlærer løbende starter nye kreative hold op. De første hold starter i november. Hun fører desuden stafetten videre med Louises gymnastik

Aktivitetscenter TEGLPORTEN



let og litteratur/læsegruppe om mandagen. I samarbejde med tre frivillige vil Marie også være tovholder for tirsdagsture. De første ture er allerede planlagt, læs mere om disse længere nede i nyhedsbrevet.

Frivillige til lejlighedsvis at stå i spidsen for motionshold søges

Vi mangler motionskyndige frivillige på aktivitetscentrene.

Aktivitetscentrene Rønnebærhus og Teglporten søger frivillige der har lyst til en gang imellem at være afløser på vores stolemotionshold, når den faste aktivitetsmedarbejder er fraværende eller syg. Vi har brug for frivillige, der kan træde til både med kort og med længere varsel. Har du tid og lyst, så hører vi rigtig gerne fra dig. Vi sørger naturligvis for at du bliver klædt på til opgaven. Du binder dig ikke til et fast antal gange, og du vælger selv om du vil være tilknyttet Rønnebærhus i Holte eller Teglporten i Birkerød, eller måske begge steder. Du kommer til at gøre en stor forskel for rigtig mange brugere på aktivitetscenteret. Som frivillig bliver du en del af et lokalt netværk af frivillige. Du kommer til at opleve fællesskab med andre frivillige.

Hvis du er interesseret så ring til centerleder Eva Vallentin Sørensen på 72685083

Husets rum

Aktivitetscenter Teglporten råder over lokaler i kælderen, stuen og på 1. sal. Alle lokaler har et navn. På 1. sal står disse ved siden af dørene til de pågældende lokaler. Nogle af lokalerne kan bookes og anvendes til forskellig undervisning af vores faste personale og frivillige. Opholdsstuen, der ligger tættest på kontoret på 1. sal, er som navnet antyder en stue til at opholde sig i. Når dette lokale ikke er optaget af undervisning, er alle velkommen til frit at benytte sig af rummet. Her kan man nyde en kop kaffe, sidde og læse, strikke, spille et spil eller mødes til en god snak med gamle eller nye bekendtskaber.

Corona

Vi nævner også kort corona. I er mange som stadig passer på og er opmærksomme og det er vi glade for. Vi vil minde om at huske de gode vaner og vaske hænder/spritte af ofte. Vi sørger for at have håndsprit tilgængeligt i alle vores lokaler.

Novembers aktiviteter og hold

Modeopvisning med Boutique Salst

Brugerrådet inviterer til gratis modeopvisning med Boutique Salst. Efter opvisningen er der mulighed for at købe tøj og Boutique Salst giver 15% på alle køb på dagen. Arrangementet foregår onsdag d. 2. november i caféen kl.13.30 - 14.30. Der vil blive serveret gratis kaffe og kage.

Tilmelding på listen der hænger på opslagstavlerne senest d. 30. oktober.

Aktivitetscenter TEGLPORTEN



Lars Grand

Brugerrådet har inviteret entertaineren Lars Grand til at komme og underholde med sin sang og harmonikaspil. Arrangementet er gratis at deltage i og foregår i caféen onsdag d. 23. november kl. 13.30. Der vil blive serveret gratis kaffe og kage.

Mal som Eske Kath

I november kan du melde dig til en workshop, hvor vi går på opdagelse i billedkunstneren Eske Kath's malerier. Vi lader os stærkt inspirere af hans eksplosive værker. Kendetegnende er bl.a. ornamenten og svungne diagonale linjer med stærke eksotiske farver og en stram penselføring.



Foto: Kenneth Stjernegaard. Trapholt

Med akryl på lærred kaster vi os ud i at male à la Eske Kath. Workshoppen strækker sig over 7 gange. Der kræves ingen forhåndskendskab til akrylmaling. Vi mødes første gang torsdag den 3/11 kl. 10-14. Sidste gang er torsdag den 15/12.

Pris: 157,50 kr. + materiale.

Holdleder: Marie

Nana figurer

Vi lader os inspirere af den franske kunstner Niki de Saint Phalles imponerende Nana figurer. Vi gør hende kunsten efter, når vi tryller Nana figurer frem med bonzaitråd, stanniol, gips-gaze og akrylmaling.

Er du glad for at arbejde tredimensionelt og med forskellige materialer, så tøv ikke med at tilmelde dig. Workshoppen strækker sig over 4 gange.

Vi mødes første gang onsdag den 2/11 kl. 10-12. Sidste gang er onsdag den 23/11.

Pris: 90 kr. + materiale.

Holdleder: Marie

Ballroom Dans

Prøv ballroom dans 3 gange og få smil på læberne. Ballroom dans er en sjov danseemotion for dig, der gerne vil komme i form mens du danser. Her behøver du ingen dansepartner og ingen dansekjole. I ballroom dans lærer du at danse vals, tango, cha cha cha, salsa, slowfox etc. Tilsat et godt tvist af nyere danse, balance- og styrketræning. Dansen er god til at holde os i form, bevarer balancen og holde vores hjerne i gang. Dansen foregår stående i et roligt tempo. Der er også mulighed for at side på en stol, danse lidt med og nyde den gode musik.

Starter: fredag den 25/11 kl. 13-14. Sidste gang er fredag den 9/12.

Pris: 67,50 kr.

Holdleder: Maria

Tidsrejsen

I november starter Tidsrejsen, som er en workshop af 4 gange, hvor vi tager en tur tilbage i tiden. For hver gang vi

Aktivitetscenter TEGLPORTEN



mødes, vil vi snakke ud fra et nyt hjælpemiddel. Det vil være et stykke musik, en genstand, et billede og noget du selv tager med.

Vi kommer til at have lærerige snakke om vores levede liv og udviklingen af det samfund vi lever i.

Kom og bidrag med din historie.

Vi mødes første gang torsdag d. 17/11 kl. 13-15. Sidste gang er d. 8/12.

Pris: 90 kr.

Holdleder: Rebekka

Tirsdagsture

Det er med stor glæde, at vi igen kan tilbyde tirsdagsture. Som noget nyt tilmelder man sig kun de ture, man ønsker at deltage i. Både tilmelding og betaling foregår inden turen på Teglportens kontor på 1. sal.

Vær opmærksom på, at der kan være ture, hvor vi går en del.

Vi mødes på Birkerød Station kl. 10.00, med mindre andet er anført. Rejsen med det offentlige er på egen regning.

Pris: 22,50 kr. pr. tur + evt. entré

Holdleder: Marie

Den 8. november – Gl. Holtegaard

Udstillingen *MAD MAD MAD* præsenterer barokmaleri og helt ny dansk samtidskunst. Udstillingen kredser om mad – og mad i overflod, om madens sanselige fryd, dekadente, luksuriøse måltider, der får mundvandet til at løbe, men også om deres vrangsider. Her indstiller vi med andre ord blikket på en privilegeret verdens madkultur set gennem kunsten med barokken som historisk spejl.

(OBS! Vi mødes kl. 11.30 på Birkerød Station)

Entré 65 kr.

Den 22. november – Frihedsmuseet

Gå under jorden i besættelsestidens Danmark og kom helt tæt på den danske modstandskamp. Mød fire modstandskæmpere, en dansk nazist og dyk ned i deres svære valg og dilemmaer under 2. Verdenskrig. Aflyt telefonsamtaler eller knæk tyskernes koder.

Se sjældne og unikke genstande fra besættelsestiden som henrettelsesplanelene fra Ryvangen eller modstandsmændens 'Flammens' frakke.

Entré 95 kr.

Den 6. december – Det Nationalhistoriske Museum

Fortryllende dragter, velkendte dukker og rekvisitter fra DR's populære julekalendere indtager i julen Frederiksborg Slot. Tag på en nostalgisk rejse gennem julekalenderens historie, når museet, i samarbejde med DR, præsenterer særudstillingen *Gensyn med DR's Julekalendere*.

Entré 80 kr.

Aktivitetscenter TEGLPORTEN



"Pressefoto: Det Nationalhistoriske Museum"

Kom og gør et fund

Fredag den 11. november sælger brugerrådet ud af deres strikketøj. Det foregår i området ved indgangen til caféen.

Rundvisning den 24. november

Torsdag d. 24/11 vil der være rundvisning af vores aktivitetscenter. Kender du nogen som aldrig har været her før,

eller har du selv ikke fået turen rundt i vores dejlige hus? Så kom med!

Vidste du, at vi har lokaler fordelt på tre etager? Vores gode frivillige, Birte, vil vise dig rundt og fortælle dig om stedet. Hun har været bruger her i mange år og kender stedet godt.

Kom og få en uforpligtende samtale og bliv fristet af alle vores tilbud.

Du kan tilmelde dig rundvisningen ved at ringe til kontoret. Du finder Birte i opholdsstuen på 1. sal, hvor hun sidder fra kl. 11.

Julearrangement

Sæt allerede nu kryds i kalenderen onsdag den 14. december. Nærmere information om arrangementet følger så hold øje med opslagstavlen ved kontoret og vores hjemmeside.

Aktivitetscenter TEGLPORTEN



Vi glæder os til at se dig til den nye sæson!

De bedste hilsner
Alle medarbejdere på Aktivitetscenter Teglporten



Photo by Clay Banks on Unsplash