

Dagcenter Frydenholm

byder dig velkommen



RUDERSDAL
KOMMUNE

Dagcenter Frydenholm er et tilbud til hjemmeboende pensionister med behov for socialt samvær, omsorg og pleje.

Dagcentret tilbyder

Dagcentret tilbyder:

- Aktiviteter, det kan for eksempel være:
 - Deltagelse i daglige gøremål
 - Gåture
 - Udflugter
 - Lytte til musik
 - Sang
 - Dans
 - Museumsbesøg
 - Bøger og højtlesning
 - Vedligeholdende træning
 - Gymnastik
 - Hjælp til sundheds- og sygepleje

Aktiviteterne varierer efter dine individuelle ønsker og behov.

Dagcentret har åbent

Mandag til fredag kl. 8.00 – 15.00

Dagcentret er lukket weekend og helligdage

Forplejning

- Morgenkaffe/te med brød
- Frokost
- Eftermiddagskaffe

Transport

Du bliver kørt til og fra dagcentret af Nordsjællands brandvæsen. Chaufføren følger dig til og fra bussen.

Bussen kører **til** dagcentret mellem kl. 9.00 – 10.00

Bussen kører **fra** dagcentret kl. 14.00

Hvad koster ophold på dagcenter

Dagcenterophold koster kr. _____ pr. dag

Afbud

Planlagte afbud bedes meldt til Dagcenter Frydenholm dagen før.

Ved sygdom eller lignende bedes afbud meldt senest kl. 8.30 samme dag på telefon 46 11 22 84.

Yderligere oplysninger

Har du spørgsmål, er du
velkommen til at ringe til
Dagcentret

Telefon 46 11 22 84

Leder af Dagcenter Frydenholm:
Henriette Gejr Lundstrøm
E-mail: hglu@rudersdal.dk
Hjemmeside:
www.rudersdal.dk/frydenholm

Med venlig hilsen

Dagcenter Frydenholm