



## Madplan

Uge 21	Formiddag	Frokost	Eftermiddag
<b>Mandag</b>	Rugbrød og frugt	Blomkålssuppe Ristede græskarkerner Foccaciabrød	Rugbrød Torskerogn Frugt
<b>Tirsdag</b>	Rugbrød og frugt	Cornflakes fisk Kartofler Remoulade med rodfrugter Ærter	Brød med havregryn Rød peberfrugt Frugt
<b>Onsdag</b>	Rugbrød og frugt	Makrel i tomat Leverpostej (okse) Sommersalat Frugtsnack Agurk, broccoli, gul peberfrugt	Brød med gulerødder og røde linser Frugt
<b>Torsdag</b>		<b>Kristi Himmelfartsdag</b>	
<b>Fredag</b>		Lukket	

Uge 22	Formiddag	Frokost	Eftermiddag
<b>Mandag</b>	Rugbrød og frugt	Krydret tomatsuppe Pasta - konkylier	Rugbrød Ost Frugt
<b>Tirsdag</b>	Rugbrød og frugt	Bolognese med belugalinser Stegte små kartofler Majs	Brød med grahamsmel Frugt
<b>Onsdag</b>	Rugbrød og frugt	Torskerogn Kyllingepålæg Ost i skiver Kartoffel med mayonnaise Gulerod, cherry tomat, edamame bønner	Brødfirkanter med boghvede Frugt
<b>Torsdag</b>	Rugbrød og frugt	Grød med rugflager, hørfrø, æbler, squash Rabarberkompot	Brød med perlespelt Grøn dip og agurk Frugt
<b>Fredag</b>	Rugbrød og frugt	Fiskesalat med purløg Leverpostej (okse) Æggesalat Banan Syltede gulerod, agurk, gul peberfrugt	Pizzasnegl Frugt