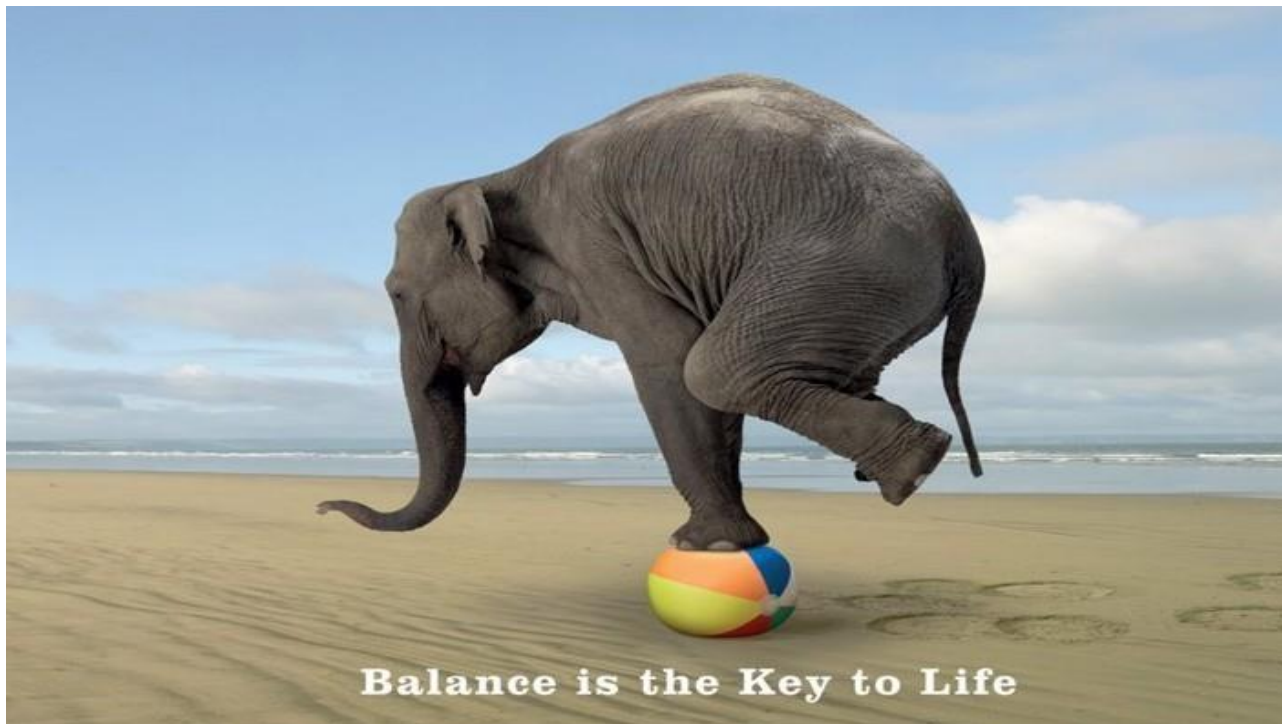


# Balance-GANG



**Balance-GANG** er en udendørs **workshop á 4 gange**.

Her har vi fokus på at gå en rask tur, lave forskellige øvelser undervejs og selvfølgelig – have det sjovt 😊

**Balance-GANG er for dig som**

- kan lide at gå en god tur.
- gerne vil træne din balance.
- vil kombinere gåturen med gode øvelser.

Onsdag kl. 10.30-11.45

(d. 23. marts, 30. marts, 6. april og d. 13. april)

Pris. 90 kr.

Mødested: Teglporten. Holdleder: Louise. Tilmelding: kontoret på 1. sal.

(Du skal kunne gå uden ganghjælpemiddel).