

REDAKTIONEN

Hørsholm Midtpunkt 14, 1. sal
2970 Hørsholm
Tlf. 45 86 31 00
rudersdal@sn.dk
www.sn.dk/rudersdal

Redaktør
Lars Sandager Ramlow (RAM)
Journalister
Joram G. Menzer (JGM)
Direkte: 60 22 56 41
Sophus Zarrs Soelberg
(soelberg)
Direkte: 45 86 37 54
Frederik Volstrup Kock (fvk)
Direkte 22 26 42 41

SALG OG ABONNEMENT
Tlf. 48 24 41 00
hilleroeed.salg@sn.dk
Mandag-fredag kl. 08.30-16.00.
Lørdag lukket.

TID OG STED

LØRDAG

18.00: Kulturcenter Mariehøj,
Holte: Cure4Parkinson
præsenterer sommerkon-
cert med Joe D'Urso (US).

BIOGRAFER

LØRDAG

Birkerød Bio
13.45: Flummerne
14.00: Ainbo
15.45: Buster - Oregon
Mortensen
16.00: Space Jam: A New
Legacy
17.45: Black Widow
18.00: Hvor kragerne vender
20.00: Den gode spion
20.15: Hitmans Wives
Bodyguard
Reprise Teatret
12.30: Ainbo
14.45: Kammerater
17.30: Den gode spion
20.00: Hvor kragerne vender

85-årige fik stjålet sin pung

BIRKERØD: En 85-årig kvinde fra Holte anmeldte torsdag klokken 12.10, at hun klokken 11.30 havde fået stjålet sin pung fra sin taske, som stod på jorden, mens hun talte med en bekendt, oplyser Nordsjællands Polit.

NYE CORONATAL I RUDERSDAL KOMMUNE

150,4

SMITTEDE
PR. 100.000 INDBYGGERE
DE SENESTE 7 DAGE

86

FAKTISK ANTAL
SMITTEDE
DE SENESTE 7 DAGE

Kilde: Statens Serum Institut

Hvinand yngler nær Sjælsøskolen

FUGLELIV: Lige nu danner Rudersdal rammen om livet for en hvinand-familie, som tæller andemor og hendes tre ællinger.

BIRKERØD: Hvinanden er en nordsjællandsk specialitet, og lige nu er der en mor med sine tre unger i en lille sø ved Rude Skov Skole (Sjælsøskolen) i Birkerød. Det oplyser Rudersdal Kommune i en pressemeddelelse.

De tre unger bliver sandsynligvis flyvefærdige om nogle uger, men de færdes nu tæt på moderen.

Hvinanden er en fåtallig ynglefugl i Danmark, og den ruger i hule træer og redekasser primært i det nordøstlige Sjælland.

Hvinanden er en lille and, som dykker efter sin føde og ofte ses som vintergæst nordfra i de danske søer, siger Jens Erik Sørensen fra Dansk Ornitologisk Forening, Nordsjælland. Navnet hvinand skyldes, at vingerne frembringer en hvinende lyd i flugten, og som dansk ynglefugl er den ret ny.

Hurtig indflytning

Ællingerne er med stor sandsynlighed kommet til verden i en redekasse sat op i et træ på stedet tæt ved vandet.

Initiativet med redekasserne er sket i samarbejde mellem Rudersdal Kommune og Dansk Ornitologisk Forening, DOF.

Ved flere nordsjællandske søer har der været opsat



Jens Erik Sørensen fra DOF Nordsjælland (t.v.) og biolog Stig Englund fra Rudersdal Kommune med en samling redekasser for opsætning i foråret. Opsætningen af kasserne har nu båret frugt, idet hvinanden yngler i en sø ved Sjælsøskolen. Nedenfor ses andemor og hendes ællinger. Foto: Rudersdal Kommune



redkasser til hvinanden i nogle år – blandt andet i Vaserne ved Furesøen, hvor Fugleværnsfonden har sørget for kasserne.

I foråret 2021 satte Rudersdal Kommune kasser op ved

flere andre søer i Birkerød. Mindst en af kasserne - ved den lille sø nær Sjælsøskolen - blev hurtigt beboet.

Proffer fra dag et

Næste år vil der forhåbent-

lig komme endnu flere unger ud af de kommunale redekasser.

Hvinanden lægger gerne sine æg i hule træer, som er sjældne nu om dage. Derfor benytter den gerne redekas-

» Ungerne bliver ikke fodret, hunnen passer bare på flokken, mens hannen er over alle bjerge.

Jens Erik Sørensen
Dansk Ornitologisk
Forening, Nordsjælland

ser, især hvis de er op hængt i et træ lige ved søbredden, forklarer Jens Erik Sørensen fra DOF

Han fortsætter:

Så hopper ungerne direkte ned i vandet meget snart efter klækningen, og de begynder straks at dykke efter føden, som om de var helt professionelle fra dag et. Ungerne bliver ikke fodret, hunnen passer bare på flokken, mens hannen er over alle bjerge.

Ligesom i de foregående år har der også været succes hos tårnfalkene i kommunens falkekasse på Byegren (Nørrevangssletten) i Birkerød. Seks unger er flojet fra reden i juni.

Redekassen blev sat op i marts 2019 - også i samarbejde med DOF. Allerede samme år var der unger i kassen, og både i 2020 og 2021 har der igen været falke i kassen. JGM

Sundhed og idræt i fokus

Debat

RUDERSDAL: I medierne ses for tiden informationer om at langt flere børn på Lolland er overvægtige - i forhold til for eksempel Rudersdal, der bliver brugt til sammenligning.

Der bør efter min mening være politisk fokus på dette område både lokalt og nationalt.

I Rudersdal er mange børn heldigvis begunstige af at have forældre med gode uddannelser og indkomster. Det giver mulighed for at prioritere sundhed og idræt for børnene.

Ligeledes er Rudersdal Kommune kendt for at være et stort aktivt idrætsforeningsliv, og tusindvis af borgere bruger den skønne natur til bevægelse, uanset om det sker i foreningsregi,

i samvær med andre eller alene.

Vi bør dog i Rudersdal Kommune gøre en forstærket indsats for at udvikle og udbygge samarbejdet mellem folkeskolerne og idrætsforeningslivet.

Efter min opfattelse starter det hele i familien, uanset om det er på Lolland eller i Rudersdal.

Her er gode fødevarer en nøgelfaktor til bedre og mere ernæringsrigtig kost. Derfor er det også relevant at fremme brugen af sunde fødevarer - og dermed sikre et sundere fødevarerindtag.

I over 10 år har Nøglehulsmærket hjulpet danskere med at spise mere balanceret. Det har gjort det nemmere at spare på fedt, salt og sukker og få flere fibre og fuldkorn - uden at gå på kompromis med sma-

gen.

Ifølge undersøgelser kender 94 procent af danskerne i dag til Nøglehulsmærket og knap halvdelen af befolkningen går specifikt efter fødevarer med Nøglehullet, når der køber dagligvarer.

Måske er tiden inde til differentieret moms på fødevarer, som det kendes i vores nabolande - Norge, Sverige og Tyskland. Et forslag, som indtil nu ikke har haft tilstrækkelig politisk opbakning på Christiansborg af uforståelige grunde.

Selvom der er mange brancher, som mener, at netop deres branche og produkter skal have lavere moms - boghandlere; så borgerne kan læse om sundhed; sportskæder, så borgerne kan købe løbesko; fitnesscentre, så man

kan træne i professionelle omgivelser; økologer, så økologiske varer bliver billigere - så er det i min optik et godt sted at starte med en lavere moms på nøglehulsprodukter.

Herigennem får forbrugerne lavere priser på de sunde produkter, og stiger efterspørgslen vil producenterne også følge med og udvikle flere og nye sunde produkter.

Op så er der jo stadig idrætten.

Selvom børn kan have problemer med overvægt og måske af flere grunde ikke har lyst til foreningslivet i idrætsverden, findes foreninger, som har til formål at hjælpe disse børn.

Rudersdal Idrætsråd belønnede for nogle år siden netop Jump4fun; et initiativ igangsat af DGI for at

hjælpe netop denne børnegruppe.

Så min opfordring lokalt og nationalt er at sætte politisk fokus på sundhed og idræt.

Det gælder alle befolkningsgrupper og ikke alene de unge. Ældre har lige så stort behov for at holde sig sunde.

På dette område findes der også idrætsforeninger, som fokuserer på ældre.

Lad mig i den forbindelse reklamere for Aktive Birkerød Seniorer og Søllerød Senior Sport.

God aktiv sommer til alle unge som ældre.

Lars Engelberth (K)
Medlem af Kultur og
Fritidsudvalget i
Rudersdal
Formand for Rudersdal
Idrætsråd