

## Nyhedsbrev august 2021



Kære brugere på aktivitetscenter Rønnebærhus.

Sommeren har budt på forskellige aktiviteter i vores hus og også nogle pauser, mens medarbejdere og frivillige holdledere har holdt ferie.

Vi er stadig ikke helt sluppet for alle corona restriktioner – husk gyldigt coronapas når du kommer i huset.

**Fredag d. 20. august kl. 10.30 – 11.30**

I samarbejde med Røde kors besøgstjeneste, Søllerød afdeling, byder Rønnebærhus velkommen til en forrygende musikalsk formiddag, med 4 sangere fra Mogens Dams Kammerkor, der synger sange fra den danske sangskat.

Under koncerten serveres et glas bobler og en snack.  
Arrangementet er gratis.  
Der begrænset antal pladser så tilmelding er nødvendig.

## Medarbejdernyt

Aktivitetsmedarbejder Janne Bolin stopper med udgangen af august måned efter knap 5 år på Rønnebærhus. Janne flytter til Sydsjælland tæt på sin familie, og et nyt job. Janne har givet super god inspiration til den fysiske træning på rigtig mange hold og niveauer. Vi vil komme til at savne Janne rigtig meget, og vi ønsker hende al muligt held og lykke med hendes "nye liv".

Aktivitetsmedarbejder Dorthe Andresen har valgt at gå på efterløn med udgangen af september efter 2 år på Rønnebærhus. Vi vil også komme til at savne Dorthe og hendes store faglighed inden for det kreative – vi ønsker alt det bedste for hende fremover.

Vi arbejder lige nu på at få besat de ledige stillinger/timer. Det er desværre ikke sikkert at vi har det hele på plads lige når henholdsvis Janne og Dorthe stopper. Det betyder at der på nogle hold muligvis kan komme en kort pause. De hold der bliver berørt vil få direkte besked.

## Caféen

Caféen har åbent mandag – fredag og alle er velkomne. Caféen tilbyder dagens varme ret, dagens lette anretning, smørrebrød, hjemmebagt kage og dessert.

Eva Vallentin Sørensen  
Centerleder

## Tilbage til Fællesskabet i uge 35

Rudersdal Kommune er i samarbejde med MST Nordic arrangør af Tilbage til Fællesskabet.



Fællesskaber er vigtige for at holde sig i gang fysisk og mentalt. Efter en tid med afstand vil Rudersdal Kommune sammen med forskellige samarbejdspartnere sætte fokus på fællesskaber.

### **Fællesskaber kan være med til at**

- holde hjernen frisk ved at du beskæftiger dig med noget, som du interesserer dig for, eller bliver inspireret af noget helt nyt.
- holde kroppen i gang, gennem bevægelse indenfor eller ude i den friske natur.

- holde humøret højt, sammen med gamle bekendte eller nye mennesker, som du kan snakke, grine og opleve nyt sammen med.

### **Fællesmotion**

Der vil alle dage være mulighed for at komme til morgenmotion med Marianne Lund.

Dans for sjov er en eftermiddag, hvor det skal være sjovt at bevæge sig sammen.

### **Foredrag**

Hør foredrag om træning, hjernen og dating.

### **Fællesspisning**

Vi arbejder i øjeblikket på at arrangere fællesspisninger i løbet af ugen.

Arrangementerne er gratis, og du kan tilmelde dig allerede nu på

[www.oplevrudersdal.dk/seniordage](http://www oplevrudersdal.dk/seniordage)

