



Nyhedsbrev

Juni 2021



Sommer i Aktivitetscentret

Genåbning af Aktivitetscenteret er i fuld gang! Den 3. Maj åbnede vi op for de fleste af de faste indendørs aktiviteter – og hvor er det dejligt at opleve, at der er kommet "liv i huset" igen!

Du behøver ikke længere at være tilmeldt et hold, for at komme i Aktivitetscentret - ALLE er velkomne til at kigge forbi. Du kan her i nyhedsbrevet læse om, hvad vi tilbyder af aktiviteter og ture ud af huset i løbet af sommeren – vi glæder os til at se dig!

Coronapas

Du skal altid medbringe et gyldigt coronapas når du kommer i Aktivitetscentret. Som reglerne er lige nu, skal der hver dag foretages en stikprøvekontrol. Du kan derfor blive bedt om, af personalet, at vise dit Coronapas ved sådan en stikprøvekontrol. Hvis du vil spise i caféen skal du ligeledes vise dit coronapas.

Aktivitetscenter TEGLPORTEN



De fleste er efterhånden blevet vaccineret mod Covid-19, men det er stadig vigtigt, at alle hjælper med at spritte af, holde afstand og bruge mundbind, når man færdes i huset. Vi retter os efter Sundhedsstyrelsens afstandskrav gældende for særligt udsatte grupper. Det betyder

- 1 meters afstand ved stillesiddende aktiviteter
- 2 meters afstand ved motion.
- 4 m² pr. person ved stående aktiviteter

Læs gerne retningslinjerne på <https://www.sst.dk/da/corona>

Sommerens aktiviteter

Da det ikke har været muligt at udgive et program, har vi i stedet lavet en miniudgave – *Sommerprogram 2021*. Her kan du se hvilke aktiviteter, der er i gang på hvilke dage. Vi vil desuden løbende informere via hjemmesiden og i nyhedsbrevet.

Motion

Alle vores motionshold er oppe og køre igen og der er ledige pladser på flere af dem. Hvis du er interesseret i at komme på et hold, kan du henvende dig til en motionsmedarbejder - Louise eller Katrine (medarbejdere). I vores program kan du orientere dig om dage og tidspunkter.

Sigfred Pedersen på menuen

Grethe Schelde holder fredag d. 11. juni kl. 13-15 et musikalsk oplæg om Sigfred Pedersen og hans dejlige viser. Undervejs vil hun afspille forskellige numre som Katinka og Nu går våren gennem Nyhavn og fortælle om den danske visedigter.
V. Grethe Schelde (frivillig).

Din Livshistorie

Et kursus til dig, der kan lide at gå ture og tale om gamle dage. Du vil hver gang få et oplæg til en bestemt periode i dit liv, som du og din gå makker kan tale ud fra. Efter gåturen mødes vi på Teglporten og laver fælles opsamling med kaffe og kage.
V. Katrine Gøthche (medarbejder).

Petanque

Sommeren er over os og vi kan endelig komme ud og nyde det gode vejr! Torsdage i lige uger mødes vi og tager over i den dejlige Præstegårdshave og spiller petanque og hygger.
V. Louise Pøhler (medarbejder).

Minibusture

Igen i år er der mindre ture ud af huset med minibussen. Kontakt Charlotte eller Hanne, hvis du er interesseret.

Aktivitetscenter TEGLPORTEN



Oplevelsestur

Vi kan desværre ikke afholde miniferie i år, men er til gengæld i gang med at planlægge en én-dags-tur til Kolding. Det bliver d. 25. august, med egen bus og besøg på Koldinghus. Yderligere information med pris og vilkår vil komme på hjemmesiden og opslagstavlerne, så snart vi ved mere. Hvis du allerede nu tænker at du vil med, så ring til kontoret og bliv skrevet på en "interesseret" liste. Hilsen Charlotte & Hanne (medarbejdere).

Hvis du er i tvivl eller ønsker at vide mere, er du altid velkommen til at ringe til aktivitetscenteret og tale med en medarbejder.

De bedste hilsner fra personalet på Aktivitetscenter Teglpporten

