

Tilmelding

Holddeltagere på et eksisterende hold tilmelder sig og betaler for det samme hold i den nye sæson. Hvilket betyder, at holdet kan være helt eller delvist fyldt ved sæsonstart.

Vi gør opmærksom på, at der skal være betalt ved holdstart.

Mailtilmelding

Ønsker du at tilmelde dig til holdet via mail skal det foregå fra Rønnebærhus hjemmeside www.rudersdal.dk/roennebaerhus "Skriv digital post (borger)".

Vi gør opmærksom på, at din tilmelding først er registreret når du har modtaget svar.

Telefonisk tilmelding

Tlf: 46 11 50 80 9.15 – 14.30

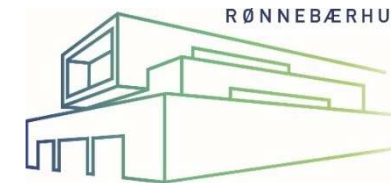
Det er muligt at blive skrevet på venteliste til fyldte hold. Der er løbende optag, hvilket vil sige, at ledige pladser tilbydes ventelisten i rækkefølge. Venteliste nulstilles ved hver sæsonstart.

Brugerbetaling

Der betales for en sæson på 4 måneder.

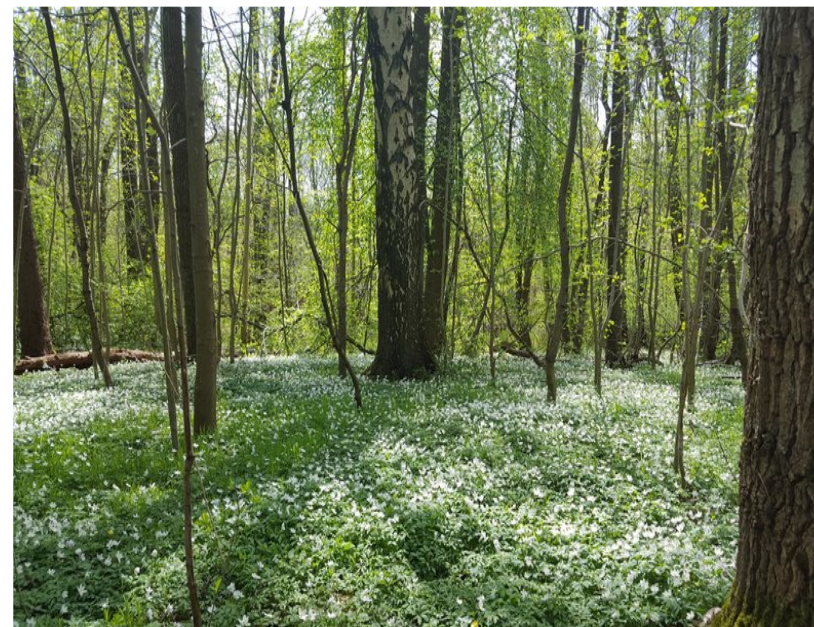
Deltagelse pr. hold:

1 hold med ugentlig undervisning i sommerprogrammet 270,00 kr. - der vil forekomme aflysninger pga. afholdelse af ferie.



Aktivitetscenter

Rønnebærhus



Program for sommer 2021

maj t.o.m. august

Mandag:

Gymnastik (mellem)	09.30 – 10.30	Janne Bolin
Stræk, styrk, afspænding	11.00 – 12.00	Janne Bolin
Grøn Puls	09.00 – 10.15	Dorte Strand
Kreativ mandag	09.30 – 13.30	Dorthe Andresen

Tirsdag:

Let Plus (let)	09.30 – 10.30	Janne Bolin
Let gymnastik (let)	10.00 – 11.30	Anna Sinding
Let gymnastik (let)	12.45 – 14.45	Dorte S./Janne B.
Ud at Se	10.00 - 15.30	Lotte Laulund
Rudersdal Senior Triathlon	09.00 – 10,15	Dorte Strand

Onsdag:

Gymnastik (mellem)	09.30 – 10.30	Janne Bolin
Gymnastik (mellem)	11.00 – 12.00	Anna Sinding
Gymnastik (mellem)	12.45 – 13.45	Janne Bolin
Akvarelworkshop	10.00 – 14.30	Lotte L./Dorthe A.

Torsdag:

Gymnastik (mellem)	9.30 – 10.30	Dorte Strand
Let gymnastik (let)	10.00 – 11.30	Anna Sinding

Rønnebærvej 15 – 2840 Holte – Tlf. nr. 46 11 50 80
www.rudersdal.dk/roennebaerhus

Skovfitness	09.15 – 10.15	Janne Bolin
Akvarel for begyndere	10.00 – 14.00	Lotte Laulund 27.5
Træning i naturen(kvinder)	13.30 – 14.45	Dorte Strand

Fredag:

Dynamisk træningsgruppe	10.00 – 11.30	Dorte Strand
-------------------------	---------------	--------------

Pileflet

17. – 18. – 19. og 20. maj	10.00 – 14.30	Lotte Laulund
----------------------------	---------------	---------------

Tur

Bustur til Hornbæk med frokost på Hornbækhus.

Torsdag d. 19. august Kl. 10.00 – 16.00.

Vi glæder os til igen at kunne tage på tur sammen.

Hold øje med opslag i huset, på vores hjemmeside og infotavlen

Rønnebærvej 15 – 2840 Holte – Tlf. nr. 46 11 50 80
www.rudersdal.dk/roennebaerhus