

Indstilling af Rudersdal Kommune til årets ungdomskommunepris 2021

2020 har på mange måder været et vildt år på ungeområdet i Rudersdal!

På trods af coronatiden, som udfordrer fællesskaber, deltagelse og trivsel er samspillet mellem Rudersdal Kommune og unge blevet tættere end nogensinde før. Der er skabt flere kanaler for unges demokratiske deltagelse bl.a. som resultat af en ny kommunal ungestrategi, som er udviklet henover det seneste år i tæt samarbejde med unge. Der er slået et slag for unges psykiske velvære med et banebrydende ungedrevet workshopforløb og så er der foretaget markante investeringer i faciliteter og –væresteder for unge.

At være ung i Rudersdal skal indebære, at man oplever opløftende rammer og fællesskaber og mærker støtte i sin personlige udvikling, så man bedst møder de mange muligheder og udfordringer, der opstår i ens teenageår. Det indebærer målrettede indsatser for at skabe inkluderende og attraktive aktiviteter, inspirerende læringsrum, etablering af trygge samtalefora, hvor man kan dele bekymringer med både voksne og andre unge, samt investering i gode fysiske faciliteter og unges inddragelse i lokaldemokratiet. I år har vi givet unge førertrøjen og de har vist os, hvordan vi gør Rudersdal til et attraktivt sted at være ung.

Ny ungestrategi - unges politiske indflydelse og demokratiske deltagelse

For at blive endnu dygtigere til at skabe værdi for og med unge borgere, har vi henover det seneste år udviklet en ny ungestrategi. De nye målsætninger er skabt af og med unge, og inddragelse, demokratisk deltagelse og innovation har været projektets DNA. En frivillig arbejdsgruppe bestående af 15 lokale unge i alderen 14-20 år har ivrigt diskuteret unges udfordringer, behov, livsmuligheder og ønsker til fremtidigt samarbejde mellem unge og kommunen. Igennem workshops for folkeskole- og gymnasieklasser har de udfoldet og udforsket problematikker, indsamlet perspektiver fra andre unge og udviklet konkrete projektidéer. Det stærke fokus på unges inddragelse i processen resulterede i deltagelse fra i alt 443 lokale unge. På nuværende tidspunkt udvikles tværfaglige handleplaner for hele kommunen ud fra de unges anbefalinger, som lyder: *Styrk unges selvværd og samvær, Giv unge tid og mentalt overskud, Lyt til unges stemme og engagement, Løft unges mødesteder og kulturliv.*

Med en bevilling fra Erasmus+ til afholdelse af et lokalt ungdomsfolkemøde, kan vi allerede nu realisere ønsket om endnu mere ung deltagelse. Der er ligeledes initieret et samarbejde med Nærum Gymnasium om, at alle samfundsfagsklasser i foråret deltager i et meningsdannerforløb og indgår i debat med lokale politikere. Vi har taget de første skridt til oprettelsen af et netværk for engagerede unge, som vil gå sammen og organisere sig omkring frivillighed. Og så er det netop vedtaget, at unge kan stille forslag direkte til kommunalbestyrelsen, hvis blot 30 unge i alderen 15-20 år bakker op om forslaget.

"Fest i Åbne Sår" – ung-med-ung og fokus på sårbarhed og trivsel

Med et brændende ønske om at bidrage til at sænke unges stressniveau og øge den mentale sundhed er et nyt ambitiøst ungedrevet projekt søsat. Missionen er at *"normalisere psykisk sårbarhed og aktivere sårbarhed som et værktøj, så man kan mærke efter på det gode og bearbejde det svære"*. Med budskabet *"Det er ikke godt at have det dårligt – men det er okay"* har fire unge i alderen 19-22 år udviklet og udrullet workshopforløbet for 25 af Rudersdals 9.klasser og mærkede overvældende positiv tilbagemelding. Igennem en ung-med-ung-tilgang, åbne og ærlige samtaler og kreative øvelser om præstationsangst, identitetsskabelse og sårbarhed hjælper *Fest i Åbne Sår* unge med at gøre op med perfektionskulturen og turde acceptere sig selv og hinanden.

Med samme budskab har fire unge på 18-20 år med støtte fra kommunen henover sommeren produceret og lanceret dokumentarfilmen RODLØS. Igennem tre personlige fortællinger sætter filmen fokus på identitetsskabelse, fællesskaber, overgange, forestillinger om fremtiden, festkultur, forældrerelationer og social arv samt prioriteter og ambitioner. Filmen er delt med kommunens skoler og vil fungere som samtalestarter med elever om vigtige temaer, man som ung ellers kan føle sig alene med.

Unge og forældre har desuden altid adgang til professionel hjælp gennem kommunens åbne og anonyme ungerådgivning. SSP tilbyder oplæg om digital dannelse, støtte i overgangen mellem folkeskolen og ungdomsuddannelse samt social pejlingsforløb, der bidrager til at sænke præstationspres og forebygge risikoadfærd. Der er med stor succes også eksperimenteret med ung-til-ung formater, hvor elever udforsker og italesætter egne oplevelser af gruppepres, seksuelle krænkelser og alkoholkultur. Rudersdal har i år også tilført ekstra ressourcer til gadeteamet, som igennem en opsøgende tilgang og gode relationer skaber brobygning til unge, der har brug for støtte til at blive engageret i sunde fællesskaber.

Nyt Performancehus og værested - investering i kultur, fritid og kompetenceudvikling

Vores ambitioner er tårnhøje i forhold til at skabe et godt aktivt fritidsliv for unge med styrkende fællesskaber og læringsrum, hvor man kan udfolde og udvikle sig, høste anerkendelse og opbygge selvtillid. Det betyder et stærkt fokus på gode væresteder, en bred vifte af fritidstilbud, samt mulighed for at unge kan engagere sig og prøve kræfter med egne projekter. På nuværende tidspunkt udbydes i alt 126 fritidsundervisningshold med 911 unge tilmeldte.

Vi har i år slået dørene op til *Performancehuset*. Her har unge fri adgang til øvelokaler, lydstudie, koncert-, danse- og teatersal, samt tilbud om professionel sparring og undervisning. Huset understøtter unges kreative udfoldelse, initiativ og lyst og hjælper med at føre kreative ideer ud i livet igennem et korps af mentorer fra musikskolen, teaterforening og spillested. Med stor succes tilbyder vi bl.a. i år et rapforløb med Karen Mukuba og Kuku Agame.

En særlig ungekulturpulje tilbyder også økonomi til unges egen eksperimentering med frivillige projekter. Den giver mulighed for selv at skabe pop-up fællesskaber og mødesteder, koncerter, events og kurser – og alt hvad man måtte have mod på at skabe til gavn og glæde for kommunens unge. I år har ungekulturpuljen hjulpet fire unge i opstart af Café Dåsen, som laver pop-up events for gymnasieelever, og tidligere etableringen af musikfestivalen Lydfest, der i år fejrer 5 års jubilæum. Rudersdal Kommune er også afsender på de meget populære talentudviklingsforløb *Futuresound* for unge musiktalenter og *Start-up Academy* for spirende iværksættere. Vinderen af forrige års Start-up Academy har som resultat af forløbet iværksat virksomheden Flowering, som nu har ansat andre lokale unge.

Unge fortæller, at det at være tryk i fællesskaber og have gode venner, er afgørende for deres trivsel. Gode mødesteder for unge er derfor højt prioriteret i Rudersdal. Med et nyåbnet ungdomshus i Vedbæk rummer kommunen nu fire ungdomshuse. Det faste personale i husene faciliterer aktiviteter og er til rådighed for støtte og samtaler. Derudover har de fire ungdomshuse tætte samarbejder med skolerne og det lokale foreningsliv, og med to huse placeret tæt på idrætsstadioner, fungerer de bl.a. som samlingspunkt for unge fra forskellige idrætsgrene. Skolerne bruger også husene til at afholde trivselstimer og innovationsforløb. Ungdomshusenes aktive instagramprofiler opdateres dagligt med medbestemmelse fra de unge brugere, og viser de hyggelige stunder og sjove aktiviteter, som kendetegner værestederne.

Rudersdal rummer otte folkeskoler, en lilleskole og to privatskoler samt fire store idrætsanlæg og to svømmehaller. Derudover findes der to almene gymnasier og et HF, IB og kostskole-tilbud. Tilsammen rummer de to gymnasier ca. 2.100 elever og begge har nogle af landets højeste samlede karaktergennemsnit. Rudersdal rummer desuden en række botilbud og aktivitets- og kompetencecentre for unge med særlige behov, samt fire kollegier og ungdomsboliger af forskellige lejlighedstyper. I år investeres der markant i nyudvikling og renovering af de fysiske rammer for kommunens unge. Hele skattestigningen i 2021-24, i alt 350 mio. kr. er dedikeret til investeringer i børn, unge og idræt. Derudover er der afsat 4 mio. kr. til at give de bedst mulige læringsbetingelser for sårbare børn og unge, som del af ny inklusionsstrategi.

Rudersdal er den kommune hvor flest unge får færdiggjort skolen eller sikrer sig erhvervskompetencer. Det skyldes bl.a. en bevidst tværfaglig indsats. Den nyoprettede ungekoordinator i beskæftigelsesafdelingen betyder, at unge blot har én kontaktperson i kommunen, som koordinerer mellem de forskellige forvaltningsområder. Det skaber tillid og klarhed, så unge bedst kan drage fordel af systemet.

Rudersdal kommune sikrer konsekvent opløftende rammer og tilbud til unge på et fundament af gensidig respekt og samarbejde. Vi møder dem med åbent og nysgerrigt sind, som de spejler. Derfor er vi årets ungdomskommune.