

Oversigt over igangværende hold pr. 22. september 2020

Mandag:

- Kl. 9.00 – 10.15 Grøn Puls
- Kl. 9.00 – 11.00 Seniorakademiet
- Kl. 9.30 – 10.30 Gymnastik Mellem
- Kl. 10.00 – 15.00 Kreativt mandagshold
- Kl. 11.00 – 12.00 Ryg og Mavetræning
- Kl. 15.00 – 17.00 Bridge

Tirsdag:

- Kl. 9.00 – 10.15 RST
- Kl. 9.30 – 10.30 Gymnastik Let plus
- Kl. 9.45 – 10.45 Let Gymnastik
- Kl. 12.45 – 13.45 Let Gymnastik
- Kl. 10.00 – 15.00 Ud at Se

Onsdag:

- Kl. 9.30 -10.30 Gymnastik Mellem
- Kl. 11.10 – 12.10 Gymnastik Mellem
- Kl. 12.45 – 13.45 Gymnastik Mellem
- Kl. 10.00 – 15.00 Akvarel Workshop

Torsdag:

- Kl. 9.15 – 10.15 Skovfitness
- Kl. 9.30 – 10.30 Gymnastik Mellem
- Kl. 10.00 – 15.00 Strikke Café
- Kl. 13.30 – 14.45 Træning i naturen

Fredag:

- Kl. 10.00 – 11.30 Dynamisk træningsgruppe
- Kl. 10.00 – 12.00 Fredagsarrangementer