

Støttegruppe for pårørende til borgere med en demenssygdom



RUDERSDAL
KOMMUNE

Hvem kan deltage

Støttegrupperne er et tilbud til ægtefæller/ samlevere og voksne børn til borgere med demens bosat i Rudersdal Kommune

Vi arbejder løbende på at tilpasse vores tilbud om støttegrupper til pårørende da vi oplever at problemstillinger og interesser kan være forskellige.

Hvorfor deltage i en støttegruppe?

Livet forandrer sig når man bliver pårørende til et menneske der har fået en demensdiagnose.

At få viden og indsigt om demens skaber en større forståelse af de ændringer der sker. Det er vigtigt at få støtte for selv at kunne give støtte.

I støttegruppen får du muligheder for at mødes med andre i lignende situation.

Mødernes indhold

I gruppen kan du udveksle erfaringer og gode råd, dele sorger og glæde. Der bliver arbejdet med viden om demenssygdomme, forståelse og håndtering af ændret adfærd samt mulighed for følelsesmæssig støtte.

Deltagerne i gruppen har tavshedspligt omkring de personlige forhold de måtte blive bekendt med.

Praktiske oplysninger

Rudersdal Kommune tilbyder på nuværende tidspunkt støttegrupper til pårørende to steder i kommunen. Hver gruppe har tilknyttet en faglig konsulent.

Støttegruppen i Holte:
Daghjem Skovvang
Kongevejen 421
2840 Holte

Støttegruppen i Birkerød:
Daghjem Sjælsø
Soldraget 37
3460 Birkerød

Mødedag

I Holte mødes gruppen cirka en gang om måneden i to timer. Mødedag og tidspunkt aftales nærmere med gruppens deltagere, så ring og aftal nærmere med den faglige konsulent.

I Birkerød mødes gruppen den sidste tirsdag i hver måned kl. 16 – 18. Dog ikke i juli og december.

Henvendelse og tilmelding kan ske til:

Det er gratis at deltage. Vi sætter stor pris på tilmelding

Holte

Telefon **72 68 22 84** eller 46 11 35 25 / 72 68 35 26

Mail: kernehuset-dag@rudersdal.dk

Birkerød

Telefon 46 11 16 94 / 46 11 16 95

Mail: daghjemmet-sjaelsoe@rudersdal.dk

DemensNetvæk Rudersdal

Den frivillige forening *DemensNetværk Rudersdal* afholder samtalegrupper i et forløb i en tidsbegrænset periode.

Kontakt: Inge Sørensen, telefon 30 74 79 06 eller Susanne Pedersen, telefon 24 63 22 92.

Yderligere information finder du på hjemmesiden www.demensrudersdal.dk

**RUDERSDAL
KOMMUNE**

Ældreområdet
Stationsvej 36
3460 Birkerød
Tlf. 46 11 50 08