

Top 10: Gode hygiejneråd

1. Hvad du har på hænderne, har du også i næsen. Vi piller alle næse og rører os mange gange i ansigtet i løbet af dagen.
2. Hvad du har på hænderne, kan du give videre til en anden borger.
3. Gulvet er altid urent. Og dermed er alt, hvad der har været på gulvet urent.
4. Coronavirus kravler ikke, så når vi lukker døren ved isolation, er det et pædagogisk redskab, som skal minde os om, at her på den anden side af døren skal der være ekstra fokus. En lukket dør hjælper også borger til at huske ikke at gå ud.
5. Når du anvender værnemidler korrekt og tager dem korrekt af, er dit tøj inden under rent. Du kan derfor efter korrekt aftagning af værnemidler uden problemer gå ind til en anden borger.
6. Hvis en borger har covid-19, kan man som medarbejder tage maske på eller man kan give borger maske på. For langt de fleste borgere med covid-19 vil det være sådan, at de er præget af besværet vejrtrækning. Det er derfor ikke optimalt at bede borgeren om at have maske på. Rudersdal Kommune anbefaler at værnemidler anvendes af medarbejdere.
7. Mange plejecentre og botilbud oplever, at pårørende, som ikke kan besøge deres relation på plejecentrene og botilbuddene, kommer med ting, som medarbejderne skal overlevere til beboerne. Disse ting skal så vidt muligt tørres af. Er der tale om tøj, skal det vaskes, inden det tages i brug.
8. Er du i mere end to meters afstand fra en covid-19 positiv borger er det ikke nødvendigt at anvende værnemidler. Dvs. du kan godt gå ind i boligen og sætte eksempelvis en kande vand. Men får du brug for at røre ved noget, skal du straks tage alle værnemidler på, inden du går i gang.
9. Det kan være svært for beboerne på plejecentre og botilbud at udføre håndhygiejne tilstrækkeligt. Vær derfor opmærksom på at hjælpe dem. Ligesom du kan hjælpe med ofte at få skiftet beboernes håndklæde.
10. Hvis du er i tvivl om, hvorvidt du skal anvende værnemidler eller andre ting ift. hygiejne, så spørg din leder eller din lokale hygiejneressourceperson.