

Kvalitetsstandard for visiteret og tidsafgrænset vedligeholdende træning

Lovgrundlag:	Serviceovens § 86, stk. 2
Målgruppe:	Borgere der har behov for målrettet og tidsafgrænset træning til at opretholde fysisk funktionsniveau og daglige aktiviteter.
Mål med indsatsen:	At borgeren: <ul style="list-style-type: none"> • Opretholder funktionstab fysisk, psykisk, kognitivt og socialt • Vedligeholder og bliver i stand til at fastholde det fysiske funktionsniveau • Får støtte til at genoptage motion/træning i tidligere regi eller på aktivitetscenter, daghjem eller andre støttede aktiviteter.
Kriterier for tildeling af indsatsen:	Borgeren skal være engageret i egen træning og kunne indgå i holdtræning.
Indhold:	Der udarbejdes mål for træningsforløbet inden opstart på hold. 1 times træning på hold; med fokus på opvarmning, træning af kredsløb, balance, koordination, udholdenhed og udspænding. Træning i et socialt miljø, hvor netværksdannelse og relationer understøttes. Forløbet afsluttes med en status sammen med borgeren, samt gode råd til vedligeholdelse og forslag til videre aktivitet og deltagelse.
Hypighed:	Træning på hold 2 gange ugentligt i 10 uger
Indsatsen omfatter ikke:	Genoptræning Individuel træning
Vejledende tid:	1 time pr. gang.
Er der særlige forhold at tage hensyn til?	Der kan ved behov visiteres til befordring til vedligeholdende træning jævnfør kvalitetsstandard for befordring. Borgeren skal som udgangspunkt være selvhjulpen, men der kan dog gives let støtte til f.eks. forflytning og toiletbesøg.
Egenbetaling:	Den vedligeholdende træning er gratis. Der er egenbetaling for kørsel. Der afregnes for det antal benyttede kørsler efter gældende takst, som årligt besluttet af Kommunalbestyrelsen. Der henvises til kommunens hjemmeside.
Hvem leverer indsatsen?	Fysio- eller ergoterapeuter

Kvalitetsstandard 2020

Krav til leverandøren:	Indsatsen levers af fysio- eller ergoterapeuter
Kontakt til leverandøren:	Daghjemmet Rønnebærhus i åbningstiden: 8.00-15.00 Telefon 46 11 50 90
Opfølgning på indsatsen:	Borgerne tilbydes støtte til at fortsætte fysisk og social aktivitet, f.eks. i tidligere regi, i eget nærområde eller på to af kommunens tre aktivitetscentre eller på kommunens daghjem.
Afgørelse, klage og ankesmulighed:	<p>Afgørelse Borgeren modtager en afgørelse fra Myndighed i Social og Sundhed senest 14 dage efter modtagelsen.</p> <p>Daghjemmet Rønnebærhus kontakter borgeren, senest 14 dage efter Myndigheds afgørelse.</p> <p>Klagemulighed <u>Klage over serviceniveau</u>, organisering og omfang af træning rettes i første omgang til træningsstedets ledelse, så problemet kan søges løst, alternativt til Myndighed i Social og Sundhed. Se telefonnummer og træffetider på kommunens hjemmeside: www.rudersdal.dk</p> <p><u>Klage over afgørelsen</u> skal ske inden 4 uger fra modtagelsen af afgørelsen. Klagen rettes til: Social og Sundhed, Myndighed, Stationsvej 36, 3460 Birkerød e-mail: myndighed@rudersdal.dk Tlf.nr. 46 11 50 50</p> <p>Ankesmulighed Hvis Rudersdal Kommune ikke giver borgeren medhold i klagen sendes sagens akter til Ankestyrelsen. Borgeren modtager svar direkte fra Ankestyrelsen.</p>
Godkendt politisk dato:	