



Støttegruppe for pårørende

Tilbud til pårørende med en demenssygdom
i familien



RUDERSDAL
KOMMUNE



Støttegruppe for pårørende

I en pårørendegruppe kan du få mere viden og indsigt i demenssygdomme, og du får mulighed for at mødes med andre i en lignende situation.

Når der kommer en demenssygdom i familien, forandrer livet sig. At få viden og indsigt i demenssygdomme skaber en større forståelse for de forandringer, der sker. Herudover er det vigtigt for den pårørende at få støtte, for selv at kunne give støtte.

I pårørendegrupperne arbejder vi med forståelse for og håndtering af ændret adfærd.

Pårørendegruppen skaber rammen om et trygt rum, hvor du kan udveksle erfaringer og gode råd, dele sorger og glæder. Deltagerne i gruppen har tavshedspligt om de personlige forhold, de får kendskab til.



Praktisk information

Du kan deltage, hvis du er ægtefælle/samlever eller et voksent barn til en borger med demens i Rudersdal Kommune.

Det er gratis at deltage, og der er pårørende grupper i både Birkerød og Holte. Hver gruppe mødes en gang om måneden. Mødedag og -tidspunkt aftales nærmere med gruppens deltagere.

Begge grupper har tilknyttet en faglig konsulent.

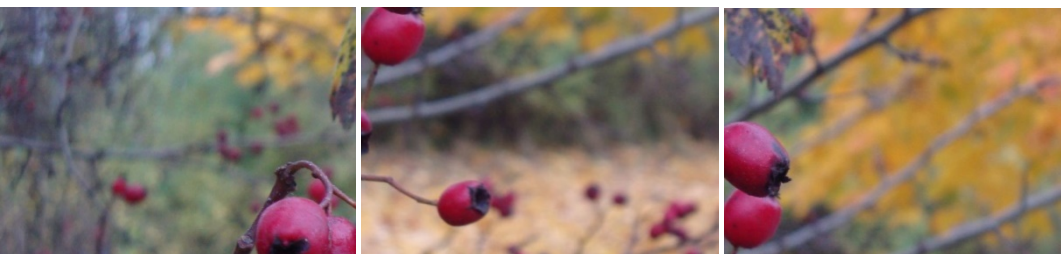
Du kan kontakte pårørende gruppen for at høre mere og tilmelde dig.

Gruppen i Holte:

Daghjem Skovvang
Kongevejen 421
2840 Holte
Tlf.: 72 68 35 26

Gruppen i Birkerød:

Daghjem Sjælsøvang
Soldraget 37
3460 Birkerød
Tlf.: 46 11 16 94



rudersdal.dk/demens



RUDERSDAL
KOMMUNE

Social og Sundhed

Stationsvej 36 | 3460 Birkerød

www.rudersdal.dk

Telefon 46 11 50 00

Mandag-tirsdag kl. 10-15

Torsdag kl. 10-17

Fredag kl. 10-13

/ 2019