



## Udviklingsområde - Gymnastik

Gymnastikken har en lang tradition i den danske idrættshistorie.

11. november 2019

På lige fod med andre etablerede idrætsgrene, har de skiftende idrætsvaner også presset medlemsudviklingen for gymnastikken.

Gymnastikken har dog i modsætning til holdspillene været hurtigere til at tilpasse sig til skiftende idrætsvaner, og har med deres fleksible struktur i højere grad kunnet fastholde en positiv medlemsudvikling.

### Kultur

Kultur Administration

Sagsbehandler:

Sven-Erik Lauridsen

[sel@rudersdal.dk](mailto:sel@rudersdal.dk)

Sagsnr. 17/18574

Gymnastikken har således udviklet sig fra traditionel idræts- eller ryt-misk gymnastik til at omfatte en masse discipliner såsom: GymForAlle, Rope skipping, Sports acrobatik, TeamGym, Trampolin, Tumbling, motorikhold, specialhold (efterfødsel, autist/ADHD, ryg, yoga, o.l.), parkour, motion- og fitnesshold, etc. Dette er også gældende for foreningerne i Rudersdal Kommune.

Den mangfoldighed afspejler sig også i de faciliteter som der dyrkes gymnastik i. Det er alt lige fra springgrave i haller til gymnastiksale på skoler, til bevægelsesrum med spejle der benyttes af kommunens foreninger.

### Udviklingstendenser i et 10 årigt perspektiv

- Fitness er en stigende disciplin indenfor gymnastik. Fitness skal betragtes som en fællesbetegnelse for alle de typer af holdtræning, hvor der fokuseres på bevægelse (yoga, pilates, etc). Fitness er primært for de voksne.
- Der bliver øget efterspørgsel på motorik- og børnetræning.
- Der bliver flere ældre, der gerne vil dyrke gymnastik.
- Der er et stigende antal unge, der ønsker at dyrke team-gym (konkurrence / holdgymnastik).
- Spring og rytme gymnastik for børn og unge (Teamgym) forgår i større og større grad i dedikerede springcentre med faste redskaber til spring, som trampoliner og springgrave, samt spejlsale til rytme.

### Processen

Gymnastik foreningerne har gennem 2 workshops (8. maj og 6. november) afdækket deres behov og ønsker til de anbefalinger, som de gerne ser prioriteret af politikerne i et 10-årigt perspektiv.

Alle gymnastikforeninger har deltaget i processen. Derudover har GymDanmark og DGI deltaget.

I processen havde gymnastikforeningerne et ønske om øget dialog med skolerne om deres faciliteter.

Med udgangspunkt i en analyse af de faciliteter som gymnastikforeningerne benytter sig af, har Kulturområdet har derefter indledt en dialogproces med skoleområdet.

Analysen indeholdt foreningernes vurdering af kvaliteten af indeklima, rengøring, samarbejde, adgang, faciliteter, depotplads og AV-muligheder.

Resultaterne overføres til delprojektet ”Renoverings- og omdannelsesplan for eksisterende idrætsfaciliteter”.

Gymnastikforeningerne er enige om anbefalinger indenfor nedenstående 2 emner og det samarbejde som anbefalingerne indebærer.

### **Kapacitet til gymnastik**

Gymnastikforeningerne har mange medlemmer og efterspørger mere kapacitet til deres aktiviteter.

I Rudersdal Kommune er foreningerne typisk samlet omkring den lokale hal eller det lokale idrætscenter, og har derudover satellitter i skolehallerne for at være tæt på de yngste medlemmer.

Det stiller store krav til logistik, indretning og især depotplads.

Redskabsgymnastik er en redskabstung idræt, og foreningerne efterspørger løsninger, der tilgodeser arbejdsmiljøet for udøvere og instruktører. Se endvidere næste anbefaling.

Holdtræning foregår typisk i sale og mindre haller, gerne indrettet med spejle og med fokus på indeklima.

Der er ofte flere hold efter hinanden med mange deltagere, så mulighed for at kunne justere (f.x. at åbne et vindue) indeklimaet er vigtig. Derudover skal kapacitet til yoga og pilates være tilpas opvarmede.

### **Dedikeret gymnastikfacilitet**

Gymnastikforeningerne har et ønske om etablering af en dedikeret gymnastikfacilitet til forenings- og åben brug.

Grundet manglende dedikerede og tidssvarende gymnastikfaciliteter, overgår mange yngre medlemmer til foreninger og tilbud udenfor kommunen. Den udvikling reducerer antallet af instruktører i klubben og dermed også medlemsudviklingen i foreningerne.

Derudover vil en åben dedikeret gymnastikfacilitet tilgodese bredden og familierne, der søger et kvalificeret og fleksibelt fritidstilbud.

Gymnastikforeningerne er enige om, at de gerne vil samarbejde om at dele og skabe aktiviteter i en ny dedikeret gymnastikfacilitet.

---

## BAGGRUNDSDATA

### Foreninger

(Tal fra det centrale foreningsregister og DIF)

**Rudersdal:** 7 foreninger

**GymDanmark:** 451 foreninger

**Danmark total:** 1883 foreninger hvor der udbydes gymnastik.

### Medlemmer

#### MEDLEMSUDVIKLING pr. FORENING fra 2014-2018

RUDERSDAL	2014	2015	2016	2017	2018	Udv.
Aktive Birkerød Seniorer	258	256	229	300	301	17%
Birkerød Gymnastik- Og Trampolinforening	92	109	100	80	93	1%
RUBA	100	140	225	296	266	166%
Skjold Gymnastik Birkerød	964	1.012	1.105	1.090	1.034	7%
SNIK Gymnastik	681	544	614	485	433	-36%
Søllerød Senior Sport	58	87	83	72	98	69%
Vedbæk Gymnastikforening	463	522	514	480	508	10%
RUDERSDAL total	2.616	2.670	2.870	2.803	2.526	-3%
DANMARK	330.297	323.769	310.414	312.247	306.304	-7%

(Tal fra det centrale foreningsregister)

#### MEDLEMSUDVIKLING pr. aldersgruppe fra 2014-2018

RUDERSDAL	2014	2015	2016	2017	2018	Udv.	DAN
Børn 0-12	1470	1548	1688	1583	1586	8%	3%
Unge 13-18	119	117	164	128	113	-5%	19%
Unge 19-24	3	5	12	20	8	167%	-9%
Voksne 25-59	341	309	344	384	196	-43%	-35%
Senior 60+	683	691	662	688	623	-9%	-9%

(Tal fra det centrale foreningsregister)

### Faciliteter

Der er springgrav i Søndervangshallen og i Vedbæk hallen.

Opdateret. 111119