

Troldehøjs sukkerpolitik

I Troldehøj har vi udarbejdet en sukkerpolitik i et samarbejde mellem ledelse, personale og forældrerådet, med udgangspunkt i Rudersdal kommunes sukkerpolitik.

https://www.rudersdal.dk/files/media/2016/15/mad-_og_maaltidspolitik.pdf

Vi ønsker at I som forældre oplever, at jeres børn ikke indtager unødvendig mængder af sukker når de opholder sig i daginstitutionen. Vi vil gerne begrænse mængden af sukker og samtidig ønsker vi at tilbyde børnene sunde alternativer. Derfor har vi bestemt følgende:

Fødselsdage i Troldehøj for vuggestue og børnehave:

Vi gør meget ud af traditioner, når et barn har fødselsdag er der en særlig opmærksomhed på barnet. Barnet bliver fejret om formiddagen. Hvor i som forældre er hjertelig velkommen. Det er altid hyggeligt at barnet har noget med som bliver delt ud til de andre børn.

Forslag: frisk frugt, frugt spyd, boller m. smør, smoothies og andre sunde alternativer.

Vi frabeder os alt sødt her mener vi synligt sukker såsom slik, kage, is saftevand mm. når der holdes fødselsdag i Børnehuset.

Fødselsdage i hjemmet:

Det er kun Uglegruppen (de ældste – vores kommende skolebørn) som har mulighed for, at holde fødselsdag i hjemmet, og det er kun ugle børn kommende skolebørn som inviteres med hjem. Vi mener at det er vigtigt at fokusere på pædagogiske aktiviteter og derfor ønsker vi ikke, at fødselsdage i hjemmet skal tage overhånd.

Der må gerne serveres **en** sød ting til fødselsdagen som holdes hjemme privat. Det kan fx være en kage eller en is. Vi frabeder os slikposer ligeledes ønsker vi ikke at børnene medbringer noget med tilbage til børnehaven efter fødselsdagen.

Sommer/høstfest

Der er forældrerådet som arrangerer festen. Ved denne lejlighed vil der være mulighed for, at der bliver serveret en sød ting fx en is. Vi mener, at børnene gerne må have gode erfaringer med, og der er forskel på hverdag og fest. Vi oplever at børnene får en kulturel oplevelse når vi er fælles om en fest.

Julearrangement:

Arrangementet kan variere fra år til år. Her kan der blive serveret enten Luciaboller eller æbleskiver mm syltetøj.



RUDERSDAL
KOMMUNE

