



## Idrætsanalyse - Fokusområde Workshop – anbefalinger – version 2

11. juni 2019

### WORKSHOP – GYMNASTIK - 080519

#### Deltagere:

DGI  
GymDanmark  
Vedbæk Gymnastikforening  
Skjold Birkerød Gymnastik  
SNIK Gymnastik  
Aktive Birkerød Seniorer  
RUBA  
(ikke til stede) Birkerød Gymnastik og Trampolinforening

#### Kultur

Kultursekretariatet  
Sven-Erik Borch Lauridsen  
Idræts- og  
motionskonsulent  
Dir. tf. 72 68 56 22  
Journal nr. 17/18574

#### Udviklingstendenser i et 10 årigt perspektiv

Udover de traditionelle gymnastik-discipliner er der følgende tendenser:

- Fitness er en stigende disciplin indenfor gymnastik. Fitness skal betragtes som en fællesbetegnelse for alle de typer af holdtræning, hvor der fokuseres på bevægelse (yoga, pilates, etc). Fitness er primært for de voksne.
- Der bliver øget efterspørgsel på motorik- og børnetræning.
- Der bliver flere ældre, der gerne vil dyrke gymnastik.
- Der er et stigende antal unge, der ønsker at dyrke team-gym (konkurrence / holdgymnastik).
- Spring og rytme gymnastik for børn og unge (Teamgym) forgår i større og større grad i dedikerede springcentre med faste redskaber til spring, som trampoliner og springgrave, samt spejlsale til rytme.

#### Særligt for gymnastik

- Gymnastik er en fleksibel idrætsgren, der løbende kan afprøve nye trends og tilgodese mange målgrupper, så længe der er egnet kapacitet til rådighed.
- Gymnastik er ofte en redskabstung idræt. Det betyder, at de faciliteter og lokaliteter hvor der dyrkes gymnastik skal indeholde tilstrækkelig depotplads, og at der med fordel kan tænkes i løsninger, der tilgodeser arbejdsmiljøet for udøvere og instruktører.
- Grundet manglende dedikerede og tidssvarende gymnastikfaciliteter, overgår mange yngre medlemmer til foreninger og tilbud udenfor kommunen. Den udvikling reducerer antallet af instruktører i klubben og dermed også medlemsudviklingen i foreningerne.
- Der bruges ofte musik til gymnastik. Det kræver både AV-udstyr, og koordination i forhold til tilstødende aktiviteter.
- Gymnastikforeningerne vil gerne indgå i samarbejder og partnerskaber, både med hinanden og med relevante

interessenter, der tilgodeser målgrupper med særlige behov og andre udviklingstemaer (Åben Skole, o.l.).

## **Anbefalinger**

### **Kapacitet til gymnastik**

Når vi snakker kapacitet til gymnastik i Rudersdal Kommune, så vil gymnastikforeningerne gerne have prioriteret:

- At kapacitet til gymnastikforeningernes aktiviteter, der i forvejen indeholder redskaber og/eller tilstrækkelig depotplads, dedikeres til gymnastik (nedsat behov for at sætte op/tage ned).
- At der er fokus på indeklimaet i faciliteterne. Der er ofte flere hold efter hinanden med mange deltagere, så foreningerne oplever et behov for selv at kunne justere (f.x. at åbne et vindue), samt skiftende indeklima afhængig af årstiden.  
Derudover, at kapacitet til yoga og pilates er tilpas opvarmede.
- At omklædningsrum og toiletter i særdeleshed er rene og brugbare (f.x. at der er toiletpapir).
- At der fokuseres på at have spejle hvor der dyrkes gymnastik i form af dans, og tilstrækkelig depotplads til rådighed hvor der dyrkes redskabsgymnastik.
- At hvor det er muligt, at skabe fleksible løsninger, så der kan trænes samtidig (fx forældre samtidig med børnene, o.l.). Det kan være både andre uudnyttede lokaler, eller ved rumdeling af eksisterende faciliteter.

#### Handling

- Prioriteringerne overføres til delprojektet "Renoverings- og omdannelsesplan for eksisterende idrætsfaciliteter".
- Den samlede kapacitet til "holdtræning", samt deres stand kvalificeres.

### **Kapacitet på skoler**

Når vi snakker kapacitet på skoler i Rudersdal Kommune, så vil gymnastikforeningerne gerne have prioriteret

- At der er adgang til faciliteterne i ferierne.
- At det er muligt, at få en nøgle/brik til alle foreningens instruktør, der har hold på skolen.
- At der er fokus på indeklimaet i faciliteterne. Der er ofte flere hold efter hinanden med mange deltagere, så foreningerne oplever et behov for selv at kunne justere (f.x. at åbne et vindue), samt skiftende indeklima afhængig af årstiden.
- At omklædningsrum og toiletter i særdeleshed er rene og brugbare (f.x. at der er toiletpapir).
- At EL-stik, samt musikanlæg virker.
- At der er forventningsafstemt med skolen angående brug og sikker opbevaring af redskaber og udstyr.
- At ubrugt tid før kl. 16.00 kan benyttes af foreningerne.

### Gymnastikforeningerne er enige om

- At de ønsker et samarbejde med servicelederne på skolerne. Evt. gennem et netværk faciliteret af Kultur, der således kan fungere som gymnastikforeningernes "ambassadør" ind på Skoleområdet.

### Handling

- Kulturområdet vil facilitere et tættere samarbejde mellem Foreningerne, skolerne og kultur.

### **Dedikeret gymnastikfacilitet**

#### Når vi snakker dedikeret gymnastikfacilitet i Rudersdal Kommune, så vil gymnastikforeningerne gerne have prioriteret

- At der laves et bevægelseshus centralt i kommunen.
- At bevægelseshuset har udgangspunkt i faciliteter til spring- og rytmegymnastik og indeholder mulighed for mange samtidige aktiviteter fra konkurrencegymnastik, over børnegymnastik og motoriktræning, til almindelig motionsgymnastik og fitness.
- At bevægelseshuset indeholder et socialt rum, der tilgodeser muligheden for etablering og pleje af fællesskab. Gymnastikken tiltrækker særligt piger, som ellers generelt søger væk fra idrætten når de nærmer sig puberteten. Gode faciliteter, omklædningsrum og hænge-ud-steder motiverer flere piger til at blive i idrætten.
- At bevægelseshuset bygges ud fra en forventning om aktivitets- og medlemstilgang i foreningerne.

### Gymnastikforeningerne er enige om

- At et bevægelseshus skal være omdrejningspunkt for mange målgrupper (elite, bredde, åben hal, åben skole, mennesker med særlige behov, o.l.).
- At de gerne vil samarbejde om at skabe aktiviteter i et nyt bevægelseshus.

### Handling

- Kulturområdet igangsætter en analyse af mulighederne.

### **DEN VIDERE PROCES**

Anbefalingerne skrives sammen og sendes i "høring" blandt foreningerne senest d. 21/5.

Hvis der er kommentarer, der foranlediger til videre dialog, bliver der afholdt et opfølgende møde.

Der afholdes et møde mellem gymnastikforeningerne, Kultur- og Fritidsudvalget og Folkeoplysningsudvalget før den endelige behandling af rapporten (efterår 2019).