



Idrætsanalyse - Fokusområde Workshop - anbefalinger

21. maj 2019

WORKSHOP – GYMNASTIK - 080519

Deltagere:

DGI
GymDanmark
Vedbæk Gymnastikforening
Skjold Birkerød Gymnastik
SNIK Gymnastik
Aktive Birkerød Seniorer
RUBA
(ikke til stede) Birkerød Gymnastik og Trampolinforening

Kultur

Kultursekretariatet
Sven-Erik Borch Lauridsen
Idræts- og
motionskonsulent
Dir. tlf. 72 68 56 22
Journal nr. 17/18574

Udviklingstendenser i et 10 årigt perspektiv

- Fitness er en stigende disciplin indenfor gymnastik. Fitness skal betragtes som en fællesbetegnelse for alle de typer af holdtræning, hvor der fokuseres på bevægelse (yoga, pilates, etc). Fitness er primært for de voksne/forældre.
- Der bliver øget efterspørgsel på motorik- og børnetræning.
- Der bliver flere ældre, der gerne vil dyrke gymnastik.
- [Der er et stigende antal unge, der ønsker at dyrke team-gym \(konkurrence / holdgymnastik\).](#)
- [Spring og rytme gymnastik for børn og unge \(Teamgym\) forgår i større og større grad i dedikerede springcentre med faste redskaber til spring, som trampoliner og springgrave, samt spejlsale til rytme.](#)

Særligt for gymnastik

- Gymnastik er en fleksibel idrætsgren, der løbende kan afprøve nye trends og tilgodese mange målgrupper, så længe der er kapacitet til rådighed [og egnede faciliteter til rådighed.](#)
- Gymnastik er ofte en redskabstung idræt. Det betyder, at de faciliteter og lokaliteter hvor der dyrkes gymnastik skal indeholde depotplads, og at der med fordel kan tænkes i løsninger, der tilgodeser arbejdsmiljøet for udøvere og instruktører [herunder dedikerede faciliteter kun til \(spring-\) gymnastik.](#)
- Grundet manglende dedikerede gymnastikfaciliteter, overgår mange yngre medlemmer til foreninger og tilbud udenfor kommunen. Den udvikling reducerer antallet af instruktører i klubben og dermed også medlemsudviklingen i foreningerne.
- [Det betyder ligeledes, at vi ved den manglende fastholdelse af gymnasterne, når de når teenageårene, reducerer deres mulighed for at have et aktivt og socialt fællesskab i foreningen tæt på deres hverdag - Med risiko for, at de helt dropper gymnastikken / den fysiske aktivitet. Det er vigtigt, at vi sikrer nogle gode og sunde miljøer for de unge borgere i Rudersdal Kommune at færdes i.](#)

Kommentar [SSS1]:

Kommentar [PE2]: Det betyder ligeledes, at vi ved den manglende fastholdelse af gymnasterne, når de når teenageårene, reducerer deres mulighed for at have et aktivt og socialt fællesskab i foreningen tæt på deres hverdag - Med risiko for, at de helt dropper gymnastikken / den fysiske aktivitet. Det er vigtigt, at vi sikrer nogle gode og sunde miljøer for de unge borgere i Rudersdal Kommune at færdes i.

Formateret: Kommentartekst

- Der bruges ofte musik til gymnastik. Det kræver både AV-udstyr, og koordination i forhold til tilstødende aktiviteter.
- Gymnastikforeningerne vil gerne indgå i samarbejder og partnerskaber, både med hinanden og med relevante interessenter, der tilgodeser målgrupper med særlige behov og andre udviklingstemaer (Åben Skole, o.l.).

Anbefalinger

Kapacitet til gymnastik

Når vi snakker kapacitet til gymnastik i Rudersdal Kommune, så vil gymnastikforeningerne gerne have prioriteret:

- At der er fokus på kvaliteten af indeklima og støttefaciliteter ([opvarmning af haller](#), [omklædningsrum](#), toilet, o.l.). Der er ofte mange deltagere på holdene og mange hold efter hinanden, samt skiftende indeklima afhængig af årstiden.
- At der fokuseres på at have spejle og depotplads til rådighed hvor der dyrkes gymnastik.
- At kapacitet til gymnastikforeningernes aktiviteter, der i forvejen indeholder redskaber og/eller tilstrækkelig depotplads, dedikeres til gymnastik (- behov for at sætte op/tage ned).
- At der [ved springcentre også indtænkes](#) fokuseres på faciliteter til mindre hold og gerne så de kan træne samtidig (fx forældre samtidig med børnene, o.l.).
Det kan være både andre uudnyttede lokaler, eller ved rumdeling af eksisterende faciliteter.
- [At der er halfaciliteter, der understøtter kontinuiteten i træningen – fx når der trænes team-gymnastik på eliteplan / konkurrenceplan.](#)

Handling

- Prioriteringerne overføres til delprojektet "Renoverings- og omdannelsesplan for eksisterende idrætsfaciliteter".
- Den samlede kapacitet til "holdtræning", samt deres stand kvalificeres.

Kapacitet på skoler

Når vi snakker kapacitet på skoler i Rudersdal Kommune, så vil gymnastikforeningerne gerne have prioriteret

- At der er adgang til faciliteterne i ferierne.

- At det er muligt, at få en nøgle/brik til alle foreningens instruktør, der har hold på skolen.
- At der er fokus på kvaliteten af indeklima og støttefaciliteter ([opvarmning af haller](#), [omklædningsrum](#), toilet, o.l.). Der er ofte mange deltagere på holdene og mange hold efter hinanden, samt skiftende indeklima afhængig af årstiden.
- At EL-stik, samt musikanlæg virker.
- At der er forventningsafstemt med skolen ang. brug af redskaber og udstyr. [Og mulighed for at opbevare udstyr på sikke vis.](#)
- At ubrugt tid før kl. 16.00 kan benyttes af foreningerne.

Gymnastikforeningerne er enige om

- At de ønsker et samarbejde med servicelederne på skolerne. Evt. gennem et netværk faciliteret af Kultur, der således kan fungere som gymnastikforeningernes "ambassadør" ind på Skoleområdet.

Handling

- Kulturområdet vil facilitere et tættere samarbejde mellem Foreningerne, skolerne og kultur.

Dedikeret gymnastikfacilitet

Når vi snakker dedikeret gymnastikfacilitet i Rudersdal Kommune, så vil gymnastikforeningerne gerne have prioriteret

- At der laves et [decideret springcenterbevægelseshus](#) centralt i kommunen.
- At [springcentretbevægelseshuset](#) indeholder mulighed for mange samtidige aktiviteter fra konkurrencegymnastik [herunder Teamgym \(med redskaber i gulvene såsom trampoliner, springgrave mm\).](#) [Ligeledes rum med spejle og rytme gulve til rytmegymnastik, øvertil](#) motoriktræning, [#log](#) almindelig holdtræning.
- At [springcentretbevægelseshuset](#) indeholder et socialt rum, der tilgodeser muligheden for etablering og pleje af fællesskab. Gymnastikken tiltrækker særligt piger, som ellers generelt søger væk fra idrætten når de nærmer sig puberteten. Gode faciliteter, omklædningsrum og hænge-ud-steder aktiverer flere piger til at blive i idrætten.
- At [springcentretbevægelseshuset](#) bygges ud fra en forventning om aktivitets- og medlemstilgang i foreningerne.

Gymnastikforeningerne er enige om

- At et [springcenterbevægelseshus](#) skal være omdrejningspunkt for mange målgrupper (elite, bredde, åben hal, åben skole, mennesker med særlige behov, o.l.).
- At de gerne vil samarbejde om at skabe aktiviteter i et nyt [springcenterbevægelseshus](#).

Handling

- Kulturområdet igangsætter en analyse af mulighederne for et springcenter.

DEN VIDERE PROCES

Anbefalingerne skrives sammen og sendes i "høring" blandt foreningerne senest d. 21/5.

Hvis der er kommentarer, der foranlediger til videre dialog, bliver der afholdt et opfølgende møde.

Der afholdes et møde mellem gymnastikforeningerne, Kultur- og Fritidsudvalget og Folkeoplysningsudvalget før den endelige behandling af rapporten (efterår 2019).