



## Idrætsanalyse - Fokusområde Workshop - anbefalinger

21. maj 2019

### WORKSHOP – GYMNASTIK - 080519

#### Deltagere:

DGI  
GymDanmark  
Vedbæk Gymnastikforening  
Skjold Birkerød Gymnastik  
SNIK Gymnastik  
Aktive Birkerød Seniorer  
RUBA  
(ikke til stede) Birkerød Gymnastik og Trampolinforening

#### Kultur

Kultursekretariatet  
Sven-Erik Borch Lauridsen  
Idræts- og  
motionskonsulent  
Dir. tf. 72 68 56 22  
Journal nr. 17/18574

#### Udviklingstendenser i et 10 årigt perspektiv

- Fitness er en stigende disciplin indenfor gymnastik. Fitness skal betragtes som en fællesbetegnelse for alle de typer af holdtræning, hvor der fokuseres på bevægelse (yoga, pilates, etc). Fitness er primært for de voksne/forældre.
- Der bliver øget efterspørgsel på motorik- og børnetræning.
- Der bliver flere ældre, der gerne vil dyrke gymnastik.

#### Særligt for gymnastik

- Gymnastik er en fleksibel idrætsgren, der løbende kan afprøve nye trends og tilgodese mange målgrupper, så længe der er kapacitet til rådighed.
- Gymnastik er ofte en redskabstung idræt. Det betyder, at de faciliteter og lokaliteter hvor der dyrkes gymnastik skal indeholde depotplads, og at der med fordel kan tænkes i løsninger, der tilgodeser arbejdsmiljøet for udøvere og instruktører.
- Grundet manglende dedikerede gymnastikfaciliteter, overgår mange yngre medlemmer til foreninger og tilbud udenfor kommunen. Den udvikling reducerer antallet af instruktører i klubben og dermed også medlemsudviklingen i foreningerne.
- Der bruges ofte musik til gymnastik. Det kræver både AV-udstyr, og koordination i forhold til tilstødende aktiviteter.
- Gymnastikforeningerne vil gerne indgå i samarbejder og partnerskaber, både med hinanden og med relevante interessenter, der tilgodeser målgrupper med særlige behov og andre udviklingstemaer (Åben Skole, o.l.).

## **Anbefalinger**

### **Kapacitet til gymnastik**

Når vi snakker kapacitet til gymnastik i Rudersdal Kommune, så vil gymnastikforeningerne gerne have prioriteret:

- At der er fokus på kvaliteten af indeklima og støttefaciliteter (omklædningsrum, toilet, o.l.). Der er ofte mange deltagere på holdene og mange hold efter hinanden, samt skiftende indeklima afhængig af årstiden.
- At der fokuseres på at have spejle og depotplads til rådighed hvor der dyrkes gymnastik.
- At kapacitet til gymnastikforeningernes aktiviteter, der i forvejen indeholder redskaber og/eller tilstrækkelig depotplads, dedikeres til gymnastik (- behov for at sætte op/tage ned).
- At der fokuseres på faciliteter til mindre hold og gerne så de kan træne samtidig (fx forældre samtidig med børnene, o.l.). Det kan være både andre uudnyttede lokaler, eller ved rumdeling af eksisterende faciliteter.

### Handling

- Prioriteringerne overføres til delprojektet "Renoverings- og omdannelsesplan for eksisterende idrætsfaciliteter".
- Den samlede kapacitet til "holdtræning", samt deres stand kvalificeres.

### **Kapacitet på skoler**

Når vi snakker kapacitet på skoler i Rudersdal Kommune, så vil gymnastikforeningerne gerne have prioriteret

- At der er adgang til faciliteterne i ferierne.
- At det er muligt, at få en nøgle/brik til alle foreningens instruktør, der har hold på skolen.
- At der er fokus på kvaliteten af indeklima og støttefaciliteter (omklædningsrum, toilet, o.l.). Der er ofte mange deltagere på holdene og mange hold efter hinanden, samt skiftende indeklima afhængig af årstiden.
- At EL-stik, samt musikanlæg virker.
- At der er forventningsafstemt med skolen ang. brug af redskaber og udstyr.
- At ubrugt tid før kl. 16.00 kan benyttes af foreningerne.

### Gymnastikforeningerne er enige om

- At de ønsker et samarbejde med servicelederne på skolerne. Evt. gennem et netværk faciliteret af Kultur, der således kan fungere som gymnastikforeningernes "ambassadør" ind på Skoleområdet.

### Handling

- Kulturområdet vil facilitere et tættere samarbejde mellem Foreningerne, skolerne og kultur.

### **Dedikeret gymnastikfacilitet**

#### Når vi snakker dedikeret gymnastikfacilitet i Rudersdal Kommune, så vil gymnastikforeningerne gerne have prioriteret

- At der laves et bevægelseshus centralt i kommunen.
- At bevægelseshuset indeholder mulighed for mange samtidige aktiviteter fra konkurrencegymnastik, over motoriktræning, til almindelig holdtræning.
- At bevægelseshuset indeholder et socialt rum, der tilgodeser muligheden for etablering og pleje af fællesskab. Gymnastikken tiltrækker særligt piger, som ellers generelt søger væk fra idrætten når de nærmer sig puberteten. Gode faciliteter, omklædningsrum og hænge-ud-steder aktiverer flere piger til at blive i idrætten.
- At bevægelseshuset bygges ud fra en forventning om aktivitets- og medlemstilgang i foreningerne.

#### Gymnastikforeningerne er enige om

- At et bevægelseshus skal være omdrejningspunkt for mange målgrupper (elite, bredde, åben hal, åben skole, mennesker med særlige behov, o.l.).
- At de gerne vil samarbejde om at skabe aktiviteter i et nyt bevægelseshus.

### Handling

- Kulturområdet igangsætter en analyse af mulighederne.

### **DEN VIDERE PROCES**

Anbefalingerne skrives sammen og sendes i "høring" blandt foreningerne senest d. 21/5.

Hvis der er kommentarer, der foranlediger til videre dialog, bliver der afholdt et opfølgende møde.

Der afholdes et møde mellem gymnastikforeningerne, Kultur- og Fritidsudvalget og Folkeoplysningsudvalget før den endelige behandling af rapporten (efterår 2019).