



## Sundhedstjenestens hygiejne- og indeklimabesøg

Sundhedstjenesten har den 4. oktober 2017 været på besøg i Fredsholm. Ved besøget deltog konstitueret daglig leder Mads Holm og kommunallæge Tine Keiser-Nielsen. Sidste besøg fandt sted i 2015.

Indeklima og -miljø har indflydelse på børns trivsel, læring, sundhed og sikkerhed og det hygiejniske niveau har betydning for spredning af smitsomme sygdomme. Infektioner er den hyppigste årsag til sygdom hos børn. Forkølelse, børnesår og diarre er sygdomme, der kan spredes via hænderne til for eksempel vandhaner eller legetøj og derfra videre til andre mennesker, eller virus og bakterier spredes ved direkte kontakt som for eksempel håndtryk eller næsepudsning. Brud på de hygiejniske principper er en væsentlig årsag til spredning af mange infektioner.

På den baggrund besøger Rudersdal Kommunale Sundhedstjeneste institutioner og skoler i kommunen for at tilse og drøfte de hygiejniske forhold.

### Indledende samtale

Mads Holm oplyser:

Normering:

Der er pt 44 børnehavebørn i institutionen. I efteråret ombygges stueetagen, så der bliver plads til en vuggestuegruppe.

Toiletter:

Der er 4 børnetoiletter på 1. sal og 2 i stueetagen. I forbindelse med oprettelse af vuggestuegruppe ombygges til puslerum. Ved ombygningen oprettes 1-2 toiletter ved garderoben i kælderen med let adgang fra legepladsen.

Sygefravær:

Er lavt blandt både børn og voksne.

Indeklima:

I forbindelse med skybrud i sommeren 2017 kom der vand i kælderen.

Linoleumsgulvet i yderste garderobe blev fjernet og der er opsat affugtere. Når det er helt udtørret lægges nyt gulv, som formentlig bliver et klinpegulv.

## Rengøringsstandard

Niveauet er fint. Gulvene på stuerne er slidte, men fremstår rene.

## Hygiejnepolitik m.m.:

Der er fokus på håndhygiejne i institutionen. Alle børn vasker hænder sammen med en voksen inden måltider mm. Personalet bruger handsker og håndsprit efter anbefalingerne. På ture ud af huset medbringes våde vaskeklude til børnene og hånddesinfektionsmiddel til de voksne.

Børnene har egen drikkedunk med, som fyldes og tages med på legepladsen. Der tages ikke vand fra vandhaner i toiletrummene.

Måtter i garderobe og gangarealer er med i velfungerende serviceordning, hvor de jævnligt hentes til vask og udskiftes ved behov.

## Opfølgning fra hygiejnebesøg i Fredsholm 2015

*Ved hygiejnebesøget i Fredsholm i 2015 fremstod lokalerne ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer. Fredsholm overholdt Sundhedsstyrelsens retningslinjer på de områder, der blev vurderet ved besøget.*

*Dog var der følgende anbefalinger:*

- *Store løse gulvtæpper erstattes med mindre tæpper eller hynder, der er lette at flytte og kan vaskes.*
- *I toiletrum sker en ophobning af virus og bakterier og dermed er der risiko for forurening af det, der er i rummet. Derfor bør der ikke ligge tæpper eller måtter på gulvet i toiletrummene.*

Ved besøget i 2017 fulgte vi op på disse anbefalinger: de små tæpper er fjernet fra toiletrum og stuer. Der ligger stadig et stort løst gulvtæppe i fællesrummet.

## Rundvisning

Vi har vurderet hygiejnen i opholdsrum, toiletter, garderobe, soverum og depotrum.

I hvert lokale har vi vurderet helhedsindtrykket samt rengøringsstandarderne på gulve, vandrette flader, inventar og eventuelle håndvaske og toiletter.

De udendørs arealer er ikke vurderet ved besøget.

### Opholdsrum:

Ryddelige og rene. Inventaret velholdt og rent, det meste med hjul under, hvilket letter rengøring. Bordene er dækket af lyddæmpende filt og voksdug. Hynder og puder har vaskbart betræk, der vaskes jævnligt. En enkelt voksenskammel med hjul har betræk, der ikke kan skiftes og fremstår snavset. Linoleumsgulvene er slidte,

men fremstår hele og rene. På gulvet i fællesrummet ligger et stort gulvtæppe, der ikke er helt rent. Der er ikke gardiner i institutionen, men rullegardiner, hvor der er behov for det.

#### Toiletter:

Fremstår ryddelige og rene. Der er håndfrit armatur, flydende sæbe og engangshåndklæder. Der er let adgang til handsker, vaskeklude og håndsprit. Overfladedesinfektionsmidlet er i sprayflaske og opfylder ikke anbefalingerne til overfladedesinfektion.

#### Garderober:

Velindrettede, rummelige, ryddelige og rene. Gulvet i yderste garderobe skal udbedres efter vandskade. Der ligger flere rene måtter på gulvet og en grov måtte ved indgangsdøren.

#### Depotrum:

Velindrettet. Der fyldt med depotvarer med mere, som opbevares på åbne hylder, frit af gulvet.

### **Konklusion og anbefalinger**

Ved hygiejnebesøget i Fredsholm fremstår lokalerne pæne og ryddelige med en indretning, der gør det let at overholde de hygiejniske retningslinjer.

Ledelse og personale er opmærksomme på, at hensigtsmæssige rutiner er vigtige for at opretholde et godt hygiejnisk niveau og at det er særligt vigtigt at opretholde en god håndhygiejne.

Fredsholm overholder Sundhedsstyrelsens retningslinjer på de områder, der blev vurderet ved besøget.

Der er følgende kommentar og anbefalinger:

- Voksdug kan indeholde sundhedsskadelige stoffer og der kan være hygiejnemæssige problemer med borde dækket af voksdug, da det vanskeliggør rengøring.  
På den baggrund anbefales det, at der ikke benyttes voksdug på bordene eller at bordet kun dækkes med voksdug i forbindelse med spisning. Voksdugen skal være rengjort inden brug.
- Store løse gulvtæpper er svære at holde rene og besværliggør rengøring af gulvet. Det anbefales at erstatte tæppet med mindre tæpper eller hynder, der er lette at flytte og kan vaskes.
- Til desinfektion af puslemadrasser og andre overflader anbefaler Sundhedsstyrelsen 70-85% denatureret alkohol. Et egnet produkt findes i Rudersdal Kommunes indkøbsaftale/Positivlisten. Se link til Positivlisten på sidste side.  
Af hensyn til arbejdsmiljøet bør der ikke bruges sprayflaske. I stedet anbefales at

hælde overfladedesinfektionsmidlet ud på en klud og aftørre puslemadrassen eller at benytte engangsservietter vædet med desinfektionsmiddel.

I efteråret oprettes en vuggestuegruppe i Fredsholm. Sundhedsstyrelsen har anbefalinger til indretning af puslerum. For eksempel:

- I puslerum sker en ophobning af virus og bakterier og dermed er der risiko for forurening af det, der opbevares i rummet. Det vil sige, at der skal være så få ting i rummet som muligt og inventaret skal kunne tåle rengøring og gerne overfladedesinfektion.
- Lejepapir, vaskeklude, handsker, bleer, håndsprit, overfladedesinfektionsmiddel og andre ting, man kan få brug for ved bleskiftet, bør være inden for rækkevidde fra puslepladsen.
- Der bør være en affaldsspand med pedalbetjent låg ved puslepladsen.

Sundhedsstyrelsen anbefalinger til indretning af puslerum kan læses i "Hygiejne i daginstitutioner" og i "Bleskift efter alle kunstens regler" ses anbefalinger vedrørende hygiejne i forbindelse med bleskift.

På sidste side i denne rapport findes henvisning til disse publikationer.

Oktober 2017

Tine Keiser-Nielsen

Kommunallæge  
Den Kommunale Sundhedstjeneste  
Rudersdal Kommune  
tkn@rudersdal.dk  
7268 4044

## Yderligere information

Hygiejnerapport Fredsholm 2015  
Den Kommunale Sundhedstjeneste i Rudersdal Kommune

Hygiejne i daginstitutioner  
Anbefalinger om forebyggelse og sundhedsfremme for børn  
inden for hygiejne, miljø og sikkerhed.  
Sundhedsstyrelsen 2013

Smitsomme sygdomme hos børn og unge  
Vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v.  
Sundhedsstyrelsen 2013

Bleskift efter alle kunstens regler  
Sundhedstjenesten. Rudersdal Kommune 2015

Hygiejneprodukter. Positivliste. Rudersdal Kommune 2017:



Positivliste  
180517.pdf

Forebyggelsespakke om hygiejne. Sundhedsstyrelsen 2012

Vejledning om hygiejneregler for køkkener i børneinstitutioner  
Fødevarestyrelsen 2009

Børneområdet intranet. Rudersdal Kommune

Sundhedsstyrelsens hjemmeside ([www.sundhedsstyrelsen.dk](http://www.sundhedsstyrelsen.dk))

Fødevarestyrelsens hjemmeside ([www.fvst.dk](http://www.fvst.dk))

Erhvervs- og Byggestyrelsens hjemmeside ([www.ebst.dk](http://www.ebst.dk))