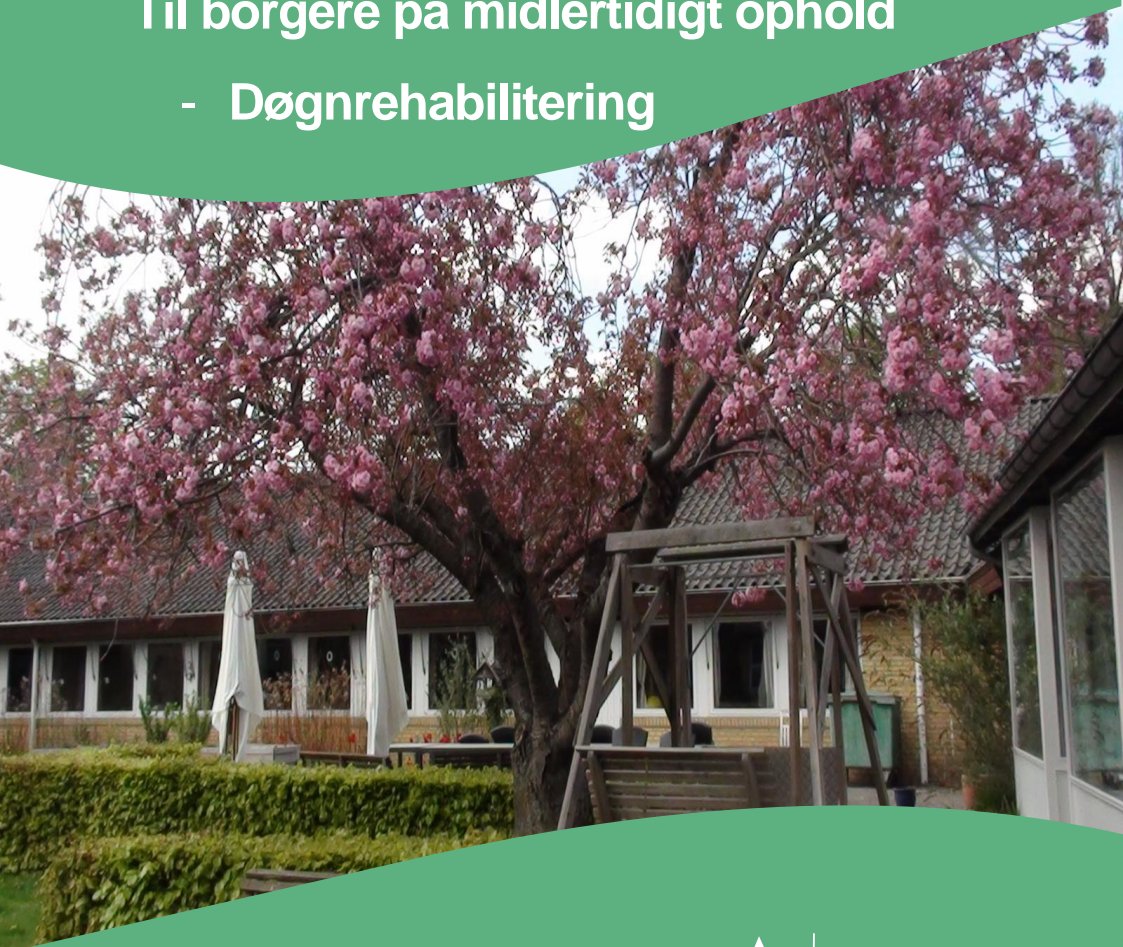


Pleje- og Rehabiliteringscenter Hegnsgården

Til borgere på midlertidigt ophold

- Døgnrehabilitering



RUDERSDAL
KOMMUNE

Velkommen

Velkommen til Pleje- og Rehabiliteringscenter Hegnsgården i Rudersdal Kommune.

Hegnsgården har 46 midlertidige pladser fordelt på 2 afdelinger: Lindegangen og Birkegangen med hver 23 pladser.

Derudover er der 20 plejeboliger på Hegnsgården, Pilegangen. Hegnsgården har desuden eget køkken, træningsterapi og vaskeri.

Når du ankommer til Hegnsgården, bliver du modtaget af en fra plejepersonalet, der viser dig tilrette på din stue.

Vi arbejder ud fra en rehabiliterende tankegang, hvilket betyder, at personalet støtter og guider, men at du skal gøre så meget som muligt selv. Vi forventer, at du efter bedste evne deltager i de aktiviteter, der bliver planlagt i samarbejde med dig. Det gælder både dagligdags aktiviteter samt trænings- og rehabiliterende aktiviteter. Formålet er at opnå og/eller styrke færdigheder, som du kan bruge aktivt i din hverdag efterfølgende.

Kontaktpersoner:

Under dit ophold vil du blive tilknyttet en kontaktperson fra plejepersonalet og fra terapien, der i samarbejde med dig, dine pårørende og det øvrige personale sikrer et godt og effektivt forløb.

Opholdets pris:

Rudersdal kommune fastsætter takst for opholdet, og betaling opkræves 1 gang om måneden bagud.

Pr. den 1-2-2016 er taksten 148 kr. pr. døgn.

Opkrævningen sendes automatisk som faktura hjem til din bolig én gang om måneden.

Du vil først modtage opkrævningen ca. d. 20. i måneden.

Hvis du i forvejen modtager serviceydelser fra Rudersdal Kommune som du betaler for elektronisk, vil opholdet på Hegnsgården ligeledes blive fratrukket dér.

Opholdets forløb

Planmøde:

Ca. 3 hverdage efter din ankomst afholdes planmøde - dine pårørende er velkomne til at deltage sammen med dig.

Til mødet deltager din kontaktperson samt en ergoterapeut og/eller en fysioterapeut efter behov. Her sætter vi sammen mål og plan for dit rehabiliterings-ophold med udgangspunkt i dine ønsker -og vores fælles faglige vurderinger. Desuden skønnes varighed for opholdet.

Inden mødet vil dine fysiske funktioner blive vurderet af terapeuterne.

Statusmøde:

Statusmøde afholdes ca. 14 dage efter planmødet. Her evaluerer vi de opsatte mål, med henblik på evt. justering samt forventet udskrivningsdato.

Hvis forudsætningerne for døgnrehabiliteringen ændrer sig undervejs i forløbet tages stilling til andet tilbud.

Udskrivningsmøde:

Før forventet udskrivelse, afholdes et udskrivningsmøde, hvor du, evt. dine pårørende, din kontaktperson, en visitator fra kommunen og i nogle tilfælde en terapeut mødes på din stue.

På mødet aftaler vi dato for udskrivelse, hvilken hjælp du har behov for at modtage hjemme, samt om du har behov for yderligere træning.

Hjemmebesøg:

Der kan være behov for et hjemmebesøg, hvor vi sammen kører fra Hegnsgården til din bolig. Formålet med hjemmebesøget er at vurdere, om der skal ske ændringer i dit hjem i forhold til dit aktuelle funktionsniveau.

Ved hjemmebesøget inviteres ved behov repræsentant fra sagsbehandlende ergoterapeut, rehabiliterende ergoterapeut, og hjemmeplejen. Her vil vi i fællesskab afklare dit behov for hjælpemidler, personlig hjælp mm.

Genoptræning:

Du bliver tilknyttet en fysioterapeut og/ eller en ergoterapeut. Der er terapeuter på hverdage. Mål og plan for din genoptræning aftales på planmødet. Genoptræningen kan være individuel og/eller på hold. Det er fysioterapeuten og ergoterapeuten der vurderer og tilrettelægger omfang og indhold af træningen

Derudover opfordres du til at være så aktiv som muligt under hele opholdet, dvs. at vi forventer, at du gør så meget som muligt selv, idet træningen foregår i alle dine vågne timer.

Plejepersonalet støtter op om din genoptræning i samarbejde med terapeuterne.

Fælles aktiviteter:

Aktiviteter foregår på og omkring Hegnsgården.

Aktiviteter kan være mange ting; alt fra at deltage i egne og afdelingens praktiske gøremål bl.a. personlig pleje, aktiviteter omkring måltidet.

Derudover er der i løbet af ugen flere forskellige aktiviteter til fælles fornøjelse bl.a. fællesgymnastik mandag, tirsdag og torsdag formiddag, som du skal betragte som en del af din genoptræning. Der hænger en oversigt over ugens aktiviteter på din stue.

Personlige ejendele:

Du bedes medbringe praktisk tøj til ca. 2 uges forbrug samt gode fastsiddende sko til både indendørs og udendørs brug, overtøj og toiletsager. Se huskeliste.

Huskeliste:

- Praktisk tøj (evt. joggingtøj/træningstøj)
- Fodtøj: skal sidde fast omkring hælen og være skridsikre.
- Overtøj
- Nattøj
- Strømper
- Tandbørste / protesebørste
- Tandpasta / protese klæber
- Kam / børste
- Hårshampoo / badesæbe
- Almindelig sæbe
- Diverse cremer
- Deodorant
- Neglesaks / neglefil
- Barbermaskine /skraber
- Plaid
- Personlige hjælpemidler
- Medicin

Værdigenstande og kontanter:

Vi kan desværre ikke påtage os ansvaret for værdigenstande, og du opfordres til i videst muligt omfang ikke at medbringe disse. Skulle der bortkomme værdigenstande, er det din egen forsikring, der dækker disse. Det gælder også høreapparater, smykker, briller, TV, PC, I-Pad og telefoner.

Hvis du får brug for kontanter, er det vigtigt, at det kun er mindre beløb, du har liggende. Du har selv ansvaret for dine penge og andre værdier.

Der er en værdiboks på din stue, som vi opfordrer dig at benytte.

Tøjevask:

Sengetøj og håndklæder stilles til rådighed.

Dit personlige tøj sorteres i net-poser og vaskes og tørretumbles i husets fællesvaskeri.

Har du tøj, der skal håndvaskes, skal du selv eller dine pårørende klare dette. Glemte tøj gemmes i max 3. mdr.

Hjælpemidler:

Dine hjælpemidler lånt fra kommunen (rollator, kørestol, speciel madras, pude o.l.) skal medbringes på midlertidigt ophold.

Nødkald:

Under dit ophold får du et nødkald om håndledet eller i en snor om halsen som du kan trykke på, hvis du har akut behov for hjælp. Vær opmærksom på, at nødkaldet alarmerer, hvis du forlader hegnsgården.

Medicin:

Du bedes medbringe al din medicin hjemmefra i original emballage. Vi hjælper dig med at administrere medicinen, efter aftale med dig. Vi bestiller medicin fra Nærum Apotek i samråd med dig, og du vil få tilsendt en regning fra apoteket til din privatadresse.

Læge:

Vi samarbejder efter aftale med dig, med din praktiserende læge. Der er ikke tilknyttet en fast læge til Hegnsgården.

Vi har desværre ikke, mulighed for at ledsage dig til hospital, læge, speciallæge, tandlæge eller lignende.

Transport:

Hvis du skal til undersøgelse eller behandling på hospitalet, er det hospitalet, der arrangerer og betaler for transporten. Hvis dette svigter, eller hvis du har behov for anden transport, foregår dette med taxa for egen regning.

Fodterapeut / Frisør:

Der er mulighed for at bestille fodterapeut / frisør udefra. Plejepersonalet kan evt. være behjælpelig med kontakt til disse. Du skal betale kontant ved hver behandling.

Måltider:

Måltiderne er en del af rehabiliteringen, og indtages som udgangspunkt i spisestuerne.

Morgenmad.	kl. 8.00-10.00
Frokost	kl. 12.30-13.30
Aftensmad	kl. 18.00-19.00

Hvis man som pårørende ønsker at spise med, kan der bestilles mad senest dagen før, mod betaling.

Spiser pårørende med, bedes måltidet indtaget på egen stue sammen med dig.

Derudover er der eftermiddags- og aftenkaffe/te. Besøgende kan købe kaffe/te i afdelingen.

Besøg:

Der er ikke fast besøgstid, og dine gæster er altid velkomne på Hegnsgården. Vi opfordrer dog til, at man orienterer sig om, hvornår der er træning, spisetider mm., så man ikke kommer på de tidspunkter.

Vi beder om, at gæster forlader Hegnsgården senest kl. 22.00, således at vi kan sikre ro mellem kl. 22 og kl. 08.

Hvis der er behov for individuelle hensyn skal dette aftales med afdelingsleder eller centerleder.

Dine pårørende opfordres til at støtte op om de aftalte mål for opholdet ved f.eks. at gå ture med dig inde eller ude, minde dig om selvtræningsøvelser, eller foreslå andre aktiviteter, der kan virke befordrende for din rehabilitering.

Ved besøgendes ophold i fællesarealer og ved kontakt til andre beboere, sætter vi pris på en positiv kommunikation om nærværende emner, som optager og interesserer de beboere som har ophold i fællesarealer.

De besøgende bør understøtte en god stemning og medvirke til at skabe et givende miljø som skaber trivsel for de beboere, som opholder sig i fællesarealerne.

Husdyr:

Du må gerne få besøg af dine husdyr, hvis de er rolige og i øvrigt ikke er til gene for medborgere og personale. De skal altid være i snor.

TV/ computer:

Der er TV i fællesarealerne. Hvis du ønsker TV, radio eller computer på din stue, er du velkommen til at medbringe dette. Der er antennestik, samt trådløst netværk på stuerne.

Hegnsgården råder over et antal mobile DUKA-pc'er og I-pads, som du kan låne, hvis du har behov for at klare personlige forhold på internettet.

Aviser:

På Hegnsgården modtager vi områdets lokalaviser. Holder du avis hjemme, er du velkommen til at omadressere denne til Hegnsgården under dit ophold.

Fodterapeut / Frisør:

Der er mulighed for at bestille fodterapeut / frisør udefra. Plejepersonalet kan evt. være behjælpelige med kontakt til disse. Du skal betale kontant ved hver behandling.

Rygning:

Afdelingerne incl. stuerne er røgfri. Al rygning foregår udenfor på anviste pladser.

Alkoholpolitik:

Rehabilitering/træning og alkohol harmonerer dårligt. Derfor er der ingen indtagelse af alkohol under opholdet.

Levende lys:

Af hensyn til brandfare vil vi bede om, at der ikke brænder levende lys på din stue eller på fællesarealerne.

Når du skal udskrives:

Hjemtransport skal du selv sørge for, hvad enten det er til dit eget hjem eller til plejehjem.

På udskrivningsdagen skal du forlade din stue kl. 10, så rengøringspersonalet kan gøre klar til næste borger.

Du er meget velkommen til at opholde dig på fællesarealerne til senere på dagen, hvis du har behov.

Du og dine pårørende skal som udgangspunkt selv sørge for at pakke dine ting sammen.

Dit ophold på Hegnsgården er ved at skulle afsluttes.

Da vi hele tiden har ønsket om at forbedre opholdet for vores borgere, håber vi, at du vil udfylde denne lille evaluering.

Det er naturligvis helt frivilligt

Spørgsmål:	Rigtig god	God	Mindre god	Ikke tilfreds
Hvordan oplever du samarbejdet med personalet?				
Støtte/hjælp i forhold til din situation?				
Hvordan oplever du Kommunikationen og informationen omkring dit ophold?				
Har vi været gode til at motivere dig?				
Hvordan har du oplevet din Træning?				
Hvad synes du om følgende 3 måltider?				
1. Morgenmad				
2. Frokost				
3. Aftensmad				

Bemærkninger/ forslag:

Tak fordi du tog dig tid

Med venlig hilsen personalet

**RUDERSDAL
KOMMUNE**

Plejecenter Hegnsgården

Alléen 7

2850 Nærum

Tlf. 46 11 51 20

plejehegnsgaarden@rudersdal.dk

Hjemmeside: www.hegnsgaarden.rudersdal.dk

**Pleje- og
Rehabiliteringscenter
Hegnsgården
Nyttige oplysninger:**

Centerleder

Pernille Bidsted Andersen

4611 5121

7268 5121

Mail: pban@rudersdal.dk

Birkegangen

4611 5175 eller 76

Afdelingsleder, Birkegangen

Pernille Jensen

7268 5125

Mail: perje@rudersdal.dk

Lindegangen

Stueetagen 4611 5161

1.sal 4611 5162

Afdelingsleder, Lindegangen

Joan Knudsen

7268 5126

Mail: jknu@rudersdal.dk

Terapien

Afdelingsleder

Pia Bülow Skov

7268 5155

Mail: pisk@rudersdal.dk