

Velkommen til Plejecentret Sjælsø



Daghjemmet



RUDERSDAL
KOMMUNE

**Daghjemmet Sjælsø
Soldraget 37
3460 Birkerød**

Telefon

Daghjem-----46 11 16 93

**Hovednummer -----46 11 16 16
Plejecentret**

Daghjem, leder__Dorthe Liljengren__ 46 11 16 91

Frisør-----46 11 16 15

Fodpleje----- 46 11 16 06

Kontaktperson:

Navn:_____

Velkommen til Daghjemmet Sjælsø.

I denne pjece kan De læse, hvilke muligheder De har for træning, aktiviteter, socialt samvær og personlig hjælp.

Vi håber, De vil komme til at befinde Dem godt sammen med os.

Både De og Deres pårørende er altid velkomne til at henvende Dem til personalet, hvis De har spørgsmål. De kan henvende Dem personligt eller ringe på telefon:

Daghjem 46 11 16 93

Daghjemmets åbningstid er alle hverdage fra kl. 08.00-15.00

Fravær

Ved eventuelt fravær er det vigtigt at ringe afbud til DAGHJEMMET mellem kl. 8.00–8.30 af hensyn til transport, middagsmad og planlægning.

Telefonnummeret er:

46 11 16 93

Der gives tilbud om daghjemsplads til borgere, som har brug for:

- **Omsorg og pleje**
- **Vedligeholdende træning**
- **Socialt samvær**
- **Aktiverende tilbud**
- **Aflastning for pårørende**

Frisør:

- **At få ordnet hår mod betaling**

Fodpleje:

- **At få ordnet fødder mod betaling**

Kørsel:

- **Transport til- og fra daghjemmet udføres af Rudersdal-Hørsholm Brandvæsen og er inkluderet i betalingen for daghjem**

Som daghjemsgæst tilbydes De følgende:

Vedligeholdende træning:

- **Træning individuelt og på hold**
- **At selvtræne efter vejledning**
- **At få hjælp til at bevare evnen til at få dagligdagen til at fungere**
- **At få vejledning om hjælpemidler**

Aktiviteter:

- **At deltage i daghjemmets grupper**
- **At gå eller cykle en tur**
- **At deltage i husets underholdning og udflugter**
- **At deltage i almindeligt samvær med husets beboere og andre daggæster**

Pleje:

- **At få hjælp til de plejeopgaver, der skal varetages, når De opholder Dem i daghjemmet.**

Forplejning:

- **Varm middagsret og boret**
- **Eftermiddagskaffe m/tilbehør**

Herudover har De mulighed for

- **At købe kaffe o.lign. i Daghjemmets kaffeautomat**
- **At pårørende kan købe en middag efter forudbestilling dagen før til gæstepris.**

Dagens forløb

8.45 - 10.00 Afhentning i hjemmet

9.30 - 10.00 Ankomst til daghjemmet

**Formiddag: Velkomst og information om dagen.
Morgensang forskellige dage.
Træning og aktiviteter individuelt og
i grupper.**

**12.00 – 13.00 Middag.
Mulighed for et middagshvil.**

Eftermiddag: Gå eller cykeltur.

Træning og aktiviteter.

**Eftermiddagskaffe med vekslende
underholdning.**

14.45 – 15.30 Hjemkørsel

**Ved start i daghjemmet vil vi informere mere
detaljeret om de enkelte muligheder og finde de
tilbud, der passer til hver enkelts behov.**

Støtteforening.

Plejecentret Sjælsø har en meget aktiv støtteforening, som har som formål at afholde arrangementer til glæde for Plejecentret Sjælsø's beboere, gæster i daghjemmet og andre med tilknytning til Plejecentret Sjælsø.

Såfremt du ønsker at deltage i arrangementerne, skal du melde dig ind i foreningen. Det koster kr. 150,- om året at være medlem. Pårørende er også velkomne som medlemmer. Se indmeldelsesblanket på næste side.

Du kan aflevere blanketten på administrationskontoret, som vil sørge for at aflevere den til støtteforeningen.

”Plejecentret SJÆLSØS VENNER”

Indmeldelse

Foreningens formål:

at afholde arrangementer til glæde for Plejecentret Sjælsø’s beboere, gæster i daghjemmet og andre med tilknytning til Plejecentret Sjælsø.

Navn:

Adresse:

Telefon:

E-mail:

Kontingent kr. 150,-

Foreningens navn: Plejecentret Sjælsø’s venner

Adresse: Soldraget 37, 3460 Birkerød

Bankkonto: reg.nr.: 2268 konto: 6886 199 595



Betaling:

De skal betale for opholdet i Daghjemmet.

Betalingen reguleres hvert år af kommunen med ikrafttrædelse pr. 1/1 følgende år.

I 2017 er prisen:

- Kr. 106,00 pr. dag heldags inkl. mad m/kørsel**
- 106,00 pr. dag halvdags inkl. mad m/kørsel**
 - 95,00 pr. dag heldags inkl. mad m/halv kørsel**
 - 84,00 pr. dag heldags inkl. mad u/kørsel**
 - 106,00 pr. lørdag inkl. mad og kørsel**
 - 52,50 pr. aften inkl. let måltid m/kørsel**

**Med venlig hilsen
Personalet i Daghjemmet**

Plejeboliger

Soldraget 37

Ældreboliger

Soldraget 35+39

Plejeboliger – leve-bomiljø

Soldraget 33 A-D

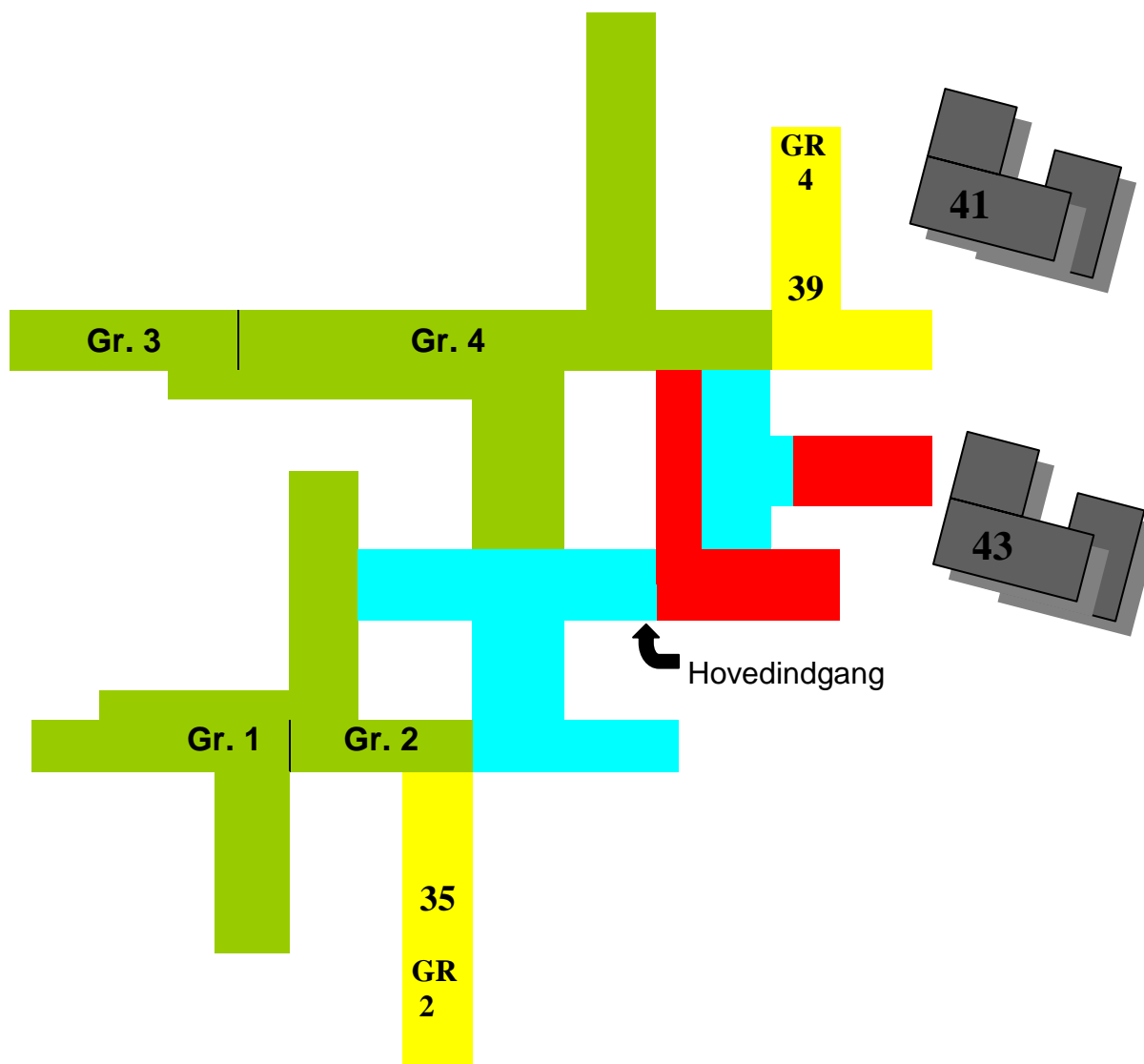
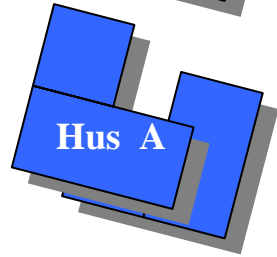
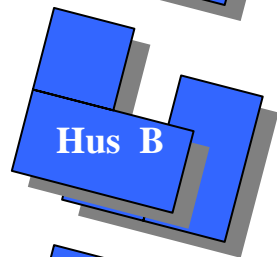
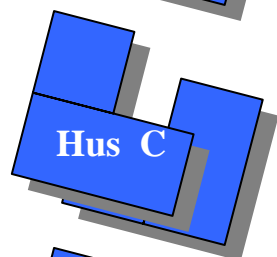
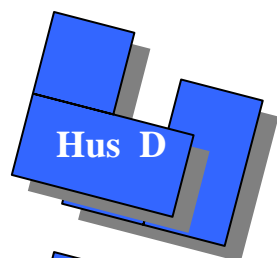
Plejeboliger – leve-bomiljø

Soldraget 41 + 43

Daghjem

Soldraget 37

Administration, køkken, frisør, fodterapeut m.m.



Ældreområdet

Rudersdal Kommune

Plejecentret Sjælsø

Soldraget 37

3460 Birkerød

www.plejecentretsjaelsoe.rudersdal.dk

Telefon 46 11 16 16