



Rønnebærhus Aktivitetscenter Formandens beretning for 2016

BRUGERRÅDSVALGET 2017

Siden sidste brugerrådvalg 11. marts 2016 har rådet afholdt 6 møder. Fremover vil formandens beretning dække et kalenderår, hvilket betyder, at denne beretning starter med en gentagelse fra januar 2016.

2016

Januar - marts

Efter nytår kom den sidste af vinterens store fester - nytårskuren! Et tilløbsstykke uden lige. En "stærk" kunstner var hentet ind fra Memphis - Elvis kom på besøg. Succesen var i hus.

Der var stormøde i referencegruppen under projekt "ensomhed". De forskellige råd i Rudersdal kommune, centerledere og brugerrådsformænd drøftede tiltag i forbindelse med ufrivillig ensomhed.

Vi havde **fredsvalg til brugerrådet**. Helen Krog valgte at trække sig tilbage, og rådet takkede Helen for lang og trofast opbakning til brugerrådet. Vi bød velkommen til Lene Gustavsen som nyt medlem af rådet.



April - maj:

Vi havde **påskefrokost** med råhygge, god mad og dejlig underholdning.

Forårets mannequinopvisning - som altid et tilløbsstykke - hvor vores meget rutinerede brugere og frivillige indtog catwalken med suveræn rutine. Tak for et godt show!

Styregruppen i ensomhedsprojektet i Rudersdal kommune havde i samarbejde med kommunikationsafdelingen i kommunen udarbejdet en strategi for blandt andet pressedækning omkring projekt ensomhed.

“Danmark spiser sammen” - løb af stablen i uge 17. Folkebevægelsen mod ensomhed og ÆldreSagen havde annonceret denne begivenhed. På Rønnebærhus kunne brugerne invitere en gæst med, som ikke var bruger af huset, til at spise frokost i caféen.

Løvspringsturen gik til Falkonergården, og var en stor oplevelse. Det gode vejr bidrog til en totaloplevelse af de fantastiske rovfugle.

Juni - august:

Kommunen åbnede ny hjemmeside den 6. juni 2016.

Her kan man finde mange gode informationer, bl.a. budgettilpasninger, under menuen “politik”- dagsorden / sundhedsudvalget og økonomiudvalget.

Sommerkurser

Alle sommerens hold var godt besat - både de kreative og de fysiske tilbud - Gode fredage med foredrag etc. bl.a. med deltagelse af daghjemmet.

Projekt ensomhed

Den 5. august, havde vi besøg af en repræsentant fra **røde kors** som fortalte om besøgsvenner.

Temaet: **"Netværk kun for mænd"** om sundhed og godt kammeratskab blev søsat den 15. juni.

Temadagen **"Sund og aktiv"** var godt besøgt på Kulturcenter "Mariehøj", og var en stor succes.

Denne dag for seniorer og førtidspensionister var bygget op om **"5 veje til et godt liv"**, og løb af stablen den 18. august. **Sundhedsforsker** Bente Klarlund holdt et både humoristisk og "formanende" foredrag om sundhed og venskabets betydning. Der var mange informative boder, samt smagsprøver på sund mad - og lidt godt til kaffen.



Projekt forebyggelse af ensomhed

Vi blev introduceret for 2 nyheder:

"Fortæl for livet" som er et koncept, der er udviklet af 2 psykologer. De har erfaring med at lave **"fortællegrupper for livet"**. Da vi i Rudersdal kommune har forebyggelse af ufrivillig ensomhed som fokuspunkt, har vi besluttet at lade os inspirere af det, de to psykologer sammen med EGV har udviklet med tanke på at implementerer det bl.a. på vores aktivitetscentre. I første fase skal der uddannes i alt 20 gruppeledere; heraf 10 fra kommunens personale, og 10 fra fx foreninger, frivilligorganisationer m.m. De 20 skal alle være tovholdere i de forskellige fortællegrupper. Flere og flere mister deres netværk, når de kommer op i alderen og det at sætte fokus på, hvordan det var, da man var yngre, kan være med til at mindske ensomheden ifølge udviklerne af konceptet. Det er med stor succes afprøvet i andre kommuner rundt om i landet. Det er planen, at uddannelse af gruppeledere starter i januar 2017. **En idé**, som er i støbeskeen, er etablering af **oplæsningsgrupper**, mere herom senere.

Vi tog **afsked** med leder af daghjemmet Dorthe Lacoppidan, som gik på efterløn, og bød **velkommen** til hendes afløser Anna Marie Christiansson.

Der blev udarbejdet et nyt koncept omkring **brugertælling**, som blev brugt første gang i efteråret. Det virker efter hensigten.

Sommerfesten var som vanligt en stor succes. Daghjemmet var inviteret, og vi havde en hyggelig dag.

September-oktober

Den 30. september rullede vi igen **catwalken** ud, og vores faste dygtige mannequinstab gav os et indblik i efterårets mode.

Løvfaldsturen den 21. oktober gik til Naverhulen i Helsingør. Det var en noget anderledes oplevelse fra en verden, de fleste af os vist troede ikke fandtes længere. Vi fik et meget informativt og festligt foredrag om naverbevægelsen.

Inden årets udgang gik **Katrin** på barsel. Vi ønskede lykke til, og bød Janne Bolin velkommen på Rønnebærhus.

Prisstigninger fra 1. januar 2017.

Der bliver foretaget en mindre budgettilpasning for holddeltagelse på kr. 10,00 - og caféen hæver priserne lidt. Kørsel pristalsreguleres automatisk.



November - december

2. december havde vi det dejlige **julemarked** - stor tak til Lotte og Jytte der, som tovholdere, holdt styr på logistik etc. Udover de dejlige ting i boderne, kunne der købes gløgg / æbleskiver og frokost. Tak til "**Køkkenet**", som altid søger godt for os alle med dejlige kulinariske tilbud.

9. december havde vi julefest, med borgmesterens juletale og dejlige juletoner fra skovly-koret!

16. december var der julefrokost med amerikansk lotteri. Fint fremmøde og dejlig afslutning på året.

Et velfungerende og "**levende**" aktivitetscenter afhænger jo i høj grad af brugerne. Jeg ønsker alle et godt valg – og retter en stor tak til alle frivillige i Rønnebærhus, takker den faste stab for godt samarbejde – samt takker brugerne for jeres opbakning til vores dejlige aktivitetscenter.

Vi byder meget gerne **nye frivillige** velkommen på Rønnebærhus. Hvis I kender nogen, der har lyst til at deltage i vores fællesskab, eller selv har lyst til at være frivillig, henvender I jer bare til receptionen og får en folder.

Det er altid muligt at **kontakte brugerrådet** ved at sende en mail til bruger@vedskoven.dk eller ved at aflevere en "**ønskeseddel**" (findes på opslagstavlen) i receptionen.

Kirsten Juhl / Brugerrådsformand

