

# Daghjemmet Frydenholm

byder dig velkommen



RUDERSDAL  
KOMMUNE

Daghjemmet Frydenholm er et tilbud til hjemmeboende pensionister med behov for socialt samvær, omsorg og pleje.

---

## Daghjemmet tilbyder

---

Daghjemmet tilbyder:

- Aktiviteter, det kan for eksempel:
  - Deltagelse i daglige gøremål
  - Gåture
  - Udflugter
  - Lettere havearbejde
  - Madlavning
  - Lytte til musik
  - Sang
  - Dans
  - Museumsbesøg
  - Bøger og højtlesning
  - Vedligeholdende træning
  - Gymnastik
  - Hjælp til sundheds- og sygepleje

Aktiviteterne varierer efter dine individuelle ønsker og behov.

Du kan mod betaling benytte frisøren og fodterapeuten på Plejecentret Frydenholm, hvis dine mødedage er sammenfaldende med frisørens og fodterapeutens åbningstider.

Daghjemmet har endvidere en frisør, der kommer efter behov.

---

## Daghjemmet har åbent

---

Mandag til fredag kl. 8.00 – 15.00

Daghjemmet er lukket alle helligdage og alle søndage.

---

## Forplejning

---

- Morgenkaffe/te med brød
- Middag med 2 retter
- Eftermiddagskaffe

---

## Transport

---

Du bliver kørt til og fra daghjemmet i Rudersdal Kommunes røde busser. Chaufføren følger dig til og fra bussen.

Bussen kører **til** daghjemmet mellem kl. 9.00 – 10.00

Bussen kører **fra** daghjemmet mellem kl. 14.00 – 15.00.

---

## Hvad koster ophold på daghjem

---

Daghjemsophold koster kr. \_\_\_\_\_ pr. dag

Beløbet bliver trukket i din pensionsudbetaling.

Du kan komme på daghjem følgende dage mandag - lørdag:

---

---

## Afbud

---

Planlagte afbud bedes meldt til Daghjemmet Frydenholm dagen før.

Ved sygdom eller lignende bedes afbud meldt senest kl. 8.30 samme dag på telefon 4611 2283 eller 4611 22 84.

---

## Yderligere oplysninger

---

Har du spørgsmål, er du velkommen til at ringe til Dag hjemmet.

**Telefon 46 11 22 83 eller  
46 11 22 84**

Leder af Dag hjemmet  
Frydenholm: Nina Bendik-Poulsen  
E-mail: [nibe@rudersdal.dk](mailto:nibe@rudersdal.dk)  
Hjemmeside:  
[www.rudersdal.dk/frydenholm](http://www.rudersdal.dk/frydenholm)

Med venlig hilsen

**Dag hjemmet Frydenholm**