

Selv hvis du gør alt efter forskrifterne, betyder det dog ikke, at hvert farvel bliver uden tårer. Og det er også helt i orden. Tårerne handler som oftest om, at barnet har svært ved at give slip på dig, og det er som regel overstået et par minutter efter, du er gået.

Smil også selvom du synes, det er svært at se dit barn være ked det. Er du okay med situationen smitter det positivt af på dit barn. Stol på, at det pædagogiske personale vil gøre det bedste for, at dit barn får en god dag.

Du kan selvfølgelig ikke se, hvor længe dit barn græder, men du er altid velkommen til at ringe til os og høre hvordan det går med dit barn.

*God dag!*



Læs eventuelt:

<http://voresborn.dk/tumling/aflever-barn-uden-graad>

<http://voresborn.dk/familie/aflevering-i-vuggestuen>

<http://livsstil.tv2.dk/articlekrop/id-38893526/u00253As>

## RUDERSDAL

KOMMUNE

### Idrætsinstitutionen Skovlyhuset

Skovlytoften 15

2840 Holte

### Åbningstid

Mandag-torsdag kl. 7-17

Fredag kl. 7-16



Skovlyhuset

# En god aflevering

giver en god start på dagen



RUDERSDAL  
KOMMUNE

## En god aflevering

*Med denne forældrepejce ønsker vi at give jer nogle redskaber til, at I får skabt jer en god måde at tage afsked med jeres børn på.*

*Du slipper ikke uden om at sige farvel til dit barn når du afleverer om morgenen, Men du kan gøre det til en god oplevelse, hvis du skaber en god rutine.*

- **Øv jer i, at sige farvel fra sekssyvmånedersalderen.**
- **Minimer stress og jag om morgenen.**
- **Forbered dit barn på vejen om hvad der skal ske.**
- **Anerkend dit barns følelser og modstand. Vis ømhed og tag lederskab.**
- **Leg lidt, indtil dit barn er landet, men træk ikke pinen ud.**
- **Bed om hjælp, hvis dit barn er ked af det.**
- **Sørg for at sige farvel til dit barn og personalet.**
- **Fortvivl ikke, hvis barnet græder. Ring eventuelt til os og spørg, om han/hun er blevet glad igen.**

Efter endt barsel kan det være en stor omvæltning pludselig, at skulle til at sige farvel

til hinanden. Det kan være rigtig svært og det skal I have tid til at vænne jer til.

Som det allerførste kan du forberede dit barn på det daglige farvel ved, at vænne det til at være adskilt fra dig, allerede inden han/hun begynder i Skovlyhuset. Det kan du gøre fra seks-syvmånedersalderen, hvor barnet begynder at forstå, at du kommer igen. Det vil være lettere for barnet at se dig gå, hvis det har oplevet det før.

Når hverdagen er på plads, gælder det om at skabe og bevare gode farvel-vaner. Fra barnet er nul til tre år, er en fast rutine en god hjælp. Tag lederskabet på dig og vær tydelig ved at vise, hvordan du vil have det. Små børn elsker genkendelighed og finder tryghed i forløbet: Af med tøjet, sig god morgen til en af de pædagogiske personaler, kysse farvel, vinke i vinduet – eller hvad der nu passer jer.



Sørg for at komme hurtigt afsted igen, brug derfor ca. fem til ti minutter, ikke mere. Omvendt skal du heller ikke være så fortravlet, at du måske kommer til at skynde på eller ligefrem hundse på dit barn. Når du

har sagt farvel, skal du gå. Lad være med at løbe frem og tilbage til barnet, efter at du har sagt farvel, da det gør dit barn forvirret og i tvivl om, hvorvidt det nu også kan føle sig tryk ved, at skulle sige farvel til dig.

Rutinen ændrer sig flere gange i løbet af årene, som barnet bliver større og rutinerne begynder at betyde mindre. Det er vigtigt, at du ikke fastholder barnet i de gamle rutiner, da barnet har brug for at udvikle en sund, positiv psykisk robusthed og blive mere selvstændig.

Når barnet er mellem 3-5 år, begynder det at knytte venskaber, og så vil det ofte Vælge, at gå i gang med at lege med de andre børn. Alligevel skal du altid sørge for at sige farvel til dit barn, så det er klar over, at du går, også selvom at det er optaget af leg.

Der vil forekomme faser og perioder i barnets og jeres families liv, hvor afskeden vil være svær. Det kan være, at en af jer forældre er ude at rejse, sygdom eller dødsfald i familien, barnets udviklingsfase, vennen er på ferie osv.

Det er meget vigtigt, at give os information om sådanne små og store forandringer, så vi kan støtte jeres barn bedst muligt.

I er altid velkomne til, at henvende jer til en pædagog, hvis I har behov for at tale om afleveringsrutinen.

Til den årlige udviklings samtale vil vi have emnet på som fast punkt.