

DemensNetværk Rudersdal

Udover Rudersdal Kommunes tilbud, der er omtalt i denne pjece afholder den frivillige forening *DemensNetværk Rudersdal* samtalegrupper i et forløb i en tidsbegrænset periode.

Kontakt: Inge Sørensen, telefon 30 74 79 06.

Yderligere information om DemensNetværk Rudersdal finder du på ders hjemmeside.

www.demensrudersdal.dk

Støttegruppe for pårørende til borgere med en demenssygdom



**RUDERSDAL
KOMMUNE**

Ældreområdet
Stationsvej 36
3460 Birkerød
Tlf. 46 11 50 08

Som pårørende til en borger, der har en demenssygdom

- Er man en uvurderlig ressource.
- Kan man opleve gradvist at "miste" sin nærmeste.
- Kan man have brug for at tale med andre i samme situation.

Støttegruppens formål

Det er støttegruppens formål, at deltagerne:

- Får viden til bedre at kunne forstå et menneske med demens.
- Får mulighed for at dele erfaringer med andre i samme situation.
- Får mulighed for at sætte ord på følelser, der kan være svære at tackle.
- Får mulighed for at danne nye, støttende venskaber.
- Får belyst de økonomiske og juridiske aspekter ved demenssygdommen.

Mødested

I Rudersdal Kommune er der to støttegrupper.

Daghjem Kernehuset
Vangeboled 7
2840 Holte

Daghjem Sjælsø
Soldraget 37
3460 Birkerød

Mødedag

Holte den første onsdag i hver måned – hele året kl. 15.30 – 17.30.

Birkerød den sidste tirsdag i hver måned kl. 17 – 19. Dog ikke i december.

Det er gratis at deltage og der er ingen tilmelding.

Støttegruppen ledes af

Holte

Ergoterapeut Bente Larsen
Telefon 30 36 16 83

Plejhjemsassistent Ingrid Schou Laustsen
Telefon: 26 20 24 27

Birkerød

Plejhjemsassistent Bodil Sørensen
Telefon 46 11 16 96

Udtalelse fra en deltager

Ulla Raskov

Allerede efter første besøg følte jeg en lettelse. Her mødte jeg enorm støtte og hjælp fra alle de andre deltagere.

Jeg følte mig tryk og fri til at fortælle alt, som det var. Vi var alle i samme båd med forskellige oplevelser og erfaringer.

Jeg er gået fra møderne med fornyet energi til at klare hverdagen, både praktisk og psykisk – og frem og alt – følelsen af ikke at være alene med mine nye udfordringer.