

## Ældre- og værdighedspolitik

2. oktober 2018

Ældre- og værdighedspolitikken afspejler den vision og de værdier, som Rudersdal Kommune arbejder med i mødet med borgere og i tilrettelæggelse af indsatsen. Ældre- og værdighedspolitikken er samtidig et værdibaseret redskab for de ansatte i det daglige arbejde

### **Samarbejder med borgerne**

Et aktivt samarbejde mellem borgere og kommune, tager udgangspunkt i ligestilling og respekt i relationen.

Samarbejdet tager afsæt i borgernes personlige baggrund, erfaringer og behov og medarbejdernes faglige viden.

Borgerne har indflydelse på beslutninger og planer, der vedrører den enkelte.

Pårørende er ofte en vigtig ressource for borgerne, og der bliver samarbejdet med de pårørende i det omfang, som borgerne ønsker. I situationer, hvor borgeren ikke kan udtrykke sig, kan pårørende have en særlig rolle.

Borgerne i Rudersdal Kommune bidrager i planlægning og udformning af politikker, indsatser og projekter, som vedrører borgere i kommunen. Borgernes erfaringer og input indgår i videreudvikling af tilbud og arbejdsgange.

### **Fremmer et aktivt hverdagsliv**

Et aktivt hverdagsliv styrker borgernes funktionsevne og livskvalitet. Som følge heraf er der fokus på rehabilitering.

Rehabilitering tager udgangspunkt i et grundlæggende behov for at kunne klare sig selv. Rehabiliteringen understøtter borgernes muligheder for fysisk, mentalt og socialt at kunne fungere selvstændigt i hverdagen.

Mad og ernæring samt kultur og fællesskaber omkring måltidet bidrager til livskvalitet. Der bliver tilbudt ernæringsrigtig mad af høj kvalitet, ligesom der bliver skabt gode rammer for måltidet.

Velfærdsteknologiske og telemedicinske løsninger understøtter borgernes selvstændighed, hvor det er muligt og relevant i forhold til den enkeltes behov. Teknologiske løsninger bliver altid implementeret i samarbejde med borger.

### **Yder en individuel hjælp**

I de situationer hvor en borger ikke længere kan klare sig selv, modtager borgeren kortere- eller længerevarende hjælp og pleje tilpasset den enkeltes behov.

Hjælpen bliver tilrettelagt i samarbejde med den enkelte for at sikre størst mulig indflydelse på egen situation, og hjælpen integreres respektfuldt i borgerens liv.

Ved kritisk og alvorlig sygdom bliver borgeren tilbudt en lindrende behandling og en værdig afslutning på livet i trygge rammer. Borgere og pårørende får tæt støtte og omsorg i respekt for borgerens ønsker for den sidste tid.

### **Styrker sociale netværk og sundhed**

For at mindske risikoen for ensomhed bliver der arbejdet på at styrke nærheden i sociale netværk og at skabe naturlige kontaktflader mellem ældre og andre borgere. Den enkelte borger deltager ud fra egne ønsker og behov.

Pårørende, frivillige og organisationer i lokalmiljøet bliver aktivt involveret og engageret aktivt i forebyggende, sundhedsfremmende og netværksskabende aktiviteter til udbygning og etablering af sociale netværk.

### **Sikrer høj kvalitet og sammenhæng**

Borgerne bliver tilbudt en sammenhængende hjælp af høj faglig kvalitet, hvor hjælpen bliver koordineret og integreret på tværs af faggrupper og sektorer.

Hjælpen tager udgangspunkt i det politisk besluttede serviceniveau og borgerens egne mål og ressourcer.

Hjælpen bliver tilrettelagt, så borgerne møder en genkendelig medarbejdergruppe, som kender borgerens situation og behov. På denne måde bliver der skabt kontinuitet og et godt samarbejde. Der bliver systematisk arbejdet med en tidlig sundhedsfremmende og forebyggende indsats for at bevare funktionsevne og for at mindske sygdomsudvikling.