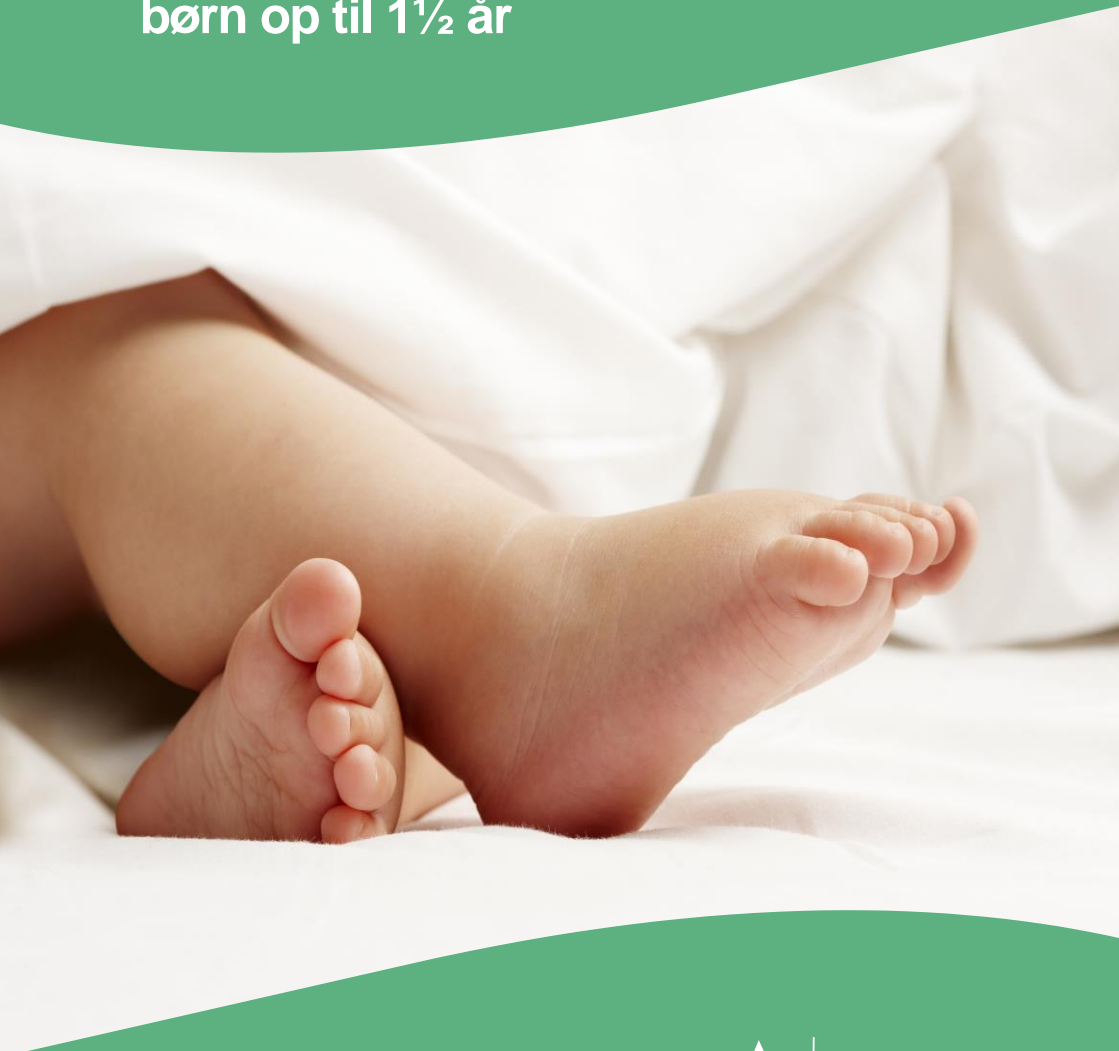


Mor-barn gruppen

Et tilbud til gravide og mødre med
børn op til 1½ år



RUDERSDAL
KOMMUNE

Fødselssamarbejdet i Rudersdal Kommune

Mor-barn gruppen

Det at få et barn kan skabe usikkerhed, om man gør det rigtige. Det er ikke altid nemt at finde nogen at tale med, når hverdagen er helt anderledes end før:

- Måske har veninderne travlt med arbejde?
- Måske har du ikke lyst til eller mulighed for at tale med din familie?
- Måske er det svært at blive familie?
- Måske føler du dig alene om ansvaret?

Mor-barn gruppen kan tilbyde støtte og vejledning, hvis:

- Du trænger til at tale med andre voksne
- Du trænger til at være sammen med andre spædbørnsmødre
- Du har brug for viden om børns udvikling
- Du er gravid og føler dig alene
- Du er bekymret for barnets udvikling og er i tvivl, om du gør det rigtige

Hvad er mor-barn gruppen?

Perioden før og efter et barns fødsel er en stor omvæltning, og måske føler du, at du har brug for støtte.

Mor-barn gruppen er et tilbud for gravide og småbørnsmødre med børn op til 1½ år. Gruppen mødes en gang om ugen fra 11.30-14.30. Vi taler om glæder og problemer, om børns udvikling og behov og om at være forældre.

I tilbuddet er der mulighed for:

Individuel støtte, eventuelt hjemme hos dig.
Kontakt til sundhedsplejerske, udover den man almindeligvis får.
Støtte til samspillet mellem dig og dit barn.
Kontakt til psykolog og socialrådgiver.

Hvem er vi:

Vi er to medarbejdere; en familiebehandler og en sundhedsplejerske.

Familiebehandler Maria Bock

Telefon: 72 68 25 68

Sundhedsplejerske Dorte Fischer

Telefon: 72 68 40 55

Hvor mødes vi:

Vi mødes i Familiehusets lokaler, Teglporten 11, 3460 Birkerød

