



Skolesundhedstjenesten

I skolealderen sættes sundhed og trivsel på dagsordenen, i samtalen med eleverne og gennem sundhedspædagogiske tiltag.

Hvad tilbyder sundhedsplejersken?

Eleverne indbydes til møde med sundhedsplejersken flere gange i løbet af deres skoletid. Det sker både ved undersøgelser, samtaler, og ved at sundhedsplejersken kommer på besøg i klassen.

Ved undersøgelserne bliver eleverne målt og vejet, og på udvalgte klassetrin tjekker sundhedsplejersken også elevernes syn og hørelse.

Ved samtalerne snakker eleverne typisk med sundhedsplejersken om emner som f.eks. humør, kost og motion, søvn, kammerater, familie, pubertet, rygning, alkohol, rusmidler, seksualitet og kærestes; alt afhængig af elevens alder og livssituation. Formålet er, at eleverne bliver opmærksomme på deres egen sundhed og på de valg, de træffer.

Forældresamtykke

Før eleverne kan komme til undersøgelse hos sundhedsplejersken, skal forældrene give samtykke. Det kan både foregå via SMS, skoleintra eller ved en skriftlig erklæring, som eleverne medbringer til selve undersøgelsen. Sundhedsplejersken giver jer besked i forvejen.

Kommunallægen

Skolesundhedstjenesten består også af kommunallægen, Tine Keiser-Nielsen, som tilbyder udskolingsundersøgelser af eleverne i 9. klasse. Kommunallægen kan også foretage ekstra undersøgelser i løbet af skoletiden, hvis elev, forældre, sundhedsplejerske eller skole vurderer, at der er brug for det.

I er altid velkommen til at kontakte både sundhedsplejerske og kommunallæge.

Klassetrin	Indsats
0. klasse	Individuel indskolingsundersøgelse med mor og/eller far.
1. klasse	Sundhedsværksted for klassen om bl.a. kost & smag og krop & bevægelse.
3. klasse	Sundhedssamtale med sundhedsplejersken i små grupper.
5. klasse	Klasseundervisning om pubertet.
6. klasse	Undersøgelse og samtale med sundhedsplejersken.
8. klasse	Undersøgelse og samtale med sundhedsplejersken.
9. klasse	Individuel udskolingsundersøgelse hos kommunallægen.