

Dag- og Botilbud Gefion

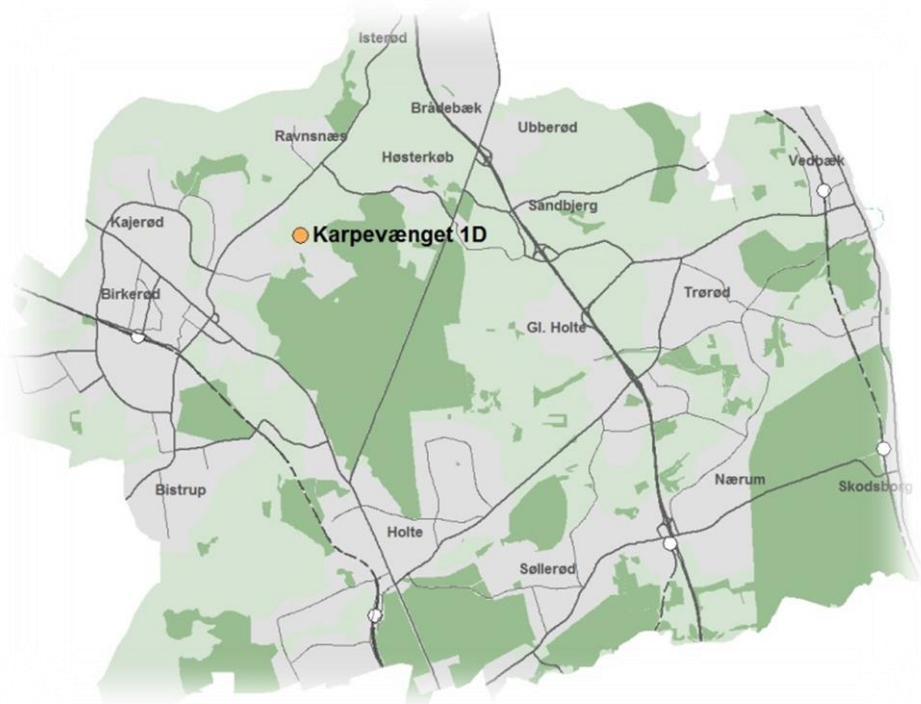


RUDERSDAL
KOMMUNE

Dag- og Botilbud Gefion

Karpevænget 1D

3460 Birkerød





Hvad er Dag- og Botilbud Gefion?

Dag- og Botilbud Gefion er et tilbud, der hører under Socialområdet, Rudersdal Kommune. Dag- og botilbuddet er til voksne mennesker over 18 år, der har autismespektrum-forstyrrelse (ASF). Det ligger i Birkerød i et naturskønt område tæt ved Rude Skov og Sjælsø.

Botilbud Gefion består af i alt 27 lejligheder. 24 af lejlighederne er indrettet i moderne bygninger, der er opført i 1999. De resterende tre lejligheder er indrettet i et renoveret hus, der ligger tæt ved de øvrige bygninger.

Dagtilbud Gefion ligger i umiddelbar tilknytning til botilbuddets bygninger. Dagtilbuddet er ny-renoveret, og de store lyse rum kan indrettes fleksibelt til mindre

enheder, hvilket er medvirkende til at skabe det optimale miljø for trivsel.

Botilbud Gefion

I botilbuddet bor der i alt 27 borgere. Lejlighederne er samlet i fire huse med hver seks lejligheder, der har fælles vaskeri og to store lyse køkken-alrum. De etværelses lejligheder er på ca. 30 m² med eget bad, toilet, terrasse eller altan. Lejlighederne i det separate hus er ligeledes etværelses lejligheder med eget bad og toilet.



Hverdagen i Gefion

I Gefion er der fokus på, at hverdagen forløber struktureret og forudsigelig. For at skabe trygge rammer omkring valgsituationer i løbet af hverdagen, bliver der bl.a. anvendt forskellige former for visualisering af dagens aktiviteter, visuelle arbejdssystemer og andre hjælpemidler. Det er herudover væsentligt, at du får mest muligt ansvar for dit eget liv. Derfor får du både ansvar for og deltager i praktiske opgaver som fx madlavning, tøjvask, oprydning og rengøring.

Aktiviteter i botilbud

Aktiviteterne i botilbuddet foregår i fritiden. Her bliver naturen benyttet meget til gåture, ligesom der bliver arrangeret ture i egne busser om aftenen og i weekenden. Nogle gange bliver der kørt ind til Birkerød eller Holte for at handle, andre gange bliver det til et café-besøg, til en tur i svømmehallen, eller på biblioteket.

Dagtilbud Gefions lokaler, som sanserum, it-café og gymnastiksal bliver også benyttet til forskellige aktiviteter om eftermiddagen og i weekenderne.

Herudover er der aftenklub to gange om ugen, hvor der er forskellige aktiviteter inden for musik, krop og bevægelse og naturoplevelser. Fredag aften er caféaften.

Hjælp og støtte

Medarbejderne i Gefion kan hjælpe og støtte dig i din dagligdag. Du får tilknyttet en fast kontaktperson, som er kontaktperson til din familie og pårørende, og som kan hjælpe og støtte med at varetage dine praktiske forhold, som fx din økonomi. Medarbejdernes hjælp og støtte skal først og fremmest styrke dig i at mestre dit eget liv samtidig med, at du bliver støttet i at nå de mål, som er opsat i din handleplan.

Du kan få hjælp og støtte til både sociale og praktiske forhold, som fx rengøring og tøjvask, madlavning, besøg hos tandlægen, indkøb eller udvidelse af dit sociale netværk m.m.

Pædagogisk praksis

I Dag- og Botilbud Gefion bliver der hovedsageligt taget udgangspunkt i metoden TEACCH. Metoden rummer et udviklingsorienteret syn på den enkelte borgers styrker og muligheder.

Selvom autisme er et livslangt handicap, bliver der arbejdet ud fra, at mennesker med autisme både kan få et rigt og tilfredsstillende liv. Det er derfor et mål for den pædagogiske indsats at kompensere for de vanskeligheder, som du har.

Herudover er der fokus på en faglig praksis, der støtter og respekterer din individualitet, udvikling og selvbestemmelse.

Praktiske forhold

Husleje og kost: Du skal betale husleje, el og varme. Herudover kan du vælge at være med i ordninger, der omfatter kost, vask, rengøring, vinduespuddning og kørsel.

Forsikring: Gefion anbefaler, at du får en indboforsikring, når du flytter ind. Det er dig selv, der skal sørge for at få en indboforsikring og andre øvrige forsikringer.

Læge og medicin: Du benytter sig af din egen praktiserende læge og tandlæge. Hvis du har brug for hjælp til at tage medicin, kan medarbejderne hjælpe.

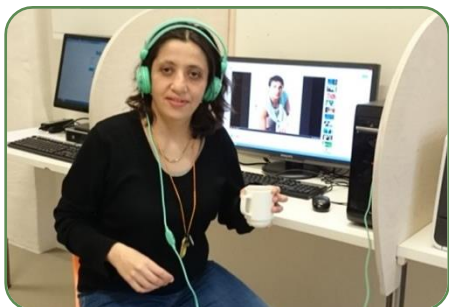
Ferie: Borgerne som bor i botilbud Gefion, har en gang om året mulighed for at komme på en årlig 4 dages ferie. Ferien bliver planlagt som alene-tur eller i mindre grupper. Den kan også bestå af endagsture. Du skal betale egne rejseudgifter og kost. Udgifterne til de ledsagende medarbejdere bliver dækket af Gefion.

Pårørenderåd

Pårørenderådet repræsenterer beboere og brugeres interesser. Rådet, der har 7 medlemmer, vælges blandt alle pårørende i Dag- og Botilbud Gefion. Pårørenderådet afholder møde mindst 4 gange om året. Gefions centerleder deltager i rådets møder, og der er et årligt møde for alle pårørende.

Dagtilbud Gefion

Dagtilbud Gefion hører til i bygninger ved siden af Botilbud Gefion. Dagtilbuddet er indrettet omkring to aktivitetsrum med individuelle arbejdsstationer og mobile vægge. Herudover er der et køkken- og caféområde, hvor der i forbindelse med caféen er indrettet en computercafé. Der er også et sanserum og en sal, der kan benyttes til gymnastik, musik og filmfremvisning. I tilknytning til dagtilbuddet er der et vaskeri og et kreativt værksted. Dagtilbuddet har også en stor gårdhave med drivhus og bålplads.



Aktiviteter i dagtilbud

Der bliver tilbudt flere forskellige aktiviteter, der både kan udvikle og vedligeholde færdigheder og give gode oplevelser. I nogle aktiviteter er der fokus på motion, bevægelse og sanser. Det kan fx være ridning, boldspil, gymnastik og afspænding. Der bliver også tilrettelagt aktivitets- og læringsforløb med brug af iPads og computere, som giver mulighed for at kombinere underholdende aktiviteter med læring. Der bliver ligeledes arbejdet med oplevelser, musik og kreativitet. Det omfatter blandt andet ture til naturområder, tegning og syning. Herudover er de daglige praktiske opgaver i dagtilbuddet omkring køkken, café, vaskeri og udeareal også aktiviteter.

Information og kontakt

Hvis du vil vide mere, kan du kontakte Dag- og Botilbud Gefion eller Socialområdet, der kan hjælpe dig med yderligere informationer.

Du kan også finde flere informationer i ydelseskataloget om Dag- og Botilbud Gefion. Det finder du på www.rudersdal.dk.

Dag- og Botilbud Gefion

Karpevænget 1 A-D
3460 Birkerød
fax 45 94 11 98
gefion@rudersdal.dk
www.gefion.rudersdal.dk
tlf. 46 11 34 60

Rudersdal Kommune

Socialområdet

Stationsvej 36
3460 Birkerød
social@rudersdal.dk
www.rudersdal.dk
tlf. 46 11 33 00

Dag- og Botilbud Gefion

Karpevænget 1 A-D

3460 Birkerød, 2015

RUDERSDAL KOMMUNE

Socialområdet

Administrationscenter Birkerød

Stationsvej 36

3460 Birkerød

social@rudersdal.dk

Åbningstid

Mandag-onsdag kl. 10-15

Torsdag kl. 10-17

Fredag kl. 10-13