

Ambulant genoptræning efter hospitalsbehandling

Teglporten og Skovbrynet



RUDERSDAL
KOMMUNE

Ambulant genoptræning

Rudersdal Kommune har overtaget visse ambulante genoptræningsopgaver fra hospitalerne i Region Hovedstaden i forlængelse af en sygehusbehandling.

Den genoptræning, der er overtaget af kommunen, er alene den ambulante genoptræning, der kan foregå uden et tæt samarbejde med lægen på sygehuset og uden sygehusets specielle udstyr.

Hvem kan tilbydes ambulant genoptræning

Hvis du er over 15 år og bliver udskrevet fra hospitalet med en genoptræningsplan, bliver du tilbudt ambulant genoptræning i kommunen.

Det drejer sig bl.a. om genoptræning efter behandling for følgende sygdomme:

- Kronisk lungelidelse
- Brud på hoften
- Kunstig hofte
- Kunstigt knæled
- Forskellige knælidelser f.eks. skader på menisk og bruskskader
- Korsbåndslæsioner i knæ
- Genoptræning efter hjertelidelse
- Rygsygdomme med og uden operation
- Inkontinens- og bækkenbundstræning
- Gravide med svære bækkensmerter
- Apopleksi (Blodprop og hjerneblødning med følger virkninger f.eks. lammelser, hukommelsessvigt og sprogproblemer
- Leddegigt

Hvad er en genoptræningsplan?

Hospitalets læge udarbejder sammen med dig en individuel genoptræningsplan for din ambulante genoptræning, når du bliver udskrevet fra hospitalet.

Genoptræningsplanen udarbejdes på baggrund af den lidelse, som du er blevet behandlet for på hospitalet og danner grundlag for din genoptræning.

Genoptræningsplanen fungerer således som en henvisning til genoptræning.

Genoptræningsplanen indeholder bl.a. oplysninger om dine:

- Personlige data
- Behandlingsdiagnose
- Genoptræningsbehov

Genoptræningsplanen sendes til Rudersdal Kommune og til din egen læge. Du får samtidig selv udleveret en kopi. Du bliver automatisk kontaktet af et af genoptræningscentrene om tilrettelæggelsen af din genoptræning.

Hvornår begynder min genoptræning?

Din genoptræning begynder inden for 10 dage efter vi har modtaget genoptræningsplanen fra hospitalet.

Senest tre hverdage efter vi har modtaget genoptræningsplanen fra hospitalet, modtager du et brev med oplysning om, hvor og hvornår din genoptræning skal foregå.

Brevet indeholder også praktiske oplysninger om bl.a. transport til genoptræningsstedet samt hvilken beklædning, det vil være mest praktisk at have på under træningen.

Hvor foregår genoptræningen?

I Rudersdal Kommune tilbyder vi genoptræning på kommunens to genoptræningscentre:

- Genoptræningscentret Skovbrynet
Søenen 4
2840 Holte
- Genoptræningscentret ved Teglporten
Teglporten 11
3460 Birkerød

Genoptræningen foregår overvejende på hold med 6-12 deltagere, alternativt som individuel træning. Vi tilbyder såvel træning på land på begge centre som i varmtvandsbassin på Skovbrynet.

Du kan også blive tilbudt genoptræning på et genoptræningscenter i Gentofte eller Lyngby-Taarbæk Kommune, som Rudersdal Kommune har indgået samarbejde med.

Hvem står for genoptræningen?

Fysioterapeuter og ergoterapeuter med erfaring og opdateret efteruddannelse varetager din genoptræning.

Afslutning af genoptræning

Når du afslutter din genoptræning sender terapeuten en status til din egen læge.

Transport

Har du ikke selv mulighed for transport er der kørselsordning.

Hvad koster genoptræning?

Din ambulante genoptræning er gratis.

Ældreområdet

Genoptræningscentret ved Teglporten
Teglporten 11
3460 Birkerød
Tlf. 45 94 24 50

Genoptræningscentret Skovbrynet
Søengen 4
2840 Holte
Tlf. 45 47 30 30