

---

## Når den nye forælderrolle er svær

---

Mange familier oplever ængstelse og humørsvingninger i forbindelse med graviditet og spædbarnstid. For nogle bliver problemerne så store, at der er brug for ekstra støtte.

Fødselssamarbejdet er et tilbud om hjælp til gravide og forældre i Rudersdal Kommune, med børn op til 1 år, hvor der er

- En vanskelig graviditet
- En kompliceret fødsel
- Kriser og efterfødselsreaktioner
- Vanskeligheder på grund af for tidlig fødsel
- Vanskeligheder på grund af barnets medfødte handicap
- Sociale belastninger
- Vanskeligheder i parforholdet
- Psykiske vanskeligheder
- Misbrugsproblemer
- Nedsat intellektuel funktionsevne

## Fødselssamarbejdet i Rudersdal Kommune

Fødselssamarbejdet er et tværfagligt samarbejdsforum mellem læger, jordemødre, sundhedsplejersker, sagsbehandlere, familiebehandlere og psykologer i Rudersdal Kommune. Fra en eller flere af disse faggrupper kan der gives særlig støtte i form af rådgivning, samtaler eller behandling.

Fødselssamarbejdet vil visitere til en eller flere af faggrupperne, når dette skønnes relevant, samt koordinere samarbejdet mellem de forskellige involverede instanser.

### Det nytter at få hjælp

Vi ved, at det nytter at få hjælp, når familier oplever vanskeligheder i forbindelse med graviditet, fødsel og spædbarnstid.

Selv om det kan være svært, er det en hjælp at få talt med nogen om de vanskeligheder man oplever. Det kan være nødvendigt at få råd og vejledning af professionelle, ligesom det kan være nødvendigt, at der ydes hjælp fra flere instanser.

### Henvi sning til fødselssamarbejdet

Læge, jordemoder, sundhedsplejerske, sagsbehandler og psykolog kan henvise interesserede familier til fødselssamarbejdet i Rudersdal Kommune.

Henvi sning sker via henvisningsskema, der rekvireres hos Annette Nordgaard, der er koordinator for Fødselssamarbejdet og chef for Sundhedstjenesten i Rudersdal Kommune.

Familier kan også henvende sig personligt til Annette Nordgaard.

Fødselssamarbejdet er et tværfagligt samarbejdsforum, der mødes hver 6. uge.

Henvendelse kan ske til Fødselssamarbejdets koordinator:

Chef for Sundhedstjenesten  
Annette Nordgaard  
Telefon 46 11 40 30  
E-mail ang@rudersdal.dk

---

**RUDERSDAL  
KOMMUNE**

**Deltagere i Fødselssamarbejdet:**

Vicechef jordemoder Marianne Tolstrup,  
Gentofte Hospital

Tidlig indsats jordemoder Conny Kuhlmann,  
Hillerød Hospital

Praktiserende læge Merete Østergaard

Chef for Familieafdelingen  
Sanne Vinten

Psykologfaglig leder, Dorthe Bredesen

Chef for Sundhedstjenesten  
Annette Nordgaard

Familiebehandler Maria Bock, Familie-  
rådgivningen

Sundhedsplejerske Karen Olsen

Psykolog Maja Nielsson, PPR

---

Nr. GB4771 Datolo - ISO 9001:2000 - ISO 14001 - 01.07

# Fødselssamarbejdet I Rudersdal Kommune

## Graviditet Fødsel Spædbarnstid

Når den nye forælderrolle er svær

