RUDERSDAL KOMMUNE

Sundhedsprofil for 9 årgang 2009-2010

Rudersdal Kommune

Kommunallæge Tine Keiser-Nielsen
Den Kommunale Sundhedstjeneste

Formål

Formålet med sundhedsprofilen for 9. årgang er at følge sundhedsadfærden blandt 9. klasseeleverne i Rudersdal Kommune. Man vil dermed have mulighed for at målrette en indsats mod de eventuelle problemer, som sundhedsprofilen viser. Profilen kan benyttes som et værktøj i det tværfaglige samarbejde, der er nødvendigt ved forebyggende og sundhedspædagogiske indsatser og af enkelte faggrupper med interesse for området. Profilen for 9. årgang i Rudersdal Kommune sammenlignes med andre tilsvarende undersøgelser af skolebørn i Danmark

Resultater

- Eleverne i 9. årgang er tilfredse med deres liv og med sig selv
- De trives godt i skolen
- De vurderer deres helbred godt og er fysisk aktive
- Hver anden elev har haft hovedpine og hver tredje ondt i ryggen inden for de sidste to uger
- Otte af ti elever får morgenmad på alle skoledage, men næsten hver tiende pige spiser aldrig morgenmad
- Alkoholforbruget er markant højere blandt 9. klasseeleverne i Rudersdal end i de 7 sammenligningskommuner.
- Andelen af rygere er fordoblet fra skoleåret 07-08 til skoleåret 09-10
- Over halvdelen af eleverne har prøvet at ryge vandpibe
- Hver fjerde har prøvet at ryge hash

Konklusion

De 15-årige i Rudersdal trives godt og er tilfredse med deres liv.
De har et stort forbrug af rusmidler: alkohol, cigaretter, vandpibe og hash.
Der bør fortsat være fokus på at begrænse de unges rusmiddelforbrug og et særligt fokus på den lille gruppe, der ikke trives så godt som de øvrige

Baggrund

Sundhedstjenesten i Rudersdal Kommune tilbyder udskolingsundersøgelse til alle elever i 9. klasse. Undersøgelsen indledes med et sundhedseksperimentarium, hvor eleverne klassevis tester deres sundhed, trivsel og livsstil. Efterfølgende tilbydes eleverne individuel undersøgelse og samtale med kommunallægen.

I forbindelse med den individuelle samtale udfylder eleverne et anonymt spørgeskema. Skemaet benyttes i 9. årgang i 7 danske kommuner. I skoleåret 2009-2010 deltog Albertslund, Fåborg-Midtfyn, Gladsaxe, Helsingør, Herlev, Lyngby-Tårbæk og Rudersdal Kommune.
Spørgsmålene tager udgangspunkt i de tilbagevendende landsdækkende undersøgelser af sundhedstilstanden blandt de unge - HBSC spørgeskemaundersøgelserne eller skolebørnsundersøgelsen - der er udformet i samarbejde med WHO og gennemføres ca. hvert 3. til 4. år i Danmark og i en meget stor del af de øvrige vesteuropæiske lande.

På baggrund af elevernes besvarelse af spørgeskemaerne og resultater og erfaringer fra de individuelle samtaler og undersøgelser samt fra elevernes deltagelse i sundhedseksperimentariet udarbejdes en sundhedsprofil for 9. årgang i Rudersdal Kommune

Det spørgeskema vi benytter i Rudersdal er blevet justeret i samarbejde med de øvrige kommunallæger på børne- og unge-området i Region Hovedstaden, således at spørgsmålene passer til vores unges sundhedsadfærd, og så vi - kommunerne imellem - kan sammenligne sundhedsadfærden blandt de unge samt følge udviklingen over tid.

Klassens/skolens sundhedsprofil sammenholdes med den lægefaglige viden om konsekvenserne på sigt af sundhedstilstand/livsstil, og denne viden bibringes eleverne – dels individuelt og dels på klasse-niveau/skole-niveau.

Endelig sammenholdes resultaterne fra de enkelte skoledistrikter, således at der kan dannes et skøn over geografiske forskelle i sundhedsadfærd og sundhedsvaner. Hver skole er tildelt et tal mellem 1 og 14 og resultaterne for den enkelte skole behandles dermed anonymt i rapporten.

Sundhedsprofilen benyttes i det tværfaglige samarbejde og som et redskab til at målrette sundhedsindsatsen.

Profilen for 9. årgang i Rudersdal Kommune sammenholdes med den samlede sundhedsprofil for de syv kommuner, der har benyttet det samme spørgeskema, samt med resultaterne fra MULD og Skolebørnsundersøgelserne.

Deltagelse:
Der var i skoleåret 2009-2010 indskrevet 615 elever i 9 klasse på kommunens 13 folkeskoler og 3 privatskoler. Af disse har 581 deltaget i udskolingsundersøgelsen svarende til 94,5% af eleverne.
523 elever har besvaret spørgeskemaet og dermed indgår besvarelserne fra 85 % af eleverne i 9. årgang 2009-2010 i udarbejdelsen af sundhedsprofilen.

Baggrundsmateriale:

- ESPAD rapport 2007
- MULD rapport 2008 og 2010
- HBSC 2002
- Skolebørnsundersøgelsen 2006 og 2010

Resultater fra Sundhedseksperimentariet

I forbindelse med elevernes deltagelse i sundhedseksperimentariet besvarer de en række spørgsmål. Besvarelserne har vist det samme mønster gennem flere år og tyder på, at de 15-årige i Rudersdal Kommune trives godt.

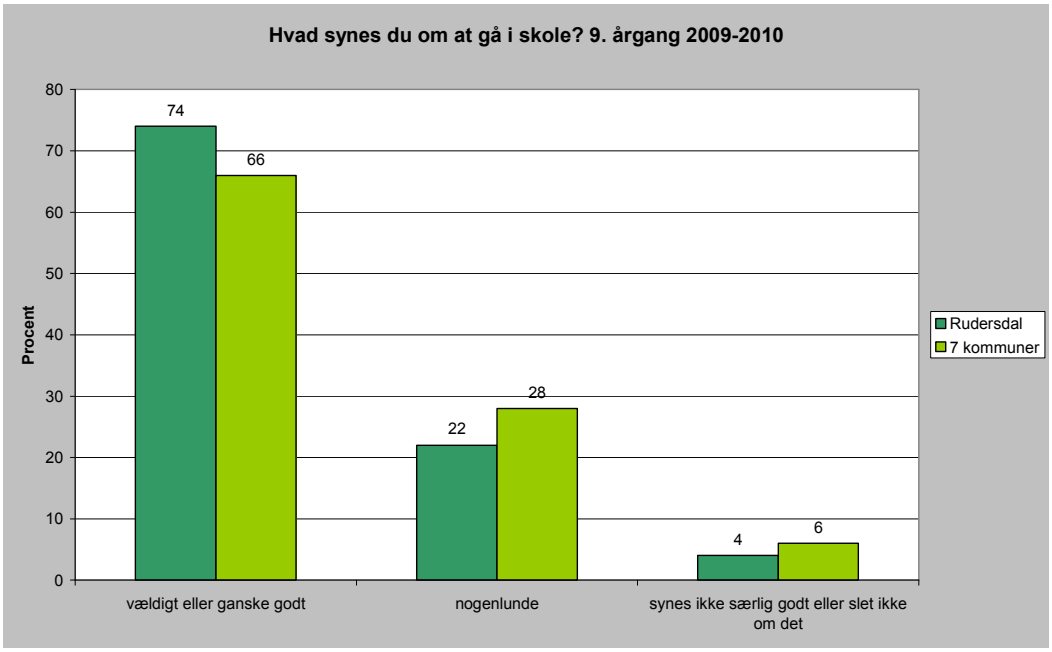
94 % svarer, at de er tilfredse med deres dagligdag, 96 % svarer, at de er glade for sig selv og 97 % har gode forventninger til fremtiden. Til gengæld svarer 12 % at de ikke har nogle voksne at tale med, når de er kede af det.

Resultater fra det fælles anonyme spørgeskema

Trivsel i skolen

Spørgsmålet lyder:
Hvad synes du om at gå i skole?
Følgende svarmuligheder gives:
- Synes vældig godt om det?
- Synes ganske godt om det?
- Synes det er nogenlunde?
- Synes ikke særlig godt om det?
- Synes slet ikke om det?

De allerfleste elever i 9. klasse i Rudersdal Kommune synes godt om at gå i skole. Kun 0,8 % synes slet ikke om at gå i skole.
I de 7 kommuner er det 66 % der er tilfredse med at gå i skole og 1,2 % der slet ikke synes om det.



Morgenmad

Spørgsmålet lyder:
Hvor tit får du morgenmad i en skole uge?
Følgende svarmuligheder gives:
- Dagligt?
- 3-4 dage?
- 1-2 dage?
- Sjældnere, aldrig?

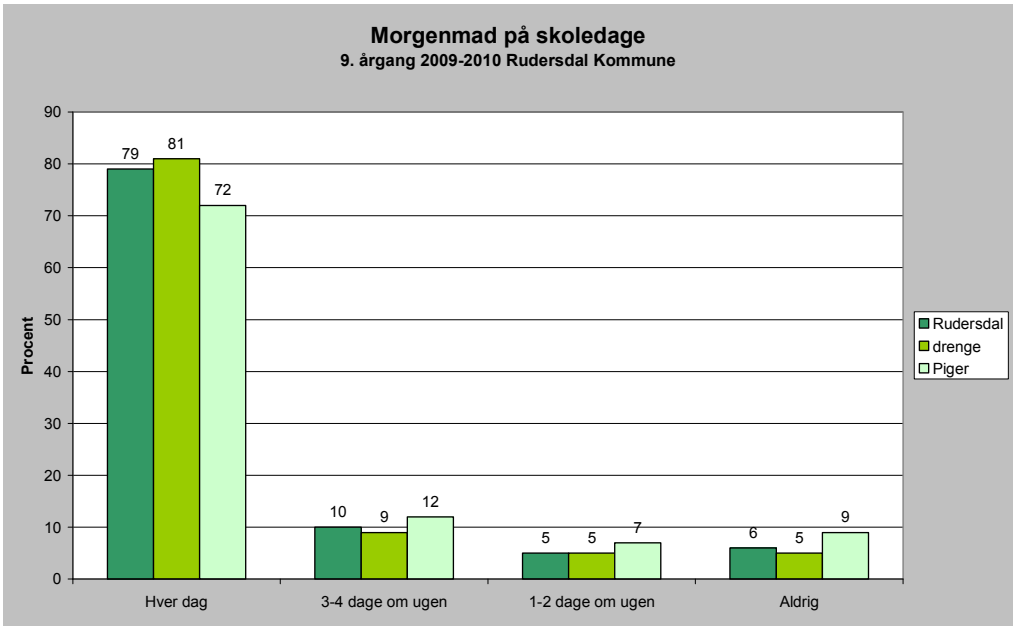
79 % af 9. årgang i Rudersdal Kommune skoleåret 09-10 spiser morgenmad hver dag i skoleuger og 6 % spiser sjældent eller aldrig morgenmad på skoledage.

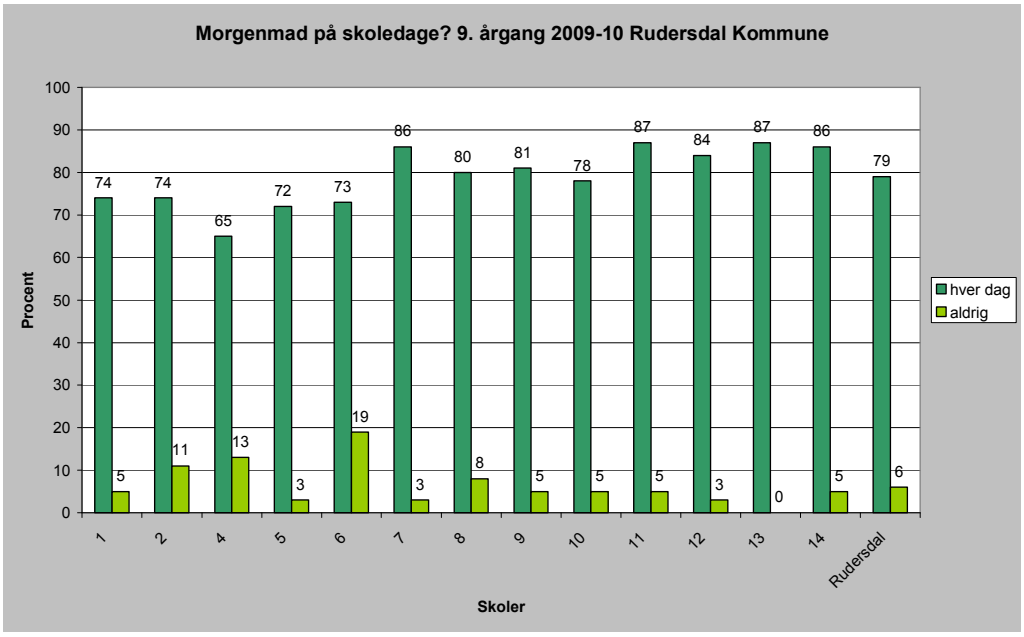
Drengene spiser mere regelmæssigt morgenmad end pigerne. Således får 73 % af pigerne morgenmad hver dag mod 85 % af drengene og 9 % af pigerne spiser sjældent eller aldrig morgenmad på skoledage mod 5 % af drengene.
Resultaterne for Rudersdal svarer til resultaterne i den samlede sundhedsprofil for de syv kommuner og er næsten uændrede i forhold til skoleåret 08-09.

Blandt de der aldrig eller sjældent spiser morgenmad på skoledage har 71 % haft hovedpine inden for de sidste to uger. Blandt de der spiser morgenmad hver dag har 46 % haft hovedpine og 33 % haft humørsvingninger inden for de sidste to uger.
På skole 4 er det hver tredje elev, der ikke spiser morgenmad hver dag og på skole 6 er det næsten hver femte elev, der aldrig spiser morgenmad på skoledag.

Manglende morgenmad ofte er et symptom på dårlig trivsel, uhensigtsmæssig sundhedsadfærd og generelt dårlige spisevaner. Det har betydning for koncentration og indlæring i løbet af skoledagen, at den unge får et sundt måltid om morgenen.

Anbefalinger
- Fokus på at alle skolebørn i Rudersdal spiser regelmæssigt.
- Kortlægning af elevernes spisevaner i skoletiden samt beskrivelse af mælke og frugtordninger og andre muligheder for at spise og drikke i skoletiden
- Fokus på rammerne om måltidet: hvor lang tid er der afsat, hvor kan man spise og med hvem.

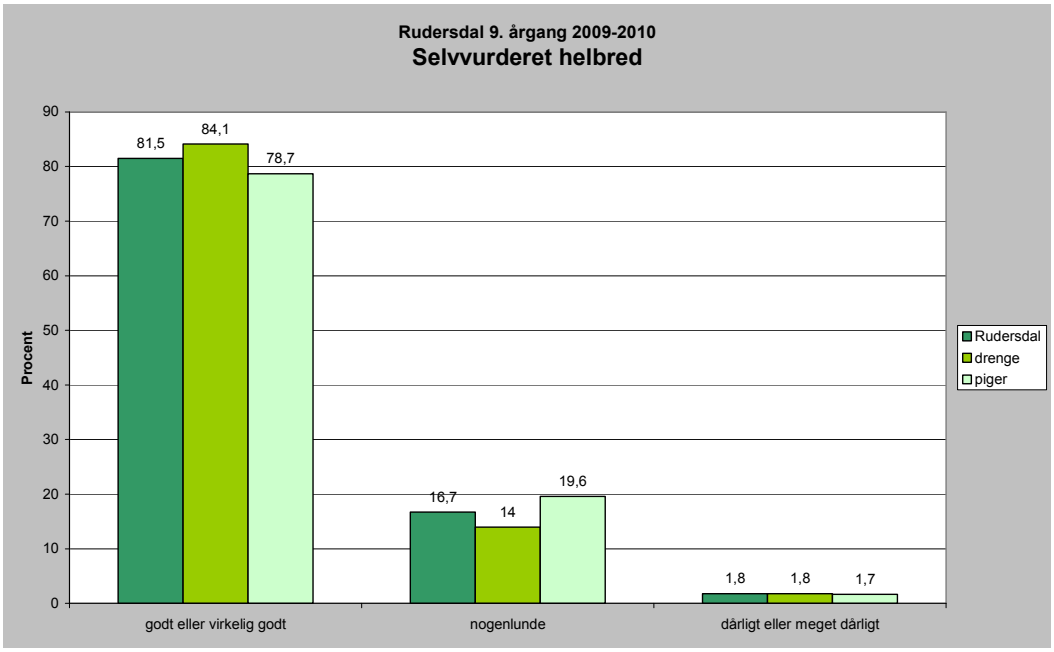

Morgenmad på skoledage
9. årgang 2009-2010 Rudersdal Kommune
Procent
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
79
81
72
10
9
12
5
5
7
6
5
9
Hver dag
3-4 dage om ugen
1-2 dage om ugen
Aldrig
Rudersdal
drenge
Piger


Morgenmad på skoledage? 9. årgang 2009-10 Rudersdal Kommune
Procent
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
74
5
74
11
65
13
72
3
73
19
86
3
80
8
81
5
78
5
87
5
84
3
87
0
86
5
79
6
1
2
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
Rudersdal
Skoler
hver dag
aldrig

Selvvurderet helbred

Spørgsmålet lyder:
Synes du selv dit helbred er?
Følgende svarmuligheder gives:
- Virkelig godt?
- Godt?
- Nogenlunde?
- Dårlig?
- Meget dårligt?

Drengene vurderer deres helbred lidt bedre end pigerne i Rudersdal Kommune, men de allerfleste synes, at deres helbred er virkelig godt eller godt. Kun ganske få synes deres helbred er dårligt (1,2 %) og ingen synes at deres helbred er meget dårligt. Ikkerygerne vurderer deres helbred bedre end de, der ryger dagligt.
Tallene svarer til resultaterne fra de 7 kommuner, hvor der dog er lidt flere, der vurderer deres helbred som dårligt eller meget dårligt (henholdsvis 1,6 % og 0,2 %)



Symptomer

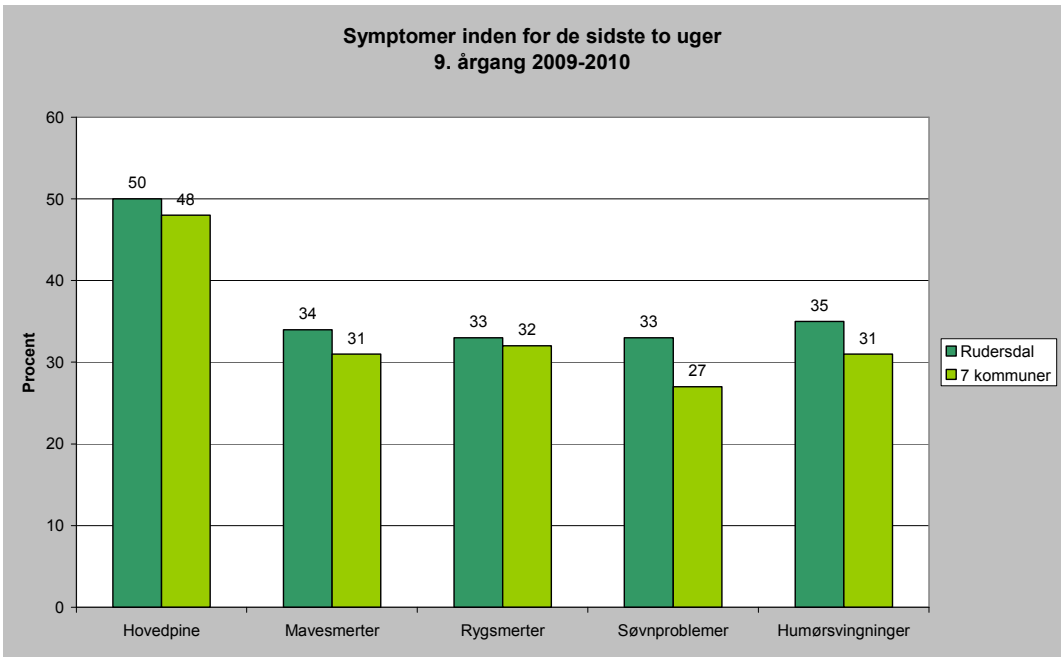
Spørgsmålet lyder
Har du inden for de sidste to uger haft:

Hovedpine?
Mavesmerter?
Smerter i ryggen?
Søvnproblemer?
Humørsvingninger?

Der er mange af de unge, der svarer, at de har haft symptomer inden for de sidste to uger og der er flere i Rudersdal end i den samlede profil for de 7 kommuner. Halvdelen af 9. klasseeleverne i Rudersdal har haft hovedpine inden for de sidste to uger og hver tredje har haft ondt i mave eller ryg, søvnproblemer eller humørsvingninger.
De, der sjældent eller aldrig spiser morgenmad har hyppigere hovedpine og humørsvingninger end de der spiser morgenmad hver dag.
22 % drengene har haft ondt i maven mod 46 % af pigerne. Forskellen skyldes formentlig at pigerne har menstruationssmerter.

Anbefalinger

- Fokus på, hvordan de unge behandler deres symptomer
- Fokus på indeklima i klasseværelset, arbejdsstilling, fysisk aktivitet m.m.
- Registrering af udskolingselevernes forbrug af håndkøbsmedicin. Vil indgå som en del af udskolingsundersøgelsen i skoleåret 2011-2012.



Fysisk aktivitet

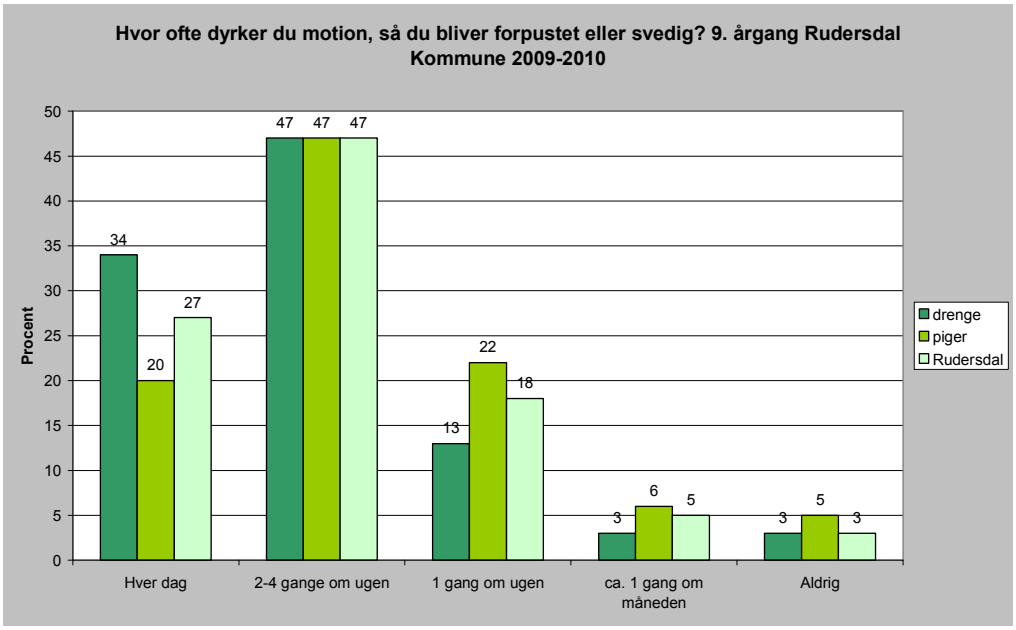
Spørgsmålet lyder**:**
Hvor ofte dyrker du motion i fritiden som gør dig forpustet eller svedig?
Følgende svarmuligheder gives:
- Dagligt/næsten dagligt?
- 2 – 4 gange om ugen?
- 1 gang om ugen?
- Ca. 1 gang om måneden?
- Aldrig?

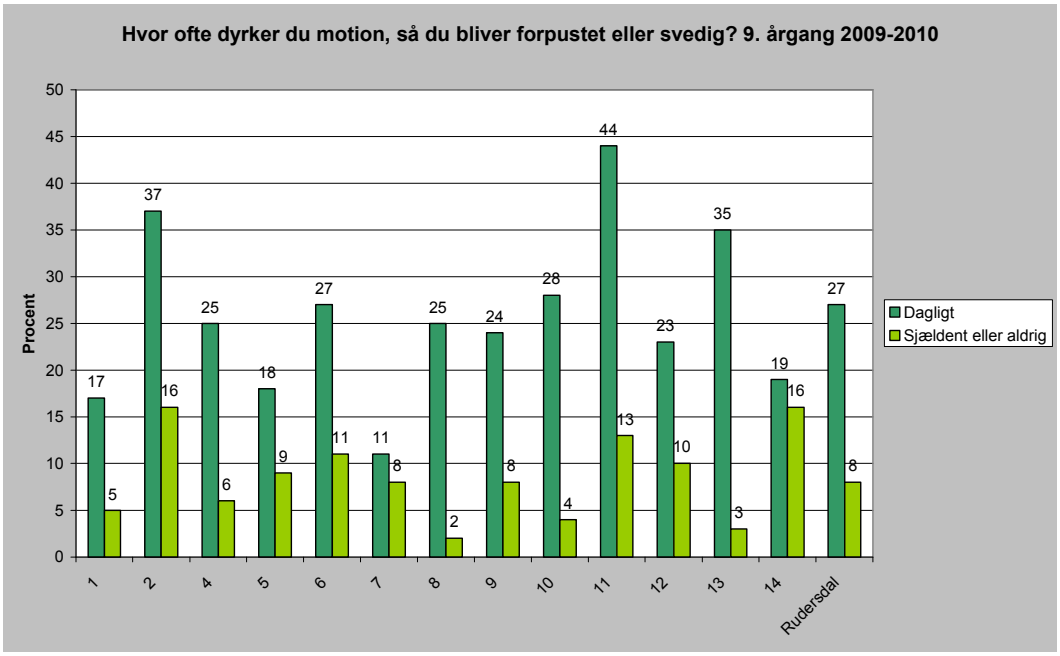
De 15-årige i Rudersdal er fysisk aktive. 27 % dyrker daglig motion, så de bliver forpustede eller svedige, 47 % dyrker motion 2-4 gange om ugen. Det vil sige at 74 % af eleverne ofte dyrker motion. Der er 8 % af eleverne der sjældent eller aldrig dyrker motion. Drengene er mere fysisk aktive end pigerne.
Disse tal svarer nogenlunde til resultaterne fra den samlede profil for de 7 kommuner.

På skole 2, 11 og 13 dyrker over en tredjedel af eleverne daglig motion.
Skole 2 og 14 har en stor andel af elever, der sjældent eller aldrig er fysisk aktive.

Anbefalinger
Der bør være fokus på at motivere gruppen af fysisk inaktive unge til fysisk aktivitet.
For eksempel ved

- Fortsat fokus på bevægelse i skolerne, eventuelt formuleret i en bevægelsespolitik
- At tilrettelægge idrætsundervisningen i skolen, så den tilgodeser gruppen af fysisk inaktive elever.
- Oplysningskampagner målrettet udskolingseleverne om det brede idrætstilbud der er i Rudersdal Kommune.


Hvor ofte dyrker du motion, så du bliver forpustet eller svedig? 9. årgang Rudersdal Kommune 2009-2010
Procent
50
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0
34
20
27
47
47
47
13
22
18
3
6
5
3
5
3
Hver dag
2-4 gange om ugen
1 gang om ugen
ca. 1 gang om måneden
Aldrig
drenge
piger
Rudersdal


Hvor ofte dyrker du motion, så du bliver forpustet eller svedig? 9. årgang 2009-2010
Procent
50
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0
17
5
37
16
25
6
18
9
27
11
11
8
25
2
24
8
28
4
44
13
23
10
35
3
19
16
27
8
1
2
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
Rudersdal
Dagligt
Sjældent eller aldrig

Alkohol

Spørgsmålet lyder:
Har du nogensinde været fuld?
Følgende svarmuligheder gives:
- Aldrig?
- 1 gang?
- 2-3 gange?
- 4-10 gange?
- Mindst hver måned?
- Hver uge?

Resultater:
15 % af 9. årgang i Rudersdal Kommune angiver, at de aldrig har været fulde. Dette er markant lavere end resultatet i den samlede profil for de 7 kommuner, hvor 26 % angiver, at de aldrig har været fulde.
I Rudersdal har 29 % været fulde mindst en gang om måneden og 17 % mindst hver uge. Dette er markant højere end i den samlede profil for de 7 kommuner, hvor resultaterne er henholdsvis 24 % og 10 %

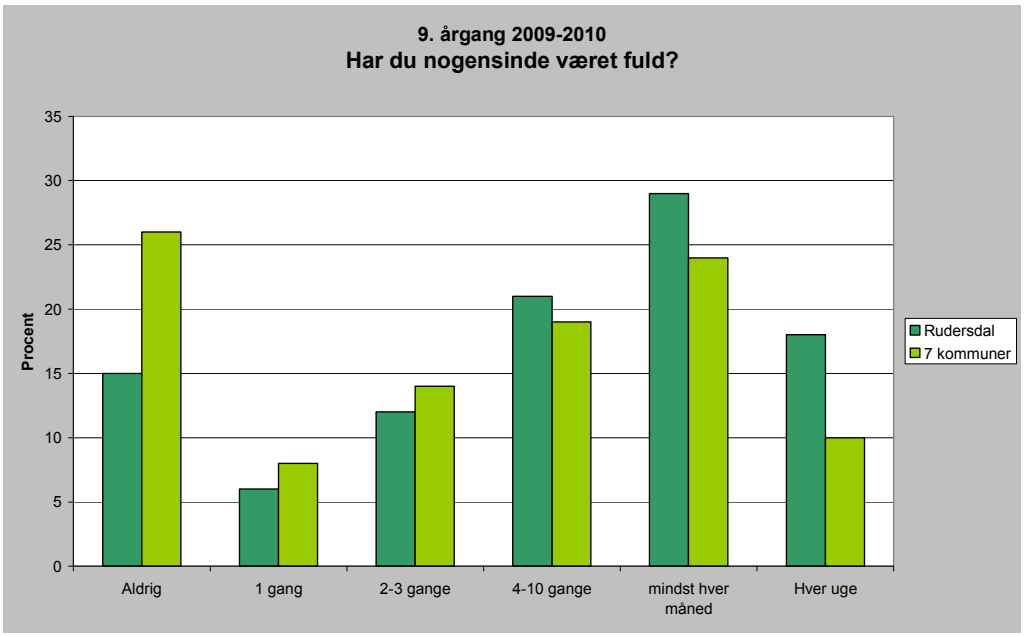
Tallene for Rudersdal er nogenlunde uændrede i forhold til skoleåret 08-09.

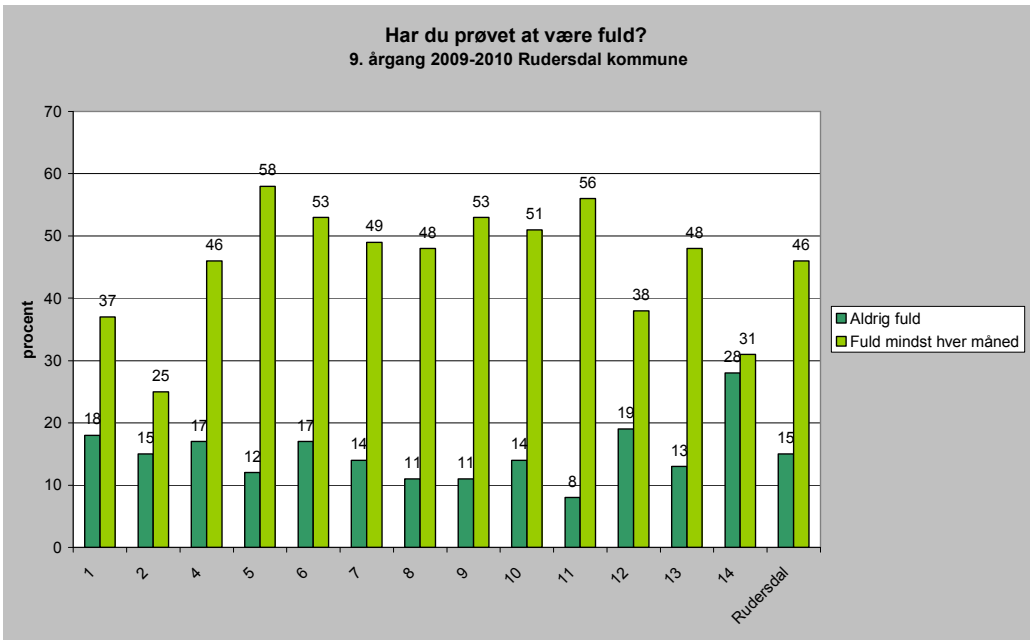
Der er forskel på alkoholforbruget på skolerne i Rudersdal. På skole 5, 6, 9, 10 og 11 angiver over halvdelen af eleverne, at de er fulde mindst hver måned.

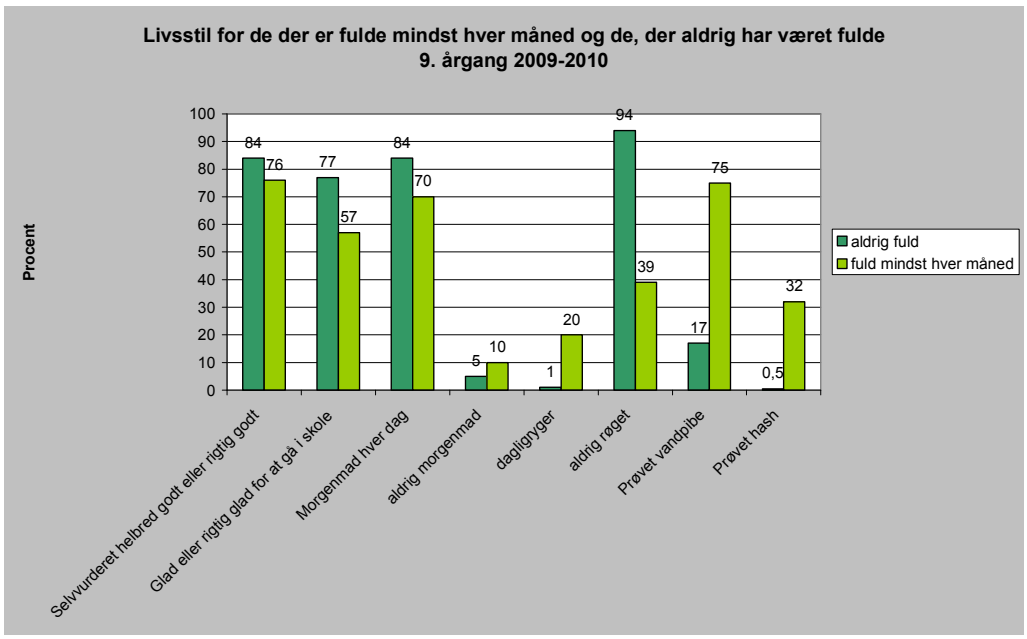
Der er forskel på livsstil m.m. for de, der aldrig har været fulde og de der er fulde mindst hver måned. De, der aldrig har været fulde trives bedre i skolen, spiser oftere morgenmad og har et mindre forbrug af andre rusmidler end de, der er fulde mindst hver måned.

Diskussion:
De fleste 15-årige i Rudersdal har et jævnligt forbrug af alkohol og forbruget er større end hos deres jævnaldrende i andre kommuner.
Undersøgelser viser, at de rammer der sættes for unges alkoholindtagelse har betydning for hvor meget de drikker. Jo tidligere alkoholdebut jo større er risikoen for at udvikle et problematisk alkoholforbrug senere i livet.
I MULD undersøgelsen fra 2010: bliver de unge spurgt, hvor de får alkohol fra:
25 % af de 15-årige oplyser, at de får alkohol fra deres forældre og 28 % fra kiosk eller supermarked. Kun 12 % svarer, at de får alkohol fra venner.

Anbefalinger:
- Aktiv involvering af elever og forældre i udarbejdelsen af en alkoholpolitik for klassen
- Kortlægning af skolernes indsats på alkoholområdet
- Særlig tværfaglig indsats til skoler/klasser med stort alkoholforbrug
- Begrænsning af alkoholtilgængelighed, for eksempel ved kampagner for at få butikker og kiosker til at overholde lovgivningen om salg af alkohol.


9. årgang 2009-2010
Har du nogensinde været fuld?
Procent
35
30
25
20
15
10
5
0
Aldrig
1 gang
2-3 gange
4-10 gange
mindst hver måned
Hver uge
Rudersdal
7 kommuner


Har du prøvet at være fuld?
9. årgang 2009-2010 Rudersdal kommune
procent
70
60
50
40
30
20
10
0
18 37
15 25
17 46
12 58
17 53
14 49
11 48
11 53
14 51
8 56
19 38
13 48
28 31
15 46
1
2
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
Rudersdal
Aldrig fuld
Fuld mindst hver måned


Livsstil for de der er fulde mindst hver måned og de, der aldrig har været fulde
9. årgang 2009-2010
Procent
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
84 76
77 57
84 70
5 10
1 20
94 39
17 75
0,5 32
Selvvurderet helbred godt eller rigtig godt
Glad eller rigtig glad for at gå i skole
Morgenmad hver dag
aldrig morgenmad
dagligryger
aldrig røget
Prøvet vandpibe
Prøvet hash
aldrig fuld
fuld mindst hver måned

Rygning

Spørgsmålet lyder:
Ryger du?
Følgende svarmuligheder gives:
- Ja dagligt?
- Ja, ikke dagligt, men mindst én gang om ugen?
- Ja, sjældnere end hver uge?
- Nej, jeg er holdt op?
- Nej, jeg har aldrig røget?

Resultater
Antallet af rygere i 9. årgang i Rudersdal Kommune er steget markant fra skoleåret 2007-09 til skoleåret 2009-10. Således er andelen, der aldrig har røget faldet fra 80 % i 07-08 til 62 % i 09-10 og antallet af dagligrygere er steget fra 6 % i 07-08 til 9 % i 09-10.

Der er færre aldrig-rygere og flere festrygere i Rudersdal end i den fælles profil for de 7 kommuner.

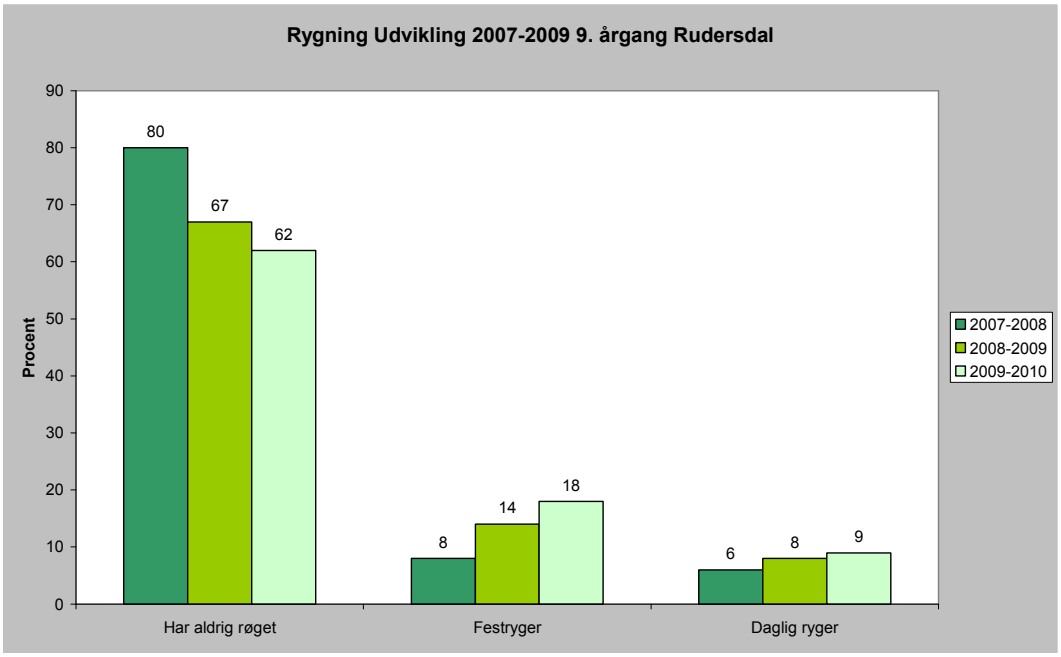
Der er forskel på rygemønsteret på skolerne: Skole 4, 11,12 og 14 har mere end 70 % aldrig-rygere, mens 1/3 eller flere af eleverne ryger på skole 2,5,6,7 og 13. Der er flest dagligrygere på skole 2 og 12

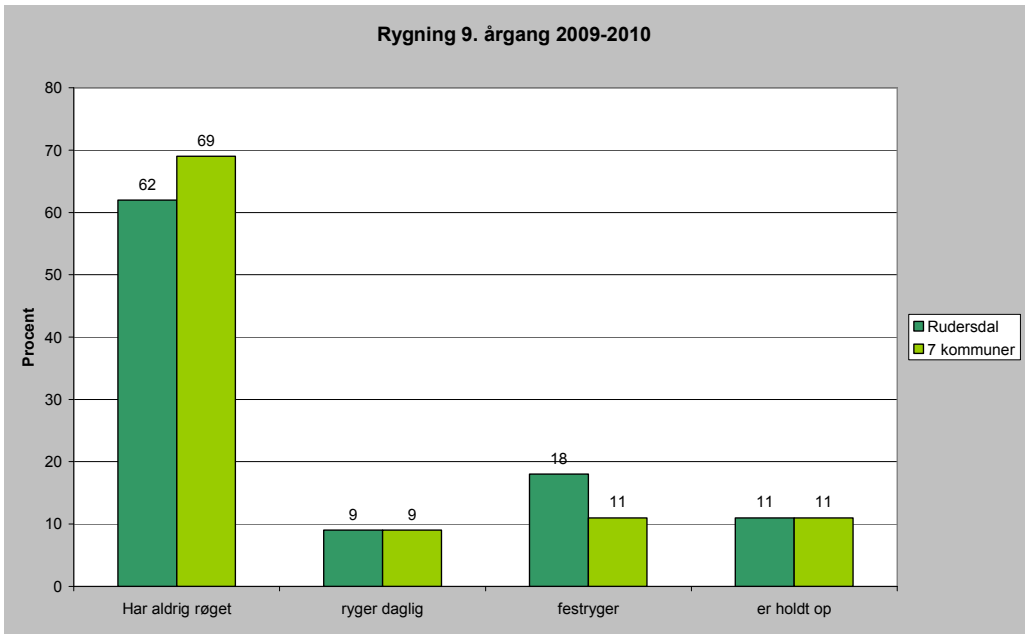
Daglig-rygerne adskiller sig markant fra aldrig-rygerne på alle de områder, hvor livsstil og trivsel er sammenlignet for de to grupper. Aldrig-rygerne trives bedre, spiser mere regelmæssigt og har et mindre forbrug af rusmidler.

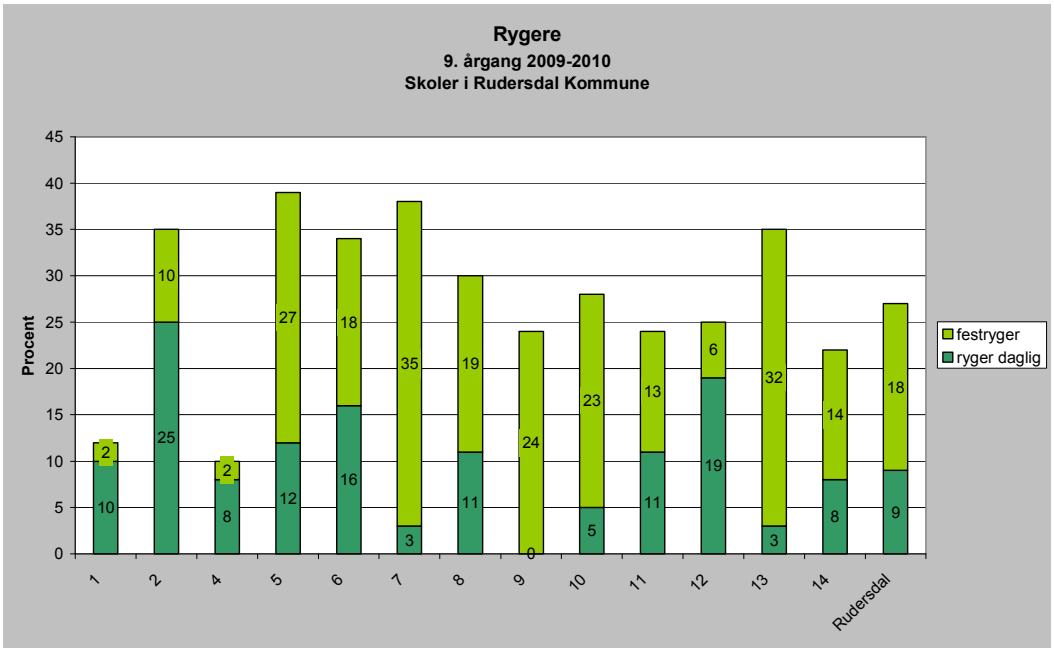
Dagligrygerne har tidligere rygedebut end festrygerne. 54 % af de, der ryger dagligt i 9. klasse har haft rygedebut inden de fylder 13 år.

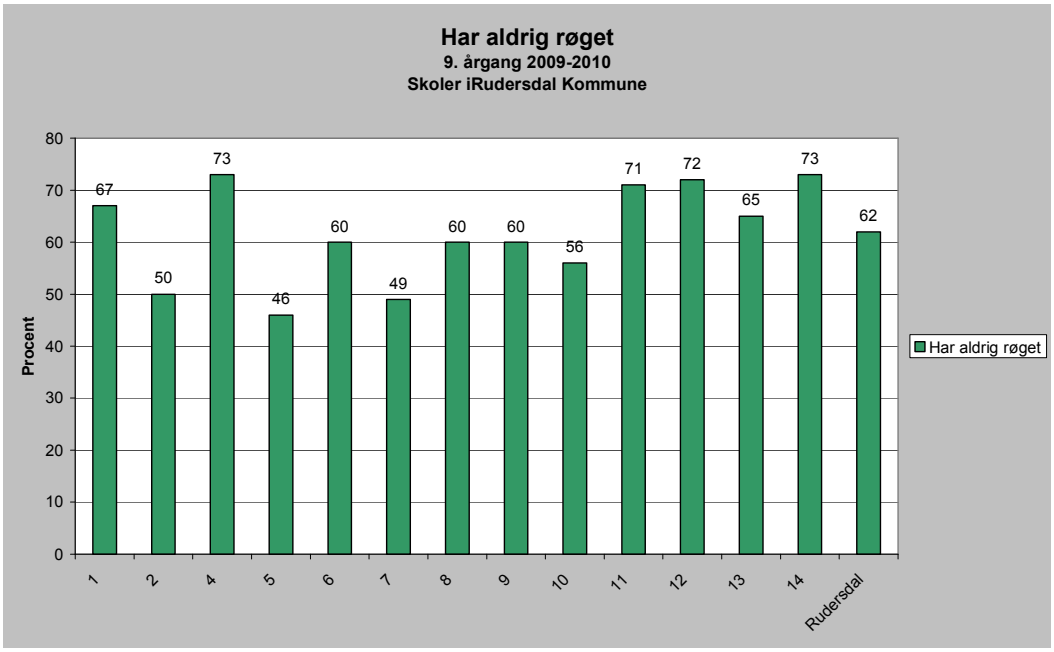
Ved de opfølgende lægesamtaler i forbindelse med udskolingsundersøgelsen, har vi blandt andet drøftet rygning. Mange elever fortæller, at det er en vigtig del af det sociale liv på skolen at gå sammen uden for skolens matrikel for at ryge. Enkelte fortæller, at de har "lært" at ryge i skolens frikvarter.
Rygerne er ved lægesamtalerne blevet spurgt, om de ønsker rygestop. Der er ikke udarbejdet en opgørelse over deres svar, men de fleste dagligrygere svarer, at de er motiverede for rygestop, mens mange festrygere svarer, at de ikke ønsker rygestop aktuelt.

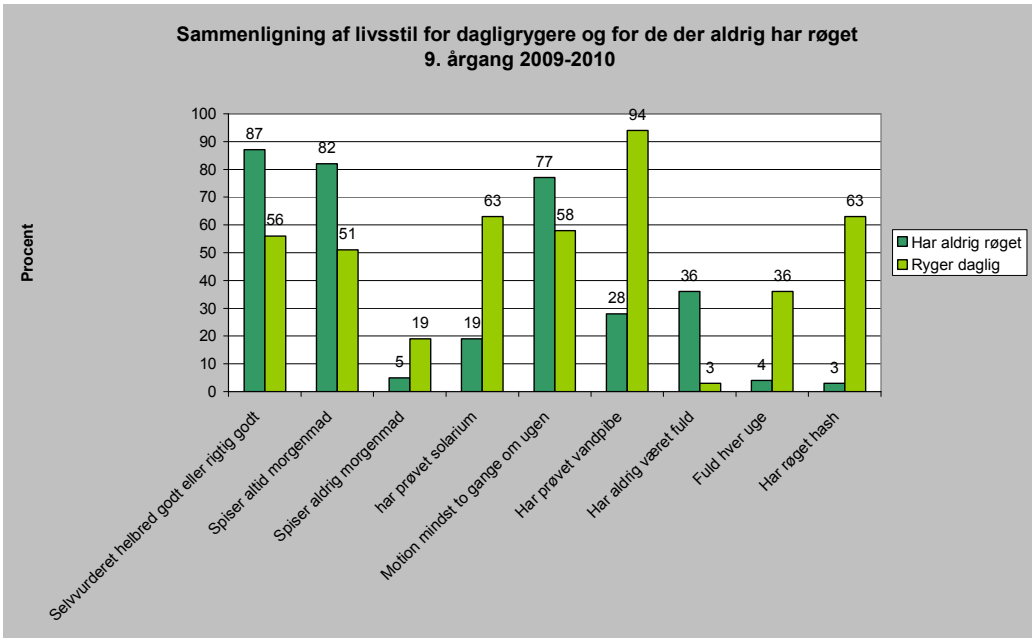
Anbefalinger
- En tidlig tværfaglig indsats til forebyggelse af rygestart
- Attraktive miljøer for udskolingseleverne på skolernes område
- Øge forældreinddragelse i forebyggelse af rygning, blandt andet i forbindelse med udskolingselevernes tilladelse til at forlade skolen i skoletiden.
- Registrering af elevernes motivation for rygestop.
  Gennemføres i næste udskolingsprofil

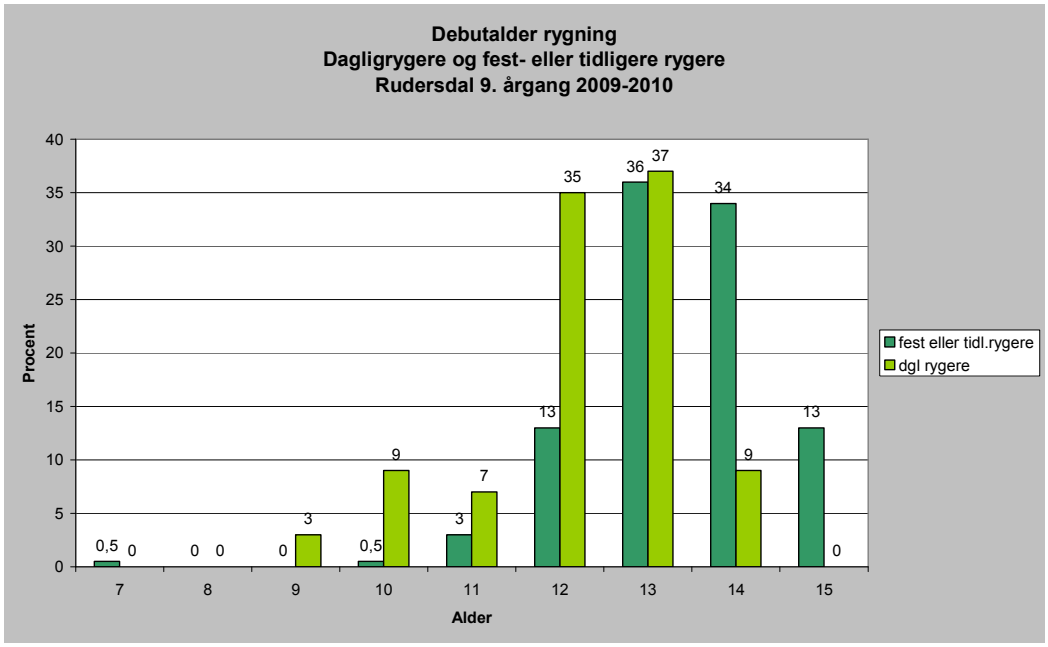

Rygning Udvikling 2007-2009 9. årgang Rudersdal
Procent
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
80
67
62
8
14
18
6
8
9
Har aldrig røget
Festryger
Daglig ryger
2007-2008
2008-2009
2009-2010


Rygning 9. årgang 2009-2010
Procent
80
70
60
50
40
30
20
10
0
62
69
9
9
18
11
11
11
Har aldrig røget
ryger daglig
festryger
er holdt op
Rudersdal
7 kommuner


Rygere
9. årgang 2009-2010
Skoler i Rudersdal Kommune
Procent
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0
1
2
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
Rudersdal
2
10
25
10
2
8
27
12
18
16
35
3
19
11
24
0
23
5
13
11
6
19
32
3
14
8
18
9
festryger
ryger daglig


Har aldrig røget
9. årgang 2009-2010
Skoler iRudersdal Kommune
Procent
80
70
60
50
40
30
20
10
0
1
2
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
Rudersdal
67
50
73
46
60
49
60
60
56
71
72
65
73
62
Har aldrig røget


Sammenligning af livsstil for dagligrygere og for de der aldrig har røget
9. årgang 2009-2010
Procent
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
87
56
82
51
5
19
19
63
77
58
28
94
36
3
4
36
3
63
Selvvurderet helbred godt eller rigtig godt
Spiser altid morgenmad
Spiser aldrig morgenmad
har prøvet solarium
Motion mindst to gange om ugen
Har prøvet vandpibe
Har aldrig været fuld
Fuld hver uge
Har røget hash
Har aldrig røget
Ryger daglig


Debutalder rygning
Dagligrygere og fest- eller tidligere rygere
Rudersdal 9. årgang 2009-2010
Procent
40
35
30
25
20
15
10
5
0
0,5
0
0
0
0
3
0,5
9
3
7
13
35
36
37
34
9
13
0
7
8
9
10
11
12
13
14
15
Alder
fest eller tidl.rygere
dgl rygere

Vandpibe

Spørgsmålet lyder**:**

Har du prøvet at ryge vandpibe?

Følgende svarmuligheder gives:

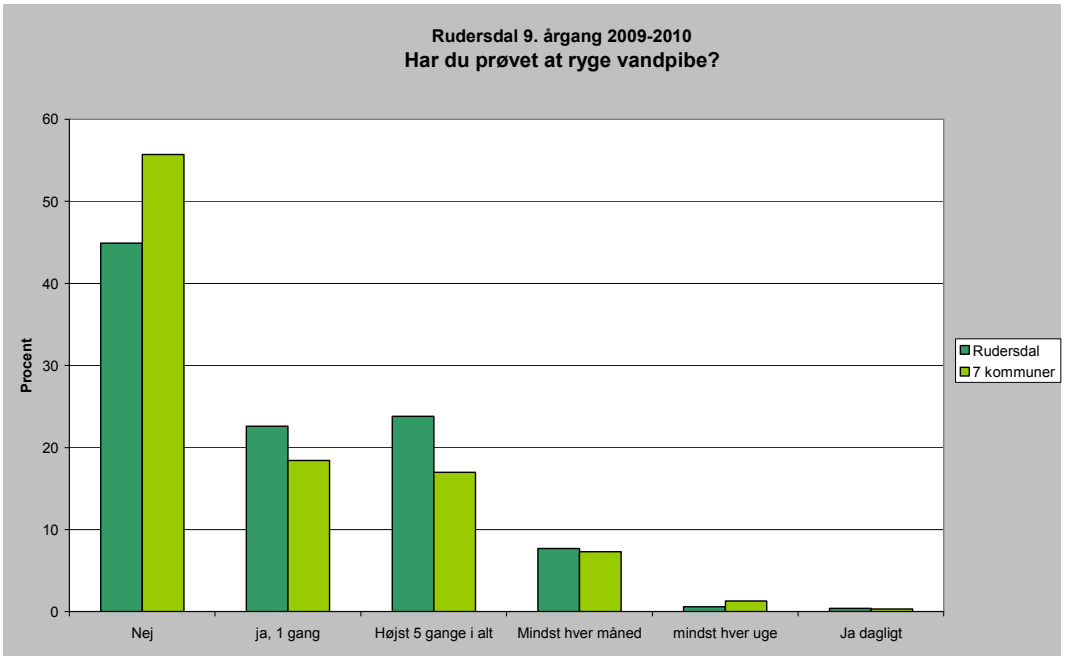
- Ja, jeg ryger dagligt?
- Ja, jeg ryger mindst en gang om ugen?
- Ja, jeg ryger mindst en gang om måneden?
- Ja, jeg har røget højst 5 gange i alt?
- Ja, jeg har prøvet en enkelt gang?
- Nej?

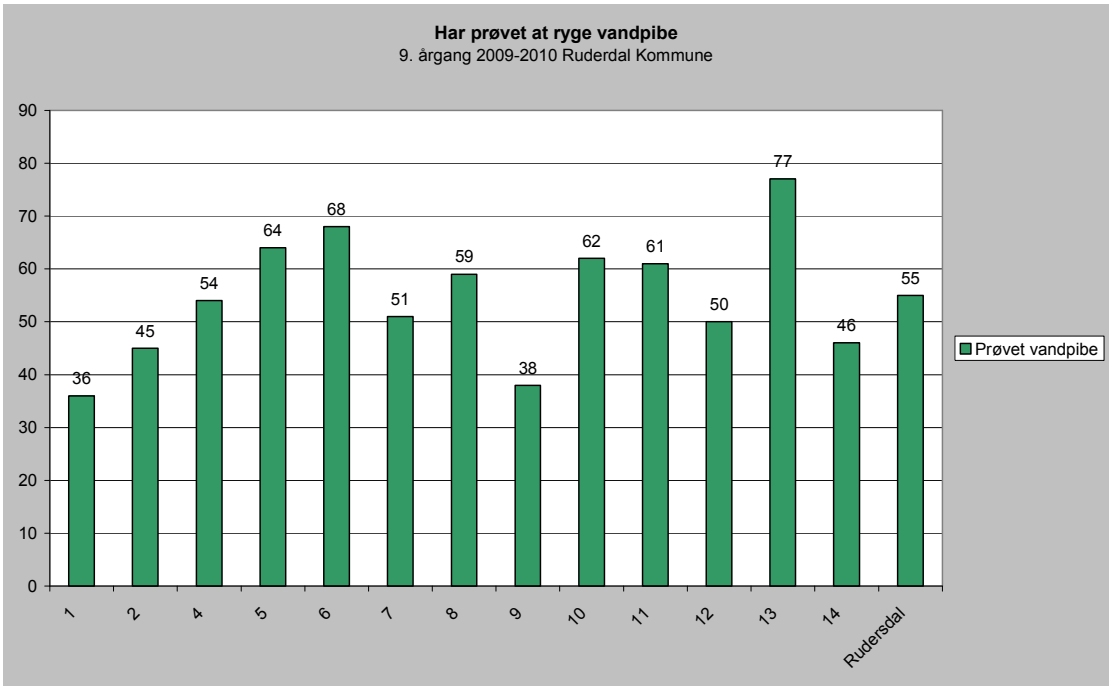
Resultater

Andelen af elever, der har prøvet at ryge vandpibe er steget fra skoleåret 07-08 til skoleåret 09-10 og der er en større del af eleverne i Rudersdal, der har prøvet at ryge vandpibe end i den samlede profil for de 7 kommuner.
I MULD undersøgelsen fra 2010 svarer 47 % af de 15-årige, at de har prøvet vandpibe. I Rudersdal er det 55 %

Anbefalinger

- Oplysning om vandpiberygnings skadelige virkninger på lige fod med oplysning om cigaretrygning


Rudersdal 9. årgang 2009-2010
Har du prøvet at ryge vandpibe?
Procent
60
50
40
30
20
10
0
Nej
ja, 1 gang
Højst 5 gange i alt
Mindst hver måned
mindst hver uge
Ja dagligt
Rudersdal
7 kommuner


Har prøvet at ryge vandpibe
9. årgang 2009-2010 Ruderdal Kommune
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
36
45
54
64
68
51
59
38
62
61
50
77
46
55
1
2
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
Rudersdal
Prøvet vandpibe

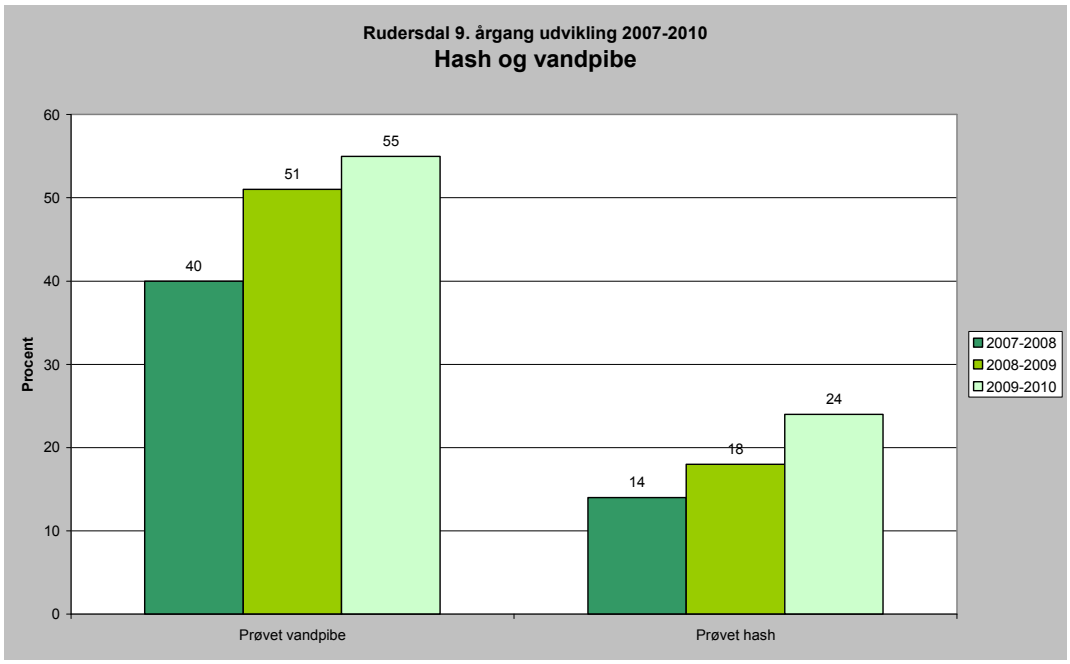
Hash

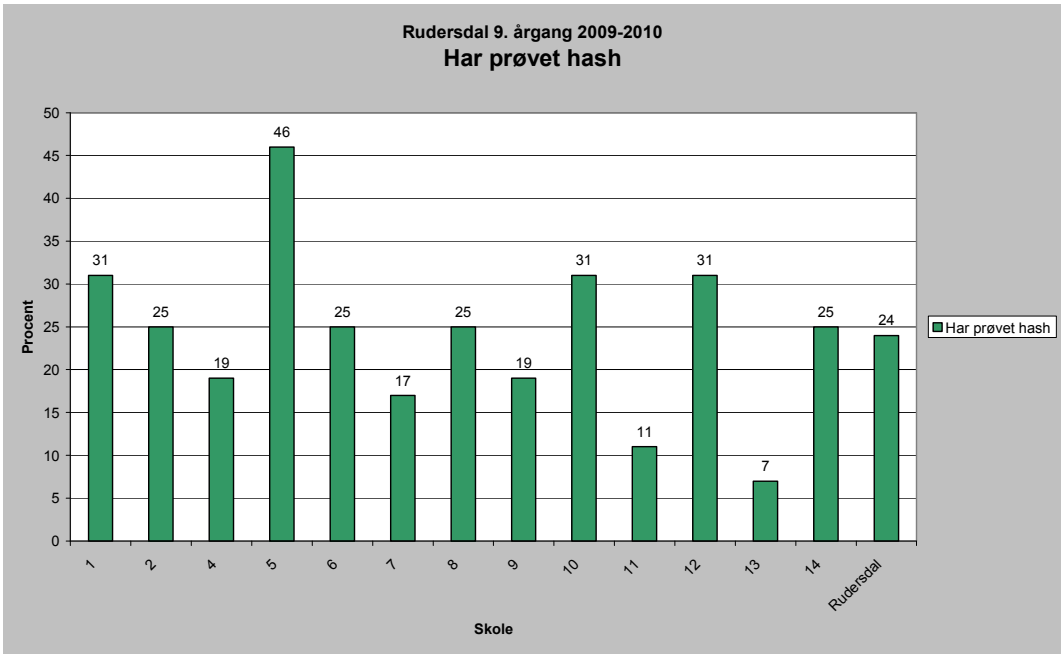
Spørgsmålet lyder**:**
Har du prøvet at ryge hash?
Følgende svarmuligheder gives:
- Ja
- Nej

24 % af eleverne i 9. årgang i Rudersdal Kommune har prøvet at ryge hash.
Andelen, der har prøvet at ryge hash er steget fra skoleåret 07-08, hvor 14 % svarede, at de havde prøvet at ryge hash.
Der er markant flere i Rudersdal, der har prøvet hash end i den samlede profil for de 7 kommuner, hvor 11 % svarer, at de har prøvet hash.
Ved lægesamtaler i forbindelse med udskolingsundersøgelsen i Rudersdal, oplyser langt størstedelen af de, der har prøvet hash, at de kun har røget hash 1-2 gange og at de ikke overvejer at gøre det igen.
I skolebørnsundersøgelsen fra 2006 oplyser 12 % af pigerne og 21 % af drengene i 9. klasse, at de har prøvet at ryge hash.
I den danske del af ESPAD fra 2007 oplyser 26 % af de 15-16årige, at de har prøvet at ryge hash.

Anbefalinger:

- Fortsat fokus på at reducere rusmiddelforbruget blandt de unge i Rudersdal
- Tværfaglig indsats målrettet de grupper/klasser/skoler, hvor der er særligt højt forbrug af rusmidler
- Individuel indsats i samarbejde med forældrene til de unge, der har et jævnligt forbrug af hash.
- I næste udskolingsprofil gennemføres en mere detaljeret undersøgelse af udskolingselevernes hashforbrug.


Rudersdal 9. årgang udvikling 2007-2010
Hash og vandpibe
Procent
60
50
40
30
20
10
0
40
51
55
14
18
24
Prøvet vandpibe
Prøvet hash
2007-2008
2008-2009
2009-2010


Rudersdal 9. årgang 2009-2010
Har prøvet hash
Procent
50
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0
31
25
19
46
25
17
25
19
31
11
31
7
25
24
1
2
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
Rudersdal
Skole
Har prøvet hash

Skoleresultater Sundhedsprofil 9. årgang Rudersdal Kommune 2009-2010

Skole	**1**	**2**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**Rudersdal**
Morgenmad hver dag	74	74	65	72	73	86	80	81	78	87	84	87	86	79
Aldrig morgenmad	5	11	13	3	19	3	8	5	5	5	3	0	5	6
Selvvurderet helbred godt/virkeligt godt	84	65	85	82	81	84	70	78	81	90	81	94	78	82
Motion hver dag	17	37	25	18	27	11	25	24	28	44	23	35	19	27
Motion Sjældent/aldrig	5	16	6	9	11	8	2	8	4	13	10	3	16	8
Fuld mindst hver måned	37	25	46	58	53	49	48	53	51	56	38	48	31	46
Har aldrig været fuld	18	15	17	12	17	14	11	11	14	8	19	13	28	15
Ryger cigaretter dagligt	10	25	8	12	16	3	11	0	5	11	19	3	8	9
Har aldrig røget	67	50	73	46	60	49	60	60	56	71	72	65	73	62
Har prøvet at ryge hash	31	25	19	46	25	17	25	19	31	11	31	7	25	24

Resultaterne angivet i procent