

Denne vejledning er for borgere med en demenssygdom, deres familie og bekendte. Vejledningen er tænkt som en hjælp til at overskue, hvilke tilbud der findes i Rudersdal Kommune.

---

## Symptomer på demens

### 10 advarselstegn ved begyndende demens

- Svækket hukommelse
- Besvær med at udføre velkendte opgaver
- Problemer med sproget
- Manglende orientering i tid og sted
- Dårlig eller nedsat dømmekraft
- Problemer med at tænke abstrakt
- Ting forværet steder
- Forandringer i humør og adfærd
- Ændringer i personligheden
- Mangel på initiativ

Hvis du genkender flere af de ovenstående symptomer hos dig selv eller hos en af dine nærmeste, anbefales det, at du tager kontakt til egen læge.

Måske fejler du noget helt andet, der kan forveksles med en demenssygdom.

(Kilde: Alzheimerforeningen "Er det en demenssygdom")

---

## Hvem kan du kontakte?

Hvis du har spørgsmål, der drejer sig om kommunens tilbud eller har brug for hjælp, er du velkommen til at kontakte:

- Demenskoordinator **Inge Sørensen**, telefon 46 11 50 46  
E-mail: [is@rudersdal.dk](mailto:is@rudersdal.dk)

Hvis du har spørgsmål, der drejer sig om hjemmehjælp, hjemmesygepleje, daghjem eller midlertidigt ophold, er du velkommen til at kontakte:

- Bevillingssenheten i Ældreområdet, telefon 46 11 50 50.  
E-mail: [bevillingssenheten@rudersdal.dk](mailto:bevillingssenheten@rudersdal.dk)

Bevillingssenheten træffes: mandag – onsdag kl. 8.30 – 15.00, torsdag kl. 9 – 17 og fredag kl. 8.30 – 13.

---

## Dagtilbud til borgere med en demenssygdom

Rudersdal Kommune har følgende dagtilbud til borgere med en demenssygdom, som kræver en særlig omsorg og indsats. Det er Ældreområdets Visitationsudvalg, der bevilger dagtilbud.

- **Daghjemmet Kernehuset** ligger ved Plejecentret Frydenholm i Holte, og har plads til 8 gæster dagligt.
- **Daghjemmet Frydenholm** ligger ved Plejecentret Frydenholm i Holte, og har plads til 20 gæster dagligt.
- **Samværsgrupe** ligger ved Plejecentret Sjølsø i Birkerød, og har plads til 14 gæster dagligt opdelt i to grupper. Der er endvidere en aftengruppe med plads til 6 gæster.
- **Daghjemmet Sjølsø** ligger ved Plejecentret Sjølsø i Birkerød, og har plads til 25 gæster dagligt.
- **Daghjemmet Hegngården** ligger ved Plejecentret Hegngården, og har plads til 25 gæster dagligt.

---

## Plejeboligtilbud til borgere med en demenssygdom

Rudersdal Kommune har følgende plejeboligtilbud til borgere med en demenssygdom, der kræver en særlig omsorg og indsats. Det er Ældreområdets Visitationsudvalg, der bevilger plejebolig.

- **Bofællesskabet Krogholmgaard** ligger i Trørød har 31 boliger opdelt i 4 boenheder. Til hver boenhed hører fælleslokale, køkken og vaskeri.
- **Bofællesskabet Æblehaven** ved Plejecentret Frydenholm i Holte har 22 boliger opdelt i 3 boenheder. Til hver boenhed hører fælleslokale, køkken og vaskeri.
- **Plejecentret Sjølsø** i Birkerød har 20 levesteder opdelt i 2 boenheder. Til hver boenhed hører fælleslokale, køkken og vaskeri.
- **Plejecentret Lions Park Birkerød - Arken** i Birkerød har 8 boliger i 1 boenhed. Til boenheden hører fælleslokale, køkken og vaskeri.

Til borgere med en demenssygdom, der ud fra en faglig vurdering, hvor der tages hensyn til den aktuelle helbredsstatus ikke kræver en særlig omsorg og indsats på demensområdet, har Rudersdal Kommune tilbud på følgende plejecentre:

Frydenholm, Hegngården, Sjølsø, Teglparken, Skovbrynet, de selvejende institutioner Nordvanggaard, Lions Park Søllerød og Lions Park Birkerød.

